



主席的話

親愛的家長們，大家好！蒙神的帶領下擔任宣道中學家長教師會主席已經第三個年頭了，感到十分感恩和榮幸！

在過去這兩年的疫情下，無論學校、老師、學生和家長都過得不容易，大家都承受著很多不同的壓力和挑戰，學校需轉半日制、停面授，學生們要追趕課程，要停所有課外活動，無形之中讓家長們增添不少壓力。家教會很多活動亦相應要停辦，但家教會明白家長們的需要，沒有放棄舉辦活動的機會，盡一齊努力去籌辦活動，希望能帶給家長們苦中一點甜，我們創新挑戰網上舉辦「玫瑰饅頭製作班」、「輕輕鬆鬆與吳校長共聚」、「家長講座」，亦在疫情緩和下實體舉辦了「舊校服回收」、「舊書賣買」及「中一新生講座」，亦在多位義工家長協助下順利完成「製作五星星曲奇活動」，在活動過程中，我們更招募了十多位家長參與家長義工工作，在這艱難的日子裏，大家亦無私的為學校、為學生付上寶貴時間，實屬恩典！家長們之間合作無間，大家互相溝通和彼此配合，用心的把每個活動做到最好，合作期間大家加深認識和了解，亦能增進友誼，從而達至家校合作的精神，在此我謹代表家教會衷心感謝校長和老師們的信任和支持，沒有學校的配合，我們亦不能順利舉行活動；更要感謝每位家長義工無條件的付出及支持，你們的支持對家教會真的十分重要！



在未來的日子，家教會將繼續以學校的理念為本，為建立一所優質學校而努力，藉著舉行家長小組收集意見，並透過本會向校方反映，會招募更多家長義工支援學校不同的活動，靈活運用會費資助、獎勵學生。

但如果沒有你們的參與及支持，這些有意義的工作絕對不可能完成，因此，盼望在未來的日子裏，得到你們踴躍的支持，繼續與老師們一起為我們的子女構建一所優質的學校而努力，讓我們一起見證孩子們在宣道中學健康快地成長吧！

在此祝願大家身體健康，每天都經歷神的愛和恩典！

【當愛在動的時候，所有的不可能終將成為可能】

讓孩子感受到愛，不孤單、不徬徨，有自信心，有責任感，孩子本著自尊心與自信能力，從而有着犀利創意的判斷標準，無形中提高孩子的品格。孩子從挫折中，有勇氣重新面對挑戰的萬靈丹，就是父母的一句愛、讚美和鼓勵的說話。就讓我們多些「讚美」和「鼓勵」我們的孩子吧！

共勉之！

願一切榮耀頌讚歸主！

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言22:6

家教會主席 陳詩韻

第二十屆家長教師會委員會成員 (2020至2021年度)

	家長委員	教師委員
主席：	陳詩韻女士 (4E班 張心弦家長)	
副主席：	廖夢珍女士 (4C班 蔡日瑤家長)	陳麗珊副校長
文書：	趙斐女士 (4C班 朱柏全家長)	李家彥助理校長
司數(家長)：	陳玉帶女士 (4E班 張穎琳家長)	
司庫(老師)：		李卓森老師
宣傳及聯絡：	徐劍瑩女士 (2D班 李樂瑤家長)	盧惠怡老師
康樂：	鄧雪鳳女士 (3C班 廖衍聰家長)	曾洛雯老師
聯絡及會藉：	何惠敏女士 (2B班 鄧曉陶家長)	文麗琴老師

校長的話

由2019/20學年下半年開始，新冠病毒疫情在普世蔓延，至今已接近兩年。香港和世界各地都經歷了戰爭時期以外前所未有的漫長停課期，「停課不停學」成為中外許多地方不約而同都採用的語彙。疫情至今仍未止息，本港的疫情雖然已紓緩，但學校仍未全面回復全日面授課。老師每天時間緊湊地在校內授課，或加上課後網課，並同時照顧實時視像上課的跨境學生。師生在校園來去匆匆，課外活動仍未全面恢復，陸運會及班會聯誼活動未能舉行，師生少了許多同聚相處的歡樂時刻。

本校期望學生建立正面的人際關係，有正面的情緒，仍然十分珍惜師生相處的時間。學校在上學年的下學期為各級同學分別舉行活動日，進行遊繩下降、室內龍舟、飛鏢、石頭彩繪等活動。今年九月初仍然保留各級的活動日，十月份的陸運會改為社際競技日（可惜因颱風而未能進行初中的社際競技），十二月份的旅行日則改為海洋公園全方位學習日。因應慶祝五十五周年校慶，校方全數資助師生海洋公園的入場費及旅遊車費，希望同學在單調的校園生活中能夠有開懷暢聚的輕鬆時刻。

學校本學年繼續以「自主學習」(Self-regulated Learning) 及「正向教育」(Positive Education) 為發展重點。我在開學禮以本港的奧運健兒何詩蓓及張家朗的說話與同學共勉。何詩蓓說：「我不喜歡同人比較，因為我的成就不是獎牌或贏誰而定。我想繼續進步，但自滿就不會進步。」張家朗說：「為夢想好努力，好努力去做眼前的事，就算最後甚麼都得不到，都無憾。」他在劍擊決賽擊敗上屆奧運金牌得主而奪金後說：「大家要堅持，不要輕易放棄！」48歲的埃及傷殘乒乓球運動員Ibrahim Hamadtou說：「這世界上沒有不可能的事。所有人都應該做自己喜愛、對自己好的事。殘障不在於四肢，而是在於沒堅持做喜歡的事。」(The disability is not in arms or legs, the disability is to not persevere in whatever you would like to do.) 我十分盼望宣中的學生在經歷生命中的各種艱難時，仍然向著自己的理想和目標，奔跑不放棄！謹記著「只要有夢想，凡事可成真！」(Nothing is impossible to a willing heart.) 聖經路加福音1:37也教導我們「因為對神來說，沒有甚麼不可能的事。」(For nothing will be impossible with God.) 希望我們都懂得凡事信靠神，以致我們能夠對將來常存盼望，並且能夠堅毅地在人生路上一同向前奔跑。

宣中今年慶祝創校五十五周年，在十一月二十六日舉行了感恩崇拜，在十一月二十七日舉行了校慶晚宴。校慶開放日則改為在學校網頁上載介紹各學習領域、學科及活動的短片，歡迎各位家長瀏覽。(https://www.cactm.edu.hk/~cac55th/intro.php) 疫情之下，各項活動的規模都縮減了。我們期待四年後，當宣中慶祝六十周年校慶時，師生、家長和校友能夠更無拘束地共聚，更開心地慶祝，一同向神呈獻感恩的頌讚！

祝願大家身體健康、心靈平安，主的恩典與我們常在！

家教會顧問 吳聲展校長



宣道中學

CHRISTIAN ALLIANCE COLLEGE



成長新階段



疫情、亦晴

兩年的疫情令校園變得冷清，大部份老師在家網課，留校當值的同工寥寥可數，給人一個冷漠蕭條的感覺。

記起上學年九月開學初期，只有少部份同學可以進行實體課。及後疫情漸漸穩定，較多級別可以復課。雖然只是半天課，亦是難得的學習機會。疫情令大部份課外活動都被迫取消，師生之間除了課堂和功課外，就沒有其他互動，大家的相處變得乏味。

為讓師生們重拾歡笑，有老師建議為同學舉行Fun Day和班級活動，讓班主任與同學們可暫時放下課本，在有限度接觸的遊戲中享受疫情下的另類生活，建立師生情誼。

首先出爐的是11月13日中六Fun Day，同學學習陸上划艇，考體力亦考耐力。疫情下的籌備工作實在困難，但見到同學的笑臉，聽到他們的笑聲，老師們的辛勞也是值得的。



副校長 陳麗珊



老師的話

2020顯然是不容易的一年，但很高興第一年教書就能加入宣中這個充滿愛的大家庭，能在各位的帶領和協助下，順利完成這一年。

在部組的工作方面，訓導部的工作雖不輕省，但有賴各位成員都十分積極地互相補位，使工作最終都能順利完成；在家教會擔任財政對我來說也是一個頗大的挑戰，也十分感謝各位資深的委員協助我順利完成這項工作。



在教學工作方面，面對網課和實體課的混合新常態，各位老師都不斷嘗試新的教學方法，並互相交流，務求在疫情下仍能確保教與學的效能，也在此感謝各位老師無私的分享。

在恆常工作以外，我最深刻的經歷就是協助學校的復活節崇拜和正面管教親子班，既能增進與其他老師、家長和同學的關係，又能發揮自己音樂的恩賜，實在十分感恩。

最後，希望各位在疫情下都能保持身心健康，主恩滿溢。

李卓森老師

學生分享

疫情間，不知不覺我早已不是兩年前的那個初一生。在我的初一生涯還未完結之時，疫情卻早已開始了。突如其來的停課宣佈，無論是課程還是學習，也隨著那個宣佈而停止。奢望已久的休息時間在那時得到滿足，甚至盛滿得使人呆滯。但於不久後，學習的課程就轉而於網上進行，改變傳統面對面的形式，以科技為主導的在家網課可以說是未曾被人探討的新領域，而隨著需要適應的是如何抵擋家中的各種誘惑，包括放在手旁的手機以及吸引無比的美食。

而在當時的網上課堂中有兩科的課堂是特別令我印象深刻的。不得不提及的必然是數學課，在教育局宣佈停課的頭幾天，我們的數學老師仍將知識傳授給我們，無論在哪個時間向他提出數學的問題他也會解答。而在學校正式宣佈開始網課前的幾天停課假期中，他更早一步策劃課堂，避免同學們的學習進度落後。但在策劃課堂的同時，也沒有忽視同學的意見和需要，主動向同學們詢問那個時間點可以開始課堂。到了現在和父母提起這位數學老師時，父母還會讚歎他的敬業之情，說他真的是一位好老師。而另一科就是我最不擅長的中文科，我一直對文言文等等的詩詞文章不感興趣，也認為其十分沉悶，也導致我在中文課上很難集中精神。但是我的中文老師卻顛覆了我一直對中文課的認知，不再是充滿沉悶的文言字詞，而是從文章所到的道理去跟我們說明更多，有時也會分享她的生活經驗，「說起……我……」每次從中文老師的口中聽到不同的故事也讓我開始期待起中文課的開始，但老師在分享的同時也沒有落下課堂。就算在疫情中也仍然如此，就算隔著一個屏幕的距離，老師仍然很關心我們，每次課堂開始，也會問我們精不精神，很積極地和同學聊天，令同學減少因為課堂沉悶而「掛機」的可能性。就這樣，成就了不會沉悶的中文課，也讓我中文相關的能力有所提昇。

跨過了疫情高峰的現在，學校仍然進行著半天的上課日。我也因為度過了猶如煙火般消逝的兩年，成為了一名中三學生。說實話，我對明年的選科感到十分不安，但無論是為了我自己的夢想，還是過去老師們不遺餘力的教導，我能做的，只有盡全力去交出最好的成績！



3C 鍾穎心同學

眨眼間，詠恩已升上中學了，但剛巧遇上疫情，大部分時間也是上網課，讓我沒有機會認識其他家長；幸好學校舉辦了多個親子活動，讓我們有機會能彼此互動，彼此認識。

我和詠恩早前參加了親子玫瑰饅頭班，過程中因我不小心把牛奶的分量加多了，導致粉糰搓了很久也不能成形……但因為時間緊迫，中途我們也想過放棄，幸好最終我們決定繼續嘗試，不斷輪流繼續搓，結果真的成功了！

雖然過程中出錯了，導致有點手忙腳亂，但我和詠恩的心情不但沒有受影響，反而全程不停地傻笑，心情輕鬆、愉快，甚至有點興奮，並不會因為失敗而心情受損。

縱使曾經有放棄的念頭，但我們相信只要抱著肯嘗試、不放棄，笑面迎接挑戰的態度，最終也能成功。

在此感謝學校、老師及家教會成員為我們花了很多的時間和心思，勞心勞力籌備活動，讓我們有機會認識彼此，而最大得著是透過親子活動，讓我和詠恩能喚起兒時溫馨愉快的回憶！

關慧賢女士（1D 施詠恩家長）



「正向親子班」，我一向對這類活

動不大感興趣，但因為對小結他有興趣，所以我便參加了。本以為就是一般興趣班而已，誰知並不是我想像般簡單。

活動的第一部分是親子性格分析班，經過一些活動讓我更了解自己的性格，也對媽媽的性格有了新的看法和認識，我更明白認識自己和媽媽的性格，對我們母女溝通的重要性。

活動的第二部分是通過互換角色促進親子之間的溝通和關係。由我在學校跟老師學習小結他，然後回家教媽媽。學校老師用心、有耐性地教導我，然後由我回家教導媽媽，在教導媽媽的過程中，雖然真的不容易，但我知道媽媽能否學會小結他並不是重點。這個過程最重要的是我和媽媽增進溝通，我們的關係也變得更好，媽媽也認同我是一位稱職的小師傅。

這個活動帶給我意想不到的驚喜 - 媽媽對我的欣賞和認同，我更深深明白溝通是親子之間不可缺少，我盼望我能與媽媽保持這親密的親子關係。

2C 庄伊慧



家教會分享

中一註冊日
(舊書買賣二手校服派發)



親子農莊



五星星曲奇



玫瑰饅頭



宣道中學家長教師會

第二十屆活動回顧一覽表

家長小組分享會	
2020年10月16日	家長晚會暨家長教師會會員大會
2020年11月28日	輕輕鬆鬆與吳聲展校長共聚
家長教育講座	
2021年3月13, 20, 27日	余國健先生分享 - 初中家長工作坊<從教養到教練> (網上即時)
2021年7月3日	余國健先生分享 - 家長講座 <九型人格> (網上即時)
2021年9月4日	余國健先生分享 - 中一新生家長講座《成長新階段》
家長興趣班	
2021年5月29日	玫瑰饅頭製作班 (網上即時)
親子活動	
2021年1月1日 - 12月31日	親子農莊
2021年5月5日 - 17日	家長也敬師
義工團隊	
2021年	二手校服回收
2021年9月5日	家長義工招募
2021年3月26, 27, 29日	五星星曲奇送贈中六學生
2021年6月23日 - 7月15日	派發舊校服
2021年7月8 - 15日	初中二手書買賣

財政結算報告(20/21年度)

	HK\$	HK\$
期初結餘		117,623.94
加:收入		
會費	32,600.00	
銀行利息	0.10	
玫瑰饅頭興趣班報名費	360.00	
教育局經常津貼	5,740.00	
追回1920年度會費欠款	1,600.00	40,300.10
減:支出		
家長講座(三次)	14,820.00	
興趣班(曲奇、饅頭)	1,770.40	
學校活動津貼及獎學金	8,500.00	
家教會雜費(打印機、查冊)	604.00	
家教會會訊	6,000.00	
退回教育局活動津貼	9,787.40	41,481.80
期初結餘		117,623.94
加:總收入		40,300.10
減:總支出		41,481.80
期末結餘		116,442.24