
CHRISTIAN ALLIANCE COLLEGE
CAC
The 57th
SPORTS DAYS
17 & 18 NOV 26
TANG SIU KIN
SPORTS GROUND
Created by
4B MA CHEUK TUNG

宣道中學

第五十七屆(二零二六至二零二七)陸運會競賽規程

一・定　　名：宣道中學第五十七屆陸運會

二・宗　　旨：以提倡體育、促進學生身體健康、引起學生對體育運動的興趣、提高運動水準及聯絡各班、社感情，並檢閱運動成績為宗旨。

三・日　　期：二零二六年十一月十七、十八日 (星期二、三)

四・地　　點：屯門鄧肇堅運動場

五・報　　名：凡本校學生，身體狀況良好，均可參加。

手續：21/10/2026-28/10/2026 網上報名，家長信電子回條交回作準。

六・競賽單位：社為單位

七・規　　則：參考本港業餘田徑總會所頒定之田徑規則

八・分　　組：男子甲組及女子甲組----

2010年12月31日或以前

男子乙組及女子乙組----

2011年1月1日或以後

男子丙組及女子丙組----

2013年1月1日或以後

九・項　　目：

項目＼組別		男子			女子		
		甲	乙	丙	甲	乙	丙
徑賽	１００米	√	√	√	√	√	√
	２００米	√	√	√	√	√	√
	４００米	√	√	√	√	√	√
	８００米	√	√	√	√	√	√
	１５００米	√	√	√	√	√	－－
	3０００米	男子混合			女子混合		
	１００米欄	0.84m	0.84m	－－	0.762m	0.762m	－－
	4X100 米接力	√	√	√	√	√	√
	4X100 米接力	中一至中六級(男女混合)					
	4x400 米接力	√	√	√	√	√	√
田賽	跳 高	√	√	√	√	√	√
	跳 遠	√	√	√	√	√	√
	推鉛球	5kg	4kg	4kg	4kg	3kg	3kg
	鐵 餅	1.5kg	1kg	－－	1kg	1kg	－－

十・限　　制：1）運動員不得參加不同組別比賽(包括個人和接力的項目)。
2）運動員不得參加超過三項比賽　(接力除外)。
3）如參加三項比賽其中必須包括田賽及徑賽項目。
4）接力賽4x100m每社每組每項最多派出**兩隊**，4x400m每社每組每項每項最多派出**一隊**。大會將無須諮詢作出刪改。
5）大會將無須諮詢作出刪改。

十一・入選決賽資格

十二・計　　分：　報名每項目獲得1分，出席比賽獲得1分，缺席者則倒扣2分
每項比賽取錄優勝前八名, 其計分方法如下：
１）田徑賽各項：
第一名９分、第二名７分、第三名６分、第四名５分、
第五名４分、第六名３分、第七名２分、第八名１分。
２）接力賽：
第一名１８分、第二名１４分、第三名１２分、第四名１０分、
第五名８分、　第六名６分、第七名４分、　第八名２分。
3　）拔河比賽 (比賽名次獨立獎項，不計算入男女子團體及團體總冠軍)
四社以抽籤淘汰制進行，三局兩勝制，首局男隊- 8名拔河手，次局女隊-6名拔河手，決勝局男女混合，3男3女拔河手。
4　）個人項目破紀錄者，個人分數得 2 分。

十三・獎　　勵：
1. 個人獎---各組各項前三名
2. 小組個人冠軍獎（該組個人積分最高之運動員，同分則以破紀錄的項目數量，如破紀錄的項目數量相同則再以接力比賽獎牌數目計算為優）
3. 團體全場總分冠軍、亞軍、季軍。
4. 女子團體冠軍獎。
5. 男子團體冠軍獎。
6. 四社同聲同氣大獎- 設冠、亞軍 (以社員氣氛作評分標準，由校長及副校評分)
7. 班際盾(以班作為單位，計算每班所得的人均分數，分高中組及初中組競逐)
8. 拔河比賽 冠、亞、季及殿軍(只限冠亞軍獲獎牌)。

十四・上　　訴：如有上訴應由社導師於賽果宣佈結束後30分鐘內以書面或電子版向大會總裁判提出，經上訴小組會議商討解決，其判決即為終決。

十五・本規章如有未盡善之處，得由大會隨時修改之。

宣道中學歷屆運動會個人最高紀錄(26/27)

	項目	屆別	社別	紀錄保持者	成績
男甲	100米	第二屆	L	林任權	11秒2
	200米	四十一屆	L	徐章源	22秒85
	400米	四十一屆	W	盧楚豪	54秒19
	800米	十三屆	L	張國存	2分14秒12
	1500米	第九屆	W	余偉量	4分51秒6
	3000米	五十屆	L	陳卓曦	11分1秒8
	100米欄	五十四屆	M	英家榮	14秒76
	4x100米	四十八屆	M	慕廸社	48秒09
	4x400米	四十一屆	L	路德社	3分52秒96
	跳高	卅九屆	M	周錦倫	1.81米
	跳遠	四十屆	L	徐章源	6.1米
	推鉛球	廿二屆	L	譚啟超	11.30米
	鐵餅	卅三屆	L	劉志銘	32.70米
	三級跳	卅六屆	L	盧昕傑	12.35米

	項目	屆別	社別	紀錄保持者	成績
女甲	100米	十四屆	L	黃婉梨	13秒96
	200米	廿四屆	L	陳穎欣	29秒85
	400米	五十一屆	M	鍾榕儀	1分06秒64
	800米	廿九屆	W	趙慧珊	3分2秒06
	1500米	四十一屆	L	林茵茵	6分34秒57
	3000米	四十八屆	M	胡愷瑩	15分16秒19
	100米欄	五十五屆	W	譚敏怡	16秒69
	4x100米	十四屆	L	路德社	58秒24
	4x400米	卅六屆	W	衛斯理社	5分5秒
	跳高	第九屆	S	馮麗君	1.40米
	跳遠	廿一屆	M	黃群英	4.45米
	推鉛球	第三屆	M	陳敬卿	9.15米
	鐵餅	卅七屆	L	李嵐	24.93米

	項目	屆別	社別	紀錄保持者	成績
男乙	100米	五十五屆	S	張耘善	11秒70
	200米	五十四屆	S	孫國燁	23秒79
	400米	卅五屆	M	楊偉銘	55秒69
	800米	三十屆	W	岑兆恆	2分12秒91
	1500米	五十屆	L	陳卓曦	4分59秒81
	100米欄	卅二屆	W	劉繼堯	15秒70
	4x100米	三十屆	–	衛斯理社	50秒16
	4x400米	三十屆	–	路德社	4分9秒14
	跳高	卅八屆	L	陳偉明	1.68米
	跳遠	卅七屆	L	徐章源	5.84米
	推鉛球	四十五屆	L	蔣銘	11.68米
	三級跳	卅二屆	L	曾志勇	11.35米
	鐵餅	卅三屆	L	劉志銘	32.70米

	項目	屆別	社別	紀錄保持者	成績
女乙	100米	五十一屆	W	馮杞楠	12秒8
	200米	五十屆	M	鍾榕儀	28秒98
	400米	五十屆	M	鍾榕儀	1分08秒91
	800米	五十二屆	L	楊欣悅	2分53秒87
	1500米	卅七屆	L	李肇盈	6分29秒7
	100米欄	五十五屆	W	馮雨霏	19秒41
	4x100米	三十屆	–	司布真社	1分0秒52
	4x400米	卅六屆	W	衛斯理社	5分5秒
	跳高	卅七屆	L	黃杏淇	1.35米
	跳遠	卅七屆	M	翟懿貞	4.48米
	推鉛球	卅六屆	L	李嵐	8.72米
	鐵餅	卅六屆	L	李嵐	24.65米

宣道中學歷屆運動會個人最高紀錄(26/27)

	項目	屆別	社別	紀錄保持者	成績
男丙	100米	五十四屆	S	葉啟聰	12秒41
	200米	五十五屆	W	黃樂天	26秒42
	400米	廿八屆	W	岑兆恆	1分0秒94
	800米	卅一屆	M	郭建文	2分26秒98
	1500米	四十八屆	S	李兆富	5分03秒72
	100米欄	廿六屆	L	冼鎮東	17秒33
	4x100米	廿九屆	–	慕迪社	53秒24
	4x400米	卅三屆	–	慕迪社	4分30秒49
	跳高	卅二屆	S	陳迪濤	1.46米
	跳遠	卅七屆	L	葉銳雄	4.94米
	推鉛球	廿六屆	L	李家駿	10.50米
	擲壘球	卅六屆	W	駱俊偉	51.3米

	項目	屆別	社別	紀錄保持者	成績
女丙	60米	五十屆	L	楊欣悅	8秒82
	100米	四十九屆	W	馮杞楠	13秒78
	200米	四十九屆	W	馮杞楠	28秒57
	400米	五十屆	W	馮杞楠	1分12秒56
	800米	四十九屆	L	楊欣悅	3分3秒01
	100米欄	卅五屆	M	翟懿貞	19秒47
	4x100米	廿九屆	–	慕迪社	1分1秒25
	4x400米	四十一屆	–	衞斯理社	5分28秒22
	跳高	廿六屆	L	黃習賢	1.32米
	跳遠	五十六屆	W	陳晞彤	4.73米
	推鉛球	廿六屆	S	梁慧敏	7.98米
	擲壘球	四十三屆	M	沈禹彤	35.49米

宣道中學歷屆陸運會四社成績(26/27)

	屆別	年度	冠軍	亞軍	季軍
全場團體	五十屆	16-17	路德社	慕廸社	衞斯理社
	五十一屆	17-18	路德社	慕廸社	衞斯理社
	五十二屆	18-19	路德社	司布真社	慕迪社
	五十三屆	22-23	路德社	司布真社	衞斯理社
	五十四屆	23-24	衞斯理社 (920分)	司布真社 (903分)	路德社 (889分)
	五十五屆	24-25	司布真社 (1124分)	衞斯理社 (1002分)	路德社 (974分)
	五十六屆	25-26	衞斯理社 (1225分)	司布真社 (1206分)	路德社 (1153分)
男子團體	屆別	年度	冠軍	亞軍	季軍
	五十屆	16-17	路德社	慕迪社	司布真社
	五十一屆	17-18	路德社	慕迪社	衞斯理社
	五十二屆	18-19	路德社	慕迪社	司布真社
	五十三屆	22-23	路德社	慕廸社	司布真社
	五十四屆	23-24	路德社 (484分)	慕廸社 (473分)	衞斯理社 (456分)
	五十五屆	24-25	衞斯理社 (532分)	司布真社 (519分)	路德社 (515分)
	五十六屆	25-26	路德社 (613分)	司布真社 (574分)	慕迪社 (571分)
女子團體	屆別	年度	冠軍	亞軍	季軍
	五十屆	16-17	衞斯理社	慕迪社	路德社
	五十一屆	17-18	衞斯理社	路德社	慕迪社
	五十二屆	18-19	司布真社	路德社	衞斯理社
	五十三屆	22-23	衞斯理社	司布真社	路德社
	五十四屆	23-24	司布真社 (468分)	衞斯理社 (448分)	路德社 (332分)
	五十五屆	24-25	司布真社 (470分)	衞斯理社 (459分)	路德社 (459分)
	五十六屆	25-26	衞斯理社 (663分)	司布真社 (632分)	路德社 (540分)

比賽時間表

第一天賽程

地點：鄧肇堅運動場

日期：2026 年 11 月 17 日(星期二)

組別 時間	女　丙	女　乙	女　甲	男　丙	男　乙	男　甲
8:10	集　隊　點　名					
8:20	開　幕　禮					
8:45		100 米欄(決)(7)[1] 跳遠(決)(27)[5]	100 米欄(決)(3)[2] 鐵餅(決)(12)[6]		100 米欄(決)(7)[3] 跳高(決)(18)[7]	100 米欄(決)(10)[4] 鉛球(決) (43)[8]
9:15	400 米(決)(12)[9]	400 米(決)(13)[10]	400 米(決)(8)[11]	400 米(決)(6)[12]	400 米(決)(11)[13]	400 米(決)(16)[14]
10:00	100 米(初)(43)[15] 跳遠(決)(38)[21]	100 米(初)(25)[16]	100 米(初)(14)[17]	100 米(初)(70)[18]	100 米(初)(25)[19]	100(初)(12)[20]
10:30		鉛球(決)(34)[22]				
11:10	跳高(決)(11)[23]	1500 米(決)(7)[24]	1500 米(決)(5)[25]	1500 米(決)(14)[26]	1500 米(決)(6)[27]	1500 米(決)(12)[28]
12:00	社際拔河比賽　準決賽（路德社 VS 慕迪社）					
12:30	午　膳					
1:30	集　隊　點　名					
1:45			鉛球(決)(32)[29]	跳高(決)(14)[30]	鐵餅(決)(14)[31]	跳遠(決)(22)[32]
2:00	200 米(初)(27)[33]	200 米(初)(11)[34] 鐵餅(決)(11)[39]	200 米(初)(10)[35]	200 米(初)(31)[36]	200 米(初)(14)[37]	200(初)(12)[38] 跳高(決)(15)[40]
2:30				鉛球(決)(40)[41]		
2:45	a) 社際女子丙組 4 x 400 米接力賽　b) 社際男子丙組 4 x 400 米接力賽 c) 社際女子乙組 4 x 400 米接力賽　d) 社際男子乙組 4 x 400 米接力賽 e) 社際女子甲組 4 x 400 米接力賽　f) 社際男子甲組 4 x 400 米接力賽					
3:45	社際拔河比賽　準決賽 (司布真社 VS 衛斯理社)					
4:15	集　隊　解　散					

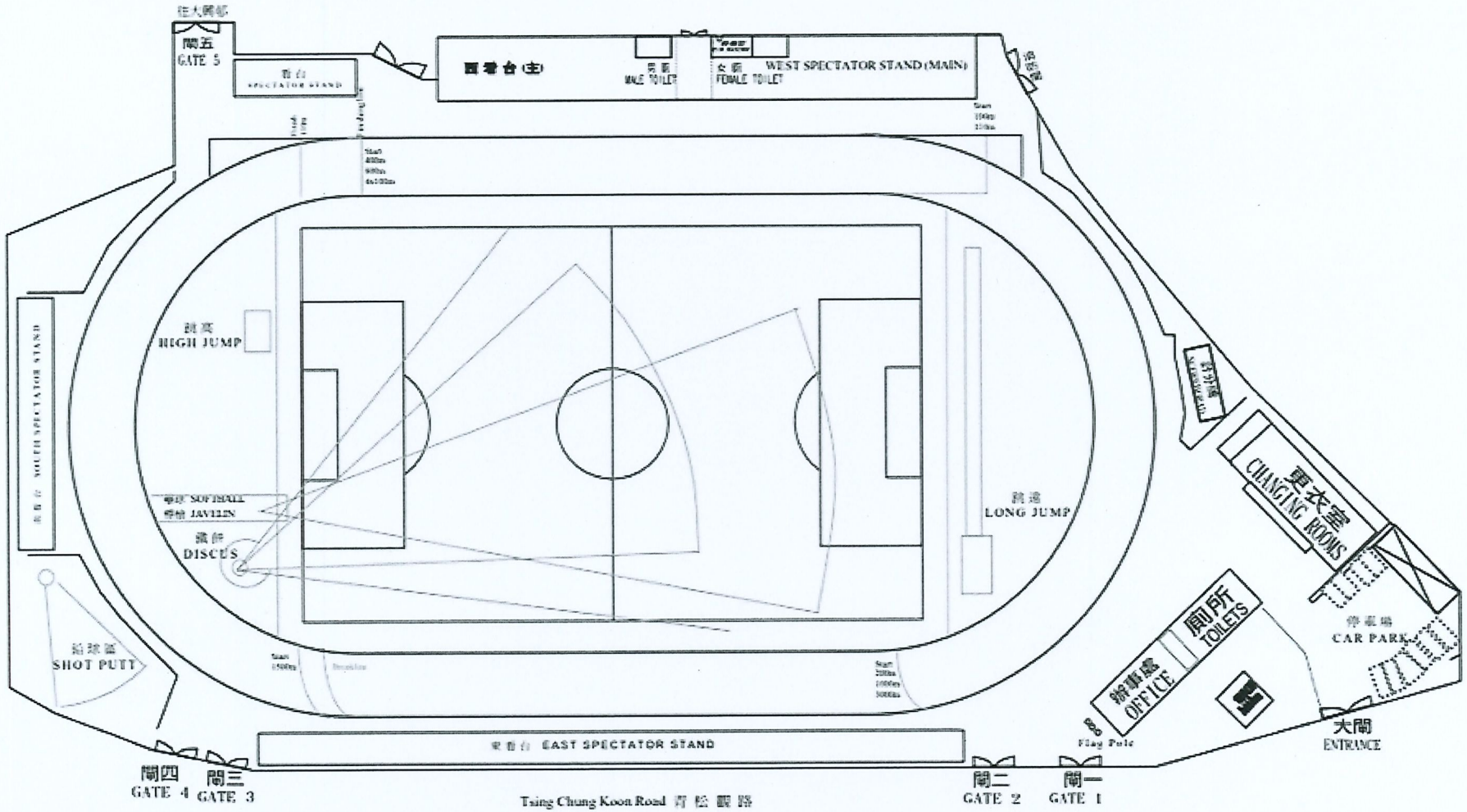
比賽時間表
第二天賽程

地點：鄧肇堅運動場

日期：2026 年 11 月 18 日(星期三)

組別 時間	女　丙	女　乙	女　甲	男　丙	男　乙	男　甲
8:10	集　隊　點　名					
8:30	100 米(決)[42] 鉛球(決)(40)[48]	100 米(決)[43]	100 米(決)[44] 跳高(決)(14)[49]	100 米(決)[45]	100 米(決)[46] 跳遠(決)(24)[50]	100 米(決)[47]
9:00	800 米(決)(6)[51]	800 米(決)(11)[52]	800 米(決)(6)[53]	800 米(決)(10)[54] 跳遠(決)(40)[57]	800 米(決)(10)[55]	800 米(決)(8)[56]
10:00	200 米(決)[58]	200 米(決)[59] 跳高(決)(12)[64]	200 米(決)[60] 跳遠(決)(23)[65]	200 米(決)[61]	200 米(決)[62] 鉛球(決)(35)[66]	200 米(決)[63] 鐵餅(決)(29)[67]
10:30	三　千　米　(公　開)(14+3)(決)[68] 中六級畢業班歡樂跑 (第五至八線)					
11:00	a)社際女子丙組 4x100 米接力賽　b)社際男子丙組 4x100 米接力賽 c)社際女子乙組 4x100 米接力賽　d)社際男子乙組 4x100 米接力賽 e)社際女子甲組 4x100 米接力賽　f)社際男子甲組 4x100 米接力賽					
11:30	a) 中一級班際 4×100 米接力賽　b) 中二級班際 4×100 米接力賽 c) 中三級班際 4×100 米接力賽　d) 中四級班際 4×100 米接力賽 e) 中五級班際 4×100 米接力賽　f) 中六級班際 4×100 米接力賽					
12:00	午　膳					
1:20	集　隊　點　名					
1:30	社際拔河比賽-決賽 (總決賽及季軍戰) 畢業班師生拔河比賽					
1:50	師生 4X100 米接力賽					
2:00	友校 4X100 米接力邀請賽					
2:30	頒獎典禮					
3:30	集　隊　解　散					

4. Authorized Vehicle Only
任何未經許可車輛不得內進



大 會 職 員 表

顧　問：	吳聲展校長	
陸運會籌委成員	施岳忠老師　劉嘉慧老師（比賽項目及統籌） 吳麗匡助理校長　陳禧銳老師（頒獎、典禮及開閉幕）	
上訴委員會：	吳聲展校長　胡永申副校長 譚振基副校長　羅素芝副校長 施岳忠老師　劉嘉慧老師	
緊急情況負責人	譚振基副校長（17/11）胡永申副校長(18/11)	
宣佈組：	*陳守駱先生 張佩恩老師	
宣佈組服務員：	2D(10)魏芷柔、3A(5)郭卓珈	
禮儀及獎品組：	*李堯斌老師 陳曜銓老師 陳劍明老師(17/11)	
獎品組服務員：	5B(11)詹悅彤、5B(16)何柏希、4A(4)黃偉琪、4B(6)甘嘉琪 4C(10)文可馨、5B(5)關芷晴	
升旗降旗代表：	女童軍	
學生紀律組：	訓導老師- *唐澆邦助理校長 羅素芝副校長 龐敏媚老師 蕭安智老師 余樂恆老師　曹珮虹老師 Ms Sharice(17/11+18/11A.M) 郭琛怡小姐 李佩珊小姐 風紀隊	
開幕閉幕學生代表 ：	5A(17)黃哲堯、5D(8)溫心瑤	
運動員宣誓：	四社代表宣誓 5E(4)劉楚林(L)、4E(10)楊玉欣(S) 5D(4)劉曉蕊(M)、5C(2)范子祺(W)	
持旗手：	6C(15)劉梓浩(L)、5A(28)張梓軒(S) 4D(14)張梓洛(M)、5A(13)陳柏僖(W)	
器材組：	*練子建老師 陳芷君小姐	
音響：	陳守駱先生	
救傷組：	聖約翰救傷隊 及 紅十字會青年團(宣道)	
總紀錄：	*鄭達鴻老師 周紹峰先生（電腦記錄）吳潔冰小姐（板書記錄）	
總紀錄員：	3A(27) 吳仲熙、3A(28) 岑冠霆、3D(22) 何梓朗、4D(21) 曾昊文 5A(24) 曾曉樂、5E(16) 殷浚傑、6A(5) 黃芷晴、6A(8) 孫家欣	
攝影、短片拍攝： (頒獎)	外聘運動攝影 羅世陽老師 劉俊彥老師 盧啟航先生 4B(11) 曲泓如、4B(13) 鄧芷蕎、4C(9) 梁咏詩、4C(11) 黃悅恩 4C(12) 楊愷希、4C(20) 梁舜謙、5E(1) 何沛霖、4A(15)何炫威 3A(6)龔曼莉、5C(1)鍾汐恩、5D(7)董靜俞、5D(1)陳恩倩 6E(15)梁嘉駿	
佈置組：	施岳忠老師	
各社導師：	慕迪社：	*張國維老師 李玉燕老師
	路德社：	*何綺珊老師 蔡俊杰老師
	衛斯理社：	*李梓軒老師 曾洛雯老師
	司布真社：	*武敏輝老師 何慧儀老師
各社社長：	慕迪社：	5D(4)劉曉蕊
	路德社：	5E(4)劉楚林
	衛斯理社：	5A(13)陳柏僖
	司布真社：	4E(10)楊玉欣

大 會 裁 判

大會總裁判：	施岳忠老師
徑賽裁判長：	施岳忠老師
召集：	*張伯軒老師 鄭偉健老師 施玧伒老師 何愷祈老師
召集服務員：	4A(2)陳森堯、4A(9)鄧曉柔、4A(18)李詠豪、4A(16)許博鑫 5D(16) 温雋陞
指引長：	*李英濠老師 譚庭知先生 陳文偉老師 陳禧銳老師
指引員：	2D(22)劉承熹、3C(3)蔡穎、3C(9)唐伊、3D(17)鄭玲瓏
檢察長+彎道裁判：	*李德聰老師 羅世陽老師 李卓森老師
彎道及棒區檢察員：	5B(27)袁卓軒、5C(6)吳曉渝、5C(9)余願、5D(10)許慧慧 5E(2)麥可兒、6C(6)李悠靜
發令員：	*劉偉基先生 黃志聰先生
發令服務員：	4B(15)陳鎧浚、4B(19)范睿桓、4B(23)梁珀瑋
終點裁判長：	*盧惠怡助理校長
名次裁判：	*王禮華老師 葉永綠老師(實習) 梁展榛先生 方詠怡老師 李惠萍老師 蔡淑芳老師(17/11+18/11A.M) 梁頌慈老師(18/11) 梁凱林小姐 許兆基老師(17/11+18/11A.M)
名次服務員：	4B(10)彭逸晴、4C(6)賴曉潼、4D(9)黃泳淇、5A(14)周永諾、5A(15)蔡梓軒、5A(19)鄺卓健、5A(20)梁家浩、5A(27)楊畯壹、5A(25)黃凱寶
計時長：	*薛家玲老師 魏麗芳老師 梁伊敏老師 馬淑玲老師 黃家榮助理校長 李思華老師(17/11) 鄭慧恩老師(18/11) 林毅慧老師 吳政怡老師 黃希婷老師
計時員：	6A(11)香竣軒、6A(19) 曾梓銘、6C(3)秦晞兒、6C(4)鍾曉瑄、6C(5)江雅雯、6C(8)吳嘉希、6C(9)文樂瑤、6E(1)鄭梓慇、6E(2)霍欣希
終點紀錄員：	*林斯迪小姐 吳麗匡助理校長
終點聯絡員：	6C(2)曹善欣、6C(7)廖佩如、6C(9)葉靜雯
田賽裁判長：	劉嘉慧老師
跳高裁判：	*李永成老師 徐淑珠老師
跳高服務員：	4A(12) 張俊希、4A(13) 張栢軒、4A(19) 吳柏高、4A(21) 曾海星
跳遠裁判：	*廖智樑老師 陳家輝老師
跳遠服務員：	4A(17) 黃金海、4A(23) 徐琪智、4A(24) 黃煒峰、4D(10) 胡熹桐 5B(22) 曾泳一、5C(11) 戴威、5D(13) 藍俊威、5D(17) 黃正熙
鉛球裁判：	*吳淑燕老師 李家彥老師
鉛球服務員：	2C(7)薛貝怡、2C(8) 杜靖淳、2C(14) 謝思行、3A(7) 李思晴 6E(4) 劉美映、6E(9) 曾芷晴
鐵餅裁判：	*趙浩文老師 何鈺澎老師
鐵餅服務員：	5B(19) 羅駿霖、6A(2) 鄧鳳儀、6A(3) 傅莉萍、6A(7) 歐陽思語、6B(1)陳秀賢、6B(12) 黃康琳、6B(17) 周奕帆、6D(6) 蕭珍妮、6D(7) 沈曉晴
留校校務處職員：	黃舒蕾小姐 馮思慧小姐 郭惠心小姐 黃善恆小姐 曹嘉慧小姐
同聲同氣大獎評判：	吳聲展校長、胡永申副校長、羅素芝副校長、譚振基副校長

初賽日

宣道中學
第五十七屆陸運會(2026-2027)

項目(1)　　時間: 08:45　　女乙100米跨欄　　女子乙組　　7人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳斯帖 4B(01) M	陳思涵 3A(03) L	李詠心 4C(08) M	陳沛汶 4C(01) S	何芊悅 4C(04) M	高晞彤 4A(05) W	陳詠姿 4D(01) W	

項目(2)　　時間: 08:45　　女甲100米跨欄　　女子甲組　　3人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1			郭珂霖 6D(03) S	馮羽霏 6D(02) W	何樂融 6E(03) L			

項目(3)　　時間: 08:45　　男乙100米跨欄　　男子乙組　　7人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	張梓洛 4D(14) M	張栢軒 4A(13) S	曾皓銘 1A(31) W	龍韋廷 4E(19) W	鍾逸熙 4B(18) L	唐思朗 4B(26) W	謝震熹 4D(22) W	

項目(4)　　時間: 08:45　　男甲100米跨欄　　男子甲組　　10人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		張家寶 6B(15) S	朱昊唯 5D(19) L	鄧梓諾 6C(18) S	張梓軒 5A(28) S	梁家俊 6A(14) L		
2		張進 6E(10) L	廖日峰 6B(22) S	李卓軒 6D(14) S	陳梓鋒 6D(10) S	黃治衡 5B(24) S		

項目(5)　　時間: 08:45　　女乙跳遠　　女子乙組　　27人

龔曼莉 1 3A(04) S	鄭子晴 2 4B(02) S	阮凱晴 3 3A(15) L	李沂靜 4 2A(10) M	施樂霖 5 3B(08) W	黃子珊 6 4A(10) S	陳頌懿 7 3B(02) S	陳斯帖 8 4B(01) M
何雪妍 9 4D(04) W	陳晞彤 10 3D(02) W	陳雅揚 11 3A(02) S	易鎂霖 12 3B(12) M	李詠心 13 4C(08) M	黃昭嫊 14 3A(13) W	陳倩嵐 15 2D(02) S	黃詩婷 16 4B(14) M
劉頌弦 17 4C(07) W	黎展瑩 18 4A(06) M	陳嘉瑩 19 2D(03) W	鄭玲瓏 20 3D(17) S	林愷殷 21 2A(08) M	陳楚澄 22 2D(01) S	陳樂瑤 23 4C(03) L	林穎悅 24 3D(08) L
劉嘉敏 25 3D(09) S	陳頌情 26 3A(01) M	黃靜雯 27 3A(12) S					

項目(6)　　時間: 08:45　　女甲擲鐵餅　　女子甲組　　12人

張軒寧 1 6B(03) L	吳曉渝 2 5C(06) W	陳皚澄 3 6D(01) L	劉楚林 4 5E(04) L	連綺婷 5 6B(07) M	陳昕兒 6 6A(01) M	麥塏瑩 7 6E(06) S	杜康晴 8 6A(09) L
陳詠瑤 9 6B(02) S	劉卓柔 10 6B(06) M	黃鎧澄 11 6C(10) M	何永恆 12 6A(04) M				

項目(7)　　時間: 08:45　　男乙跳高　　男子乙組　　18人

江曉志 1 2A(20) L	何駿軒 2 3C(16) M	李詠豪 3 4A(18) M	李卓倫 4 3A(23) S	張栢軒 5 4A(13) S	文睿進 6 3B(30) M	龍韋廷 7 4E(19) W	黃俊源 8 2B(22) L
張俊希 9 4A(12) L	黃培基 10 3A(29) M	徐琪智 11 4A(23) L	楊逸朗 12 3A(30) L	黃軍喬 13 2D(29) W	潘慕言 14 3D(25) L	鮮智竹 15 4A(25) W	鍾逸熙 16 4B(18) L
李卓軒 17 3A(22) S	黃子洋 18 4C(16) M						

項目(8)　　時間: 08:45　　男甲推鉛球　　男子甲組　　43人

肖澤鎧 1 4E(21) L	周永諾 2 5A(14) M	麥晴熙 3 6B(23) L	黃正熙 4 5D(17) W	葉長康 5 5A(18) M	梁碩鍇 6 6A(15) L	吳柏浩 7 6A(16) W	梁家浩 8 5A(20) W
葉啟聰 9 5C(20) S	翁宏鎬 10 4E(22) M	吳憬謙 11 5A(22) S	羅鑫 12 5C(16) M	陳柏僖 13 5A(13) W	陳思行 14 5E(11) L	顏銘輝 15 5A(23) L	鄺文迪 16 5C(12) S
鄒展文 17 4E(13) L	薛恩典 18 6A(23) M	陸政文 19 5B(20) L	黃凱寶 20 5A(25) M	藍俊威 21 5D(13) L	譚綽裕 22 5D(15) L	關智仁 23 6C(14) M	黃贊熙 24 5C(19) W
司徒澄宇 25 6E(18) L	張文輝 26 6E(11) M	胡良玉 27 4B(20) W	張梓軒 28 5A(28) S	熊曉朗 29 6E(12) W	區溢希 30 5E(10) M	區柏揚 31 5C(10) L	鍾愷杰 32 5A(16) M
黃治衡 33 5B(24) S	鄺卓健 34 5A(19) W	溫德唯 35 6B(24) W	黎上鍇 36 4E(18) S	蔡梓軒 37 5A(15) L	楊畯壹 38 5A(27) M	鍾穎希 39 6B(18) W	張柏雨 40 4D(13) W
曾曉樂 41 5A(24) M	黃哲堯 42 5A(17) L	顧子良 43 3A(20) W					

項目(9)　　時間: 09:15　　女丙400米　　女子丙組　　12人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		程睿喬 1D(06) W	吳慧怡 2A(14) S	謝芷琳 2D(09) M	司徒詠恩 2B(15) W	張熙桐 2A(04) L	蕭梓君 2B(16) M	
2		陳晞妍 2C(01) W	鄭筠澄 2C(04) M	曾曉亭 2C(11) W	鄧琋文 1D(09) L	鄭芷晴 2B(03) W	黎焯盈 2D(04) S	

項目(10)　　時間: 09:15　　女乙400米　　女子乙組　　13人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		鄭子晴 4B(02) S	胡熹桐 4D(10) S	邢若琳 3C(12) S	李瑞晴 3B(06) M	梁焯甯 2A(09) L	陳倩嵐 2D(02) S	何雪妍 4D(04) W
2		郭加朗 3C(06) L	陳沛汶 4C(01) S	陳嘉瑩 2D(03) W	楊玉欣 4E(10) S	陳頌懿 3B(02) S	黎展瑩 4A(06) M	

項目(11)　　時間: 09:15　　女甲400米　　女子甲組　　8人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	吳雨桐 5A(10) W	劉希庭 6A(06) W	冼雯慰 5A(06) L	孫家宜 5A(07) M	黃海情 6B(11) L	林頌汶 6D(05) L	楊可蕎 5B(13) S	劉楚林 5E(04) L

項目(12)　　時間: 09:15　　男丙400米　　男子丙組　　6人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		林珀昊 1C(15) M	林琦鐫 2C(22) S	余錦濤 1B(29) M	吳曜程 1A(23) L	彭晉樂 1C(25) M	陳嘉灝 2A(16) L	

項目(13)　　時間: 09:15　　男乙400米　　男子乙組　　11人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		歐梓鋒 3C(25) L	吳尚熙 3C(24) S	何駿軒 3C(16) M	黃軍喬 2D(29) W	羅偉銘 4B(22) L	李詠豪 4A(18) M	
2		洪梓諾 4C(17) W	黃培基 3A(29) M	許海群 2D(17) W	傅梓朗 4C(14) W	文政康 3C(23) L		

項目(14)　　時間: 09:15　　男甲400米　　男子甲組　　16人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	何浩樂 5B(14) L	張梓軒 5A(28) S	曾柏勛 4A(22) S	甄祐希 5E(17) W	蔡柏宇 4E(12) M	鄺文迪 5C(12) S	梁曦宇 6C(16) L	薛恩典 6A(23) M
2	葉啟聰 5C(20) S	張家寶 6B(15) S	鄒展文 4E(13) L	林子俊 5D(14) M	何皓昇 5B(15) M	廖日峰 6B(22) S	林卓然 6A(12) L	鄭力天 6B(14) S

項目(15)　　時間: 10:00　　女丙100米　　女子丙組　　43人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳嘉欣 2C(02) M	黃澤恩 1A(04) S	謝芷琳 2D(09) M	卓祉諭 1D(03) S	陳芊予 1B(02) M	梁佩茹 1A(06) L	田芯悠 1A(09) L	楊婉妤 1D(13) W
2	葉芯悠 1A(05) L	曹雅僖 1C(04) S	黃愷誼 2C(15) L	麥淑賢 1B(09) M	劉心悅 1C(05) W	黃思晴 1A(11) M	張倩妤 1C(03) S	
3	薛貝怡 2D(07) L	榮梓欣 2D(11) W	屈子欣 1A(10) M	黃欣愉 2A(13) S	李境雯 1B(05) S	李曉妤 2C(10) M	黃納雅 1B(03) L	
4	張晴曦 1D(04) S	蕭梓君 2B(16) M	鄧雅曦 1B(11) W	陳鈴月 1D(01) L	張熙桐 2A(04) L	植凱琪 2C(06) S	范卓慧 2A(06) M	
5	馬芷喬 1A(07) W	陳海晴 1A(01) S	楊玥欣 2B(20) L	關幸芷 1A(03) L	盧曉瑩 1B(07) M	蘭曦 1B(04) M	陳芷萱 1C(02) S	
6	孫韻婷 1A(08) M	曾煜烯 2C(13) S	叶柔鑠 1B(13) W	歐陽詩澄 1B(01) L	梁文慈 2B(08) M	何雪兒 1D(07) M	葉芷堯 1D(14) S	

項目(16)　　時間: 10:00　　女乙100米　　女子乙組　　25人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		陳秦露 3D(01) L	黃塏澄 3B(10) L	龔曼莉 3A(04) S	許惠雅 4E(03) S	黃昭嫊 3A(13) W	陳天恩 1A(02) M	吳穎芯 3D(10) W
2		陳晞彤 3D(02) W	易鎂霖 3B(12) M	施樂霖 3B(08) W	楊玉欣 4E(10) S	鄺曉嵐 4E(04) L	黃子珊 4A(10) S	
3		陳楚澄 2D(01) S	陳詠姿 4D(01) W	阮凱晴 3A(15) L	鄧曉柔 4A(09) M	麥均俐 3A(09) W	石珈澄 3D(12) M	
4		李沂靜 2A(10) M	湯麗莎 3D(13) M	高晞彤 4A(05) W	羅樂遙 2B(06) M	林巧兒 4E(05) L	高卓琳 2C(08) S	

項目(17)　　時間: 10:00　　女甲100米　　女子甲組　　14人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	楊雪晴 5C(08) L	林筱玥 5B(06) S	劉曉蕊 5D(04) M	黃納可 5A(09) W	郭恩童 5C(03) W	范子祺 5C(02) W	黃泳淇 4D(09) M	
2	詹凱晴 5D(06) W	管芷晴 5A(03) W	李澔怡 5B(09) S	李文心 5A(05) W	唐晞桐 5C(07) M	李悠靜 6C(06) W	黃希蕾 6B(10) W	

項目(18)　　時間: 10:00　　男丙100米　　男子丙組　　70人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	陳境鋒 2D(15) W	馮杞翹 1C(12) L	周嘉承 1C(11) W	文浩龍 2A(29) S	湯凱鋒 1D(27) S	曾焯楠 1C(28) L	謝卓霆 1D(28) L	彭晉樂 1C(25) M
2	謝梓淳 2C(29) L	陶海桐 2C(28) S	廖天勇 1B(26) L	何卓謙 1C(13) M	楊峻陞 1D(31) S	羅天衡 2D(24) W	陳嘉駿 1A(14) W	張文亮 1C(10) M
3	陳柏熹 1A(15) S	劉皓霖 2D(21) W	范瑋晞 1A(18) S	王泓博 1A(29) M	黃文爍 1C(30) L	張栢言 2B(32) W	郭瑋林 2D(18) M	伍裔軒 1C(24) L
4	黃羽禧 2C(30) W	潘諾唯 2D(27) W	陳家柏 1B(18) S	黃浩哲 1A(27) S	張立絃 1B(21) L	凌誠熙 1D(24) M	陳靖然 2D(14) M	劉承熹 2D(22) L
5	羅一羾 1C(21) S	黃子釗 1B(27) S	馬卓謙 1C(22) W	鍾芷凡 1B(22) M	李皓昕 1C(18) M	陳兆均 1B(16) L	徐梓炫 2A(28) L	黃諾賢 2B(30) W
6	劉晉錕 2C(24) M	陳康喬 1C(07) W	李弘迪 1A(21) L	葉朗 1C(31) M	王梓維 1A(28) W	吳志雄 1D(25) S	林琦鐫 2C(22) S	歐子軒 1A(24) L
7	楊榮晉 1A(30) S	林珀昊 1C(15) M	黃梓城 2D(16) M	張灝鋒 1B(20) W	曾繁順 1B(30) M	程晞嵐 1A(16) L	李博鏻 1C(17) S	池泳霆 1D(19) L
8	黃運城 1A(20) M	林溢康 1B(23) L	陳君佑 1B(15) L	李梓鉻 2C(26) W	黃書明 1D(30) S	陳達權 1D(17) M	姜迪曦 2A(21) M	
9	陳澤豪 1B(14) M	周子穎 2A(18) M	吳曜程 1A(23) L	陳卓男 2D(13) L	朱啟峰 2A(19) W	何樂賢 2C(20) S	陳潮鉉 1B(17) M	

項目(19)　　時間: 10:00　　男乙100米　　男子乙組　　25人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		何彥熙 3C(17) W	鍾逸熙 4B(18) L	陳程海 2A(15) L	李奕訢 2C(25) S	林日朗 3C(18) M	梁杰維 3A(24) M	黃樂天 4D(23) W
2		唐思朗 4B(26) W	文政康 3C(23) L	黃子洋 4C(16) M	黃培基 3A(29) M	張君僑 3B(15) W	李卓謙 3C(19) L	
3		施承希 2D(28) S	招卓宏 3D(21) S	韋弼譯 3D(28) S	林佳瑞 3A(25) W	歐梓鋒 3C(25) L	吳柏高 4A(19) M	
4		謝崇恩 3B(31) L	劉卓謙 2C(23) M	蘇梓希 3C(27) S	曾皓銘 1A(31) W	林晉逸 3D(23) S	葉卓軒 3C(29) S	

項目(20)　　時間: 10:00　　男甲100米　　男子甲組　　12人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		劉澤宇 5A(21) S	區柏揚 5C(10) L	蔡晉僑 5D(11) L	顏銘輝 5A(23) L	王智霖 5C(18) M	張耘善 6B(16) S	
2		曾泳一 5B(22) S	黃哲堯 5A(17) L	李卓軒 6D(14) S	馬炎輝 6E(17) S	鄧梓諾 6C(18) S	殷浚傑 5E(16) L	

項目(21)　　時間: 10:00　　女丙跳遠　　女子丙組　　38人

叶柔鑠 1 1B(13) W	歐家欣 2 2B(14) M	鄧琋文 3 1D(09) L	黃思晴 4 1A(11) M	劉莉 5 1B(06) L	李境雯 6 1B(05) S	黃愷誼 7 2C(15) L	黃納雅 8 1B(03) L
張倩妤 9 1C(03) S	葉芷堯 10 1D(14) S	黃裕愛 11 2D(12) W	葉芯悠 12 1A(05) L	歐陽詩澄 13 1B(01) L	陳鈴月 14 1D(01) L	歐陽泳妍 15 1C(01) L	曾梓晴 16 2C(12) M
司徒詠恩 17 2B(15) W	馬芷喬 18 1A(07) W	陸芷晴 19 2B(12) S	盧曉瑩 20 1B(07) M	袁華蔚 21 1D(16) W	黎焯盈 22 2D(04) S	王莉莎 23 1B(12) M	陳晞妍 24 2C(01) W
張晴曦 25 1D(04) S	麥淑賢 26 1B(09) M	張紫晴 27 1D(05) W	屈子欣 28 1A(10) M	何霜兒 29 2B(04) W	陳芷穎 30 2C(03) S	陳雨菡 31 2A(02) L	李可欣 32 1C(06) M
黃愍茵 33 2C(16) S	徐天悠 34 1D(10) S	黃愛欣 35 2A(12) L	陳海晴 36 1A(01) S	劉嘉恩 37 2B(11) M	何雪兒 38 1D(07) M		

項目(22)　　時間: 10:30　　女乙推鉛球　　女子乙組　　34人

黃詩婷 1 4B(14) M	郭雅靜 2 4B(07) S	黃昭嫊 3 3A(13) W	毛樂晞 4 4E(07) L	施樂霖 5 3B(08) W	林穎悅 6 3D(08) L	陳玥如 7 4C(02) L	石珈澄 8 3D(12) M
陳楚澄 9 2D(01) S	黃筠庭 10 3C(11) L	陳天恩 11 1A(02) M	陳嘉瑩 12 2D(03) W	何芊悅 13 4C(04) M	陳樂瑤 14 4C(03) L	楊玉欣 15 4E(10) S	謝思行 16 2C(14) W
陳芝淙 17 3B(01) S	鄺曉嵐 18 4E(04) L	黃靜雯 19 3A(12) S	梁凱晴 20 4E(06) S	湯麗莎 21 3D(13) M	麥均俐 22 3A(09) W	楊愷希 23 4C(12) W	陳森堯 24 4A(02) M
李詠心 25 4C(08) M	李沂靜 26 2A(10) M	歐陽葵 27 2B(01) L	劉芯言 28 3D(06) S	陳斯帖 29 4B(01) M	吳晞彤 30 3C(08) L	李巧怡 31 3D(07) S	陳秦露 32 3D(01) L
鄭玲瓏 33 3D(17) S	郭凱瑩 34 2B(05) W						

項目(23)　　時間: 11:10　　女丙跳高　　女子丙組　　11人

程睿喬 1 1D(06) W	李心悅 2 2B(07) W	陳海晴 3 1A(01) S	鄭佩瑩 4 2A(03) S	杜靖淳 5 2D(08) M	陳芷澄 6 2B(02) L	盧曉瑩 7 1B(07) M	梁鎰瑜 8 2B(09) S
冼樂怡 9 2B(17) W	曾梓晴 10 2C(12) M	關幸芷 11 1A(03) L					

項目(24)　　時間: 11:10　　女乙1,500米　　女子乙組　　7人

林穎悅 1 3D(08) L	謝思行 2 2C(14) W	梁靖悠 3 4D(07) W	鄭熹嵐 4 4E(01) M	易鎂霖 5 3B(12) M	梁凱晴 6 4E(06) S	楊愷希 7 4C(12) W	

項目(25)　　時間: 11:10　　女甲1,500米　　女子甲組　　5人

鄧子晴 1 6B(04) S	黃雯靜 2 6E(08) L	李曉晴 3 5A(04) S	鍾凱恩 4 4A(03) W	蔡紫悠 5 5A(02) M			

項目(26)　　時間: 11:10　　男丙1,500米　　男子丙組　　14人

陳彥熹 1 1C(09) W	胡昊鋌 2 2C(31) M	葉朗 3 1C(31) M	宋梓傑 4 2B(26) M	陳皓軒 5 1A(13) S	余曉辰 6 2C(32) M	蕭梓聰 7 1C(27) L	黃昊嵐 8 1C(29) L
劉家齊 9 2B(25) L	黃子浩 10 1A(26) W	何霈錡 11 1C(14) W	陶海桐 12 2C(28) S	潘諾唯 13 2D(27) W	陳嘉灝 14 2A(16) L		

項目(27)　時間: 11:10　男乙1,500米　男子乙組　6人

謝震熹 1 4D(22) W	何炫威 2 4A(15) L	鮮智竹 3 4A(25) W	黃子洋 4 4C(16) M	徐琪智 5 4A(23) L	蘇梓健 6 4A(20) W		

項目(28)　時間: 11:10　男甲1,500米　男子甲組　12人

林千皓 1 6A(13) M	李頌昇 2 6B(20) M	李諾懿 3 4D(17) M	雷承恩 4 5E(14) W	陳柏僖 5 5A(13) W	賀文博 6 4E(16) W	麥晴熙 7 6B(23) L	戴沐東 8 6B(19) M
劉嘉政 9 5E(13) W	梁曦宇 10 6C(16) L	周子謙 11 5E(12) W	劉梓浩 12 6C(15) L				

項目(29)　時間: 1:45　女甲推鉛球　女子甲組　32人

黃鎧澄 1 6C(10) M	張軒寧 2 6B(03) L	楊凱晴 3 5E(09) W	詹凱晴 4 5D(06) W	唐晞桐 5 5C(07) M	葉紫晴 6 4D(05) W	何樂融 7 6E(03) L	劉靜恩 8 5B(07) W
陳詠瑤 9 6B(02) S	鄧子晴 10 6B(04) S	麥塏瑩 11 6E(06) S	麥可兒 12 5E(05) S	范子祺 13 5C(02) W	何沛霖 14 5E(01) M	熊智悠 15 5E(02) S	郭恩童 16 5C(03) W
杜康晴 17 6A(09) L	劉卓柔 18 6B(06) M	楊可蕎 19 5B(13) S	唐心雅 20 5E(07) S	管芷晴 21 5A(03) W	李文心 22 5A(05) W	陳凱怡 23 5A(01) M	何永恆 24 6A(04) M
鄔安琪 25 5E(08) S	陳嘉薇 26 4A(01) S	冼子琳 27 6B(08) L	吳曉渝 28 5C(06) W	李寶儀 29 5D(05) L	黃希蕾 30 6B(10) W	蔡紫悠 31 5A(02) M	劉曉蕊 32 5D(04) M

項目(30)　時間: 1:45　男丙跳高　男子丙組　14人

謝鎧鴻 1 1D(29) M	何坤霖 2 1D(20) S	馮煒宸 3 1A(19) W	黎致樂 4 2D(19) W	葉恩喆 5 1B(28) W	李檡亨 6 2D(25) W	顏汛軒 7 1D(26) W	黎柏言 8 1B(24) W
張文亮 9 1C(10) M	余奕涵 10 1C(32) W	吳柏喬 11 1C(23) S	彭晉樂 12 1C(25) M	楊榮晉 13 1A(30) S	劉琛 14 1D(22) S		

項目(31)　時間: 1:45　男乙擲鐵餅　男子乙組　14人

鍾文軒 1 3C(14) S	溫朗廷 2 3D(27) L	李梓瑋 3 3C(21) S	鄧子謙 4 3C(15) W	馮向宏 5 4E(15) L	施承希 6 2D(28) S	林佳瑞 7 3A(25) W	陳建諾 8 3A(16) L
張皓堯 9 3A(18) M	關智銘 10 3A(21) S	葉凱堯 11 3D(30) W	彭梓朗 12 4D(18) S	楊其峰 13 4C(25) S	李晉匡 14 3C(20) M		

項目(32)　時間: 1:45　男甲跳遠　男子甲組　22人

甄祐希 1 5E(17) W	王智霖 2 5C(18) M	錢宇濤 3 3B(16) L	鄭力天 4 6B(14) S	劉梓浩 5 6C(15) L	黃正熙 6 5D(17) W	黎上鍇 7 4E(18) S	翁宏鎬 8 4E(22) M
曾泳一 9 5B(22) S	顏銘輝 10 5A(23) L	吳柏浩 11 6A(16) W	孫國燁 12 6A(17) S	曾倚成 13 6A(20) M	鄺文迪 14 5C(12) S	李諾懿 15 4D(17) M	殷浚傑 16 5E(16) L
葉啟聰 17 5C(20) S	何浩樂 18 5B(14) L	曾柏勛 19 4A(22) S	朱昊唯 20 5D(19) L	陳梓鋒 21 6D(10) S	馬炎輝 22 6E(17) S		

項目(33)　　時間: 2:00　　女丙200米　　女子丙組　　27人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		鄧琋文 1D(09) L	鄭芷晴 2B(03) W	吳慧怡 2A(14) S	曾煜烯 2C(13) S	孫韻婷 1A(08) M	梁佩茹 1A(06) L	黃紫瑤 1D(12) M
2		陳芷穎 2C(03) S	張穎悠 2C(05) M	司徒詠恩 2B(15) W	冼樂怡 2B(17) W	楊玥欣 2B(20) L	黃澤恩 1A(04) S	薛貝怡 2D(07) L
3		麥淑賢 1B(09) M	馬芷喬 1A(07) W	田芯悠 1A(09) L	鄭佩瑩 2A(03) S	陳鈴月 1D(01) L	楊婉妤 1D(13) W	榮梓欣 2D(11) W
4		曾梓晴 2C(12) M	程睿喬 1D(06) W	植凱琪 2C(06) S	叶柔鑠 1B(13) W	陳芷澄 2B(02) L	黃裕愛 2D(12) W	

項目(34)　　時間: 2:00　　女乙200米　　女子乙組　　11人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		陳晞彤 3D(02) W	阮凱晴 3A(15) L	許惠雅 4E(03) S	吳穎芯 3D(10) W	鄭子晴 4B(02) S	石珈澄 3D(12) M	
2		鄭熹嵐 4E(01) M	劉嘉敏 3D(09) S	黃詩婷 4B(14) M	麥均俐 3A(09) W	湯麗莎 3D(13) M		

項目(35)　　時間: 2:00　　女甲200米　　女子甲組　　10人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		林頌汶 6D(05) L	李悠靜 6C(06) W	郭珂霖 6D(03) S	李澔怡 5B(09) S	黃泳淇 4D(09) M		
2		麥可兒 5E(05) S	李曉晴 5A(04) S	郭恩童 5C(03) W	楊雪晴 5C(08) L	何沛霖 5E(01) M		

項目(36)　　時間: 2:00　　男丙200米　　男子丙組　　31人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	李溢銘 1D(23) W	鍾芷凡 1B(22) M	陳柏熹 1A(15) S	池泳霆 1D(19) L	劉晉錕 2C(24) M	陳卓男 2D(13) L	馮煒宸 1A(19) W	歐子軒 1A(24) L
2	王梓維 1A(28) W	陳境鋒 2D(15) W	黃梓城 2D(16) M	陳家柏 1B(18) S	黃羽禧 2C(30) W	陳柏希 2C(17) L	李梓鉻 2C(26) W	曾焯楠 1C(28) L
3	羅一羣 1C(21) S	廖哲 1B(25) W	陳嘉駿 1A(14) W	陳君佑 1B(15) L	林溢康 1B(23) L	朱啟峰 2A(19) W	郭瑋林 2D(18) M	林汶宇 2D(20) W
4	馮杞翹 1C(12) L	黎柏言 1B(24) W	張栢言 2B(32) W	黃諾賢 2B(30) W	徐梓炫 2A(28) L	顏汛軒 1D(26) W	周子穎 2A(18) M	

項目(37)　　時間: 2:00　　男乙200米　　男子乙組　　14人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1	李卓謙 3C(19) L	張君僑 3B(15) W	吳尚熙 3C(24) S	何駿軒 3C(16) M	蘇梓希 3C(27) S	許海群 2D(17) W	陳建諾 3A(16) L	
2	楊其峰 4C(25) S	韋弼譯 3D(28) S	江曉志 2A(20) L	梁杰維 3A(24) M	黃樂天 4D(23) W	林晉逸 3D(23) S	葉卓軒 3C(29) S	

項目(38)　　時間: 2:00　　男甲200米　　男子甲組　　12人

組	線道一	線道二	線道三	線道四	線道五	線道六	線道七	線道八
1		何浩樂 5B(14) L	王智霖 5C(18) M	張耘善 6B(16) S	張進 6E(10) L	黃凱寶 5A(25) M	劉澤宇 5A(21) S	
2		鍾愷杰 5A(16) M	曾泳一 5B(22) S	孫國燁 6A(17) S	鄭力天 6B(14) S	蔡晉僑 5D(11) L	馬炎輝 6E(17) S	

項目(39)　　時間: 2:00　　女乙擲鐵餅　　女子乙組　　11人

郭雅靜 1 4B(07) S	楊愷希 2 4C(12) W	郭加朗 3 3C(06) L	吳晞彤 4 3C(08) L	陳秦露 5 3D(01) L	陳倩嵐 6 2D(02) S	鄭熹嵐 7 4E(01) M	陳芝渢 8 3B(01) S
梁靖悠 9 4D(07) W	胡熹桐 10 4D(10) S	梁凱晴 11 4E(06) S					

項目(40)　　時間: 2:00　　男甲跳高　　男子甲組　　15人

林千皓 1 6A(13) M	蔡晉僑 2 5D(11) L	殷浚傑 3 5E(16) L	曾倚成 4 6A(20) M	廖日峰 5 6B(22) S	陳梓鋒 6 6D(10) S	鄒展文 7 4E(13) L	羅鑫 8 5C(16) M
梁家俊 9 6A(14) L	鄧梓諾 10 6C(18) S	楊思祐 11 5D(18) W	林子俊 12 5D(14) M	麥晴熙 13 6B(23) L	張家寶 14 6B(15) S	朱昊唯 15 5D(19) L	

項目(41)　　時間: 2:30　　男丙推鉛球　　男子丙組　　40人

楊俊庭 1 2D(30) L	黃羽禧 2 2C(30) W	麥均耀 3 1A(22) S	王泓博 4 1A(29) M	伍裔軒 5 1C(24) L	趙梓禹 6 2C(19) W	歐子軒 7 1A(24) L	鄭博謙 8 1B(19) M
吳志雄 9 1D(25) S	余曉辰 10 2C(32) M	陳梓軒 11 2C(18) M	黃諾賢 12 2B(30) W	楊溢朗 13 2D(32) W	陳達權 14 1D(17) M	湯凱鋒 15 1D(27) S	陳思源 16 2B(21) L
洪丞亮 17 1D(21) W	何樂賢 18 2C(20) S	梁曉駿 19 1C(19) L	凌尹揚 20 1C(20) S	楊峻陞 21 1D(31) S	潘浚翹 22 1C(26) S	胡昊鋋 23 2C(31) M	陳銚嵐 24 2A(17) S
蕭梓聰 25 1C(27) L	李梓鉻 26 2C(26) W	賴韋賢 27 2C(21) M	黎柏言 28 1B(24) W	陳嘉灝 29 2A(16) L	陳栢楠 30 1C(08) W	趙駿宏 31 1A(17) M	何坤霖 32 1D(20) S
吳曜程 33 1A(23) L	陳嘉駿 34 1A(14) W	程晞嵐 35 1A(16) L	黃梓然 36 2B(31) M	陳柏希 37 2C(17) L	吳奕龍 38 2A(24) S	林珀昊 39 1C(15) M	潘諾唯 40 2D(27) W

決賽日

宣道中學
第五十七屆陸運會(2026-2027)

第 42 至 47 項 女丙 / 女乙 / 女甲 / 男丙 / 男乙 / 男甲 100 米 決賽

項目(48)　　時間: 08:30　　女丙推鉛球　　女子丙組　　39人

李如鳳 1 1D(08) W	温婉倩 2 2B(19) L	陳嘉怡 3 2A(01) S	冼樂怡 4 2B(17) W	歐家欣 5 2B(14) M	馬蘊綽 6 2B(13) W	姚映彤 7 1D(15) L	劉莉 8 1B(06) L
田芯悠 9 1A(09) L	何雪兒 10 1D(07) M	陳紹彤 11 1D(02) W	曾煜烯 12 2C(13) S	黃子茵 13 1A(12) L	李焯琳 14 2C(09) L	周歆穎 15 2C(07) S	謝芷琳 16 2D(09) M
王莉莎 17 1B(12) M	葉芷堯 18 1D(14) S	薛貝怡 19 2D(07) L	王凱柔 20 1D(11) W	黎焯盈 21 2D(04) S	葉芯悠 22 1A(05) L	戴安蕎 23 1B(10) S	吳卓鍶 24 2D(06) M
魏芷柔 25 2D(10) M	趙恩桐 26 2A(05) W	黃愛欣 27 2A(12) L	黃裕愛 28 2D(12) W	徐天悠 29 1D(10) S	李紫瑩 30 2D(05) L	黃澤恩 31 1A(04) S	鄭筠澄 32 2C(04) M
譚靖允 33 2A(11) W	孫韻婷 34 1A(08) M	曾曉亭 35 2C(11) W	植凱琪 36 2C(06) S	卓祉諭 37 1D(03) S	張穎悠 38 2C(05) M	范卓慧 39 2A(06) M	郭羨如 40 2A(07) L

項目(49)　　時間: 08:30　　女甲跳高　　女子甲組　　14人

黃海情 1 6B(11) L	鄧子晴 2 6B(04) S	周焯琳 3 6C(01) W	黃思瑋 4 6D(09) L	劉靜恩 5 5B(07) W	郭珂霖 6 6D(03) S	范子祺 7 5C(02) W	黃納可 8 5A(09) W
冼子琳 9 6B(08) L	黃雯靜 10 6E(08) L	吳雨桐 11 5A(10) W	馮羽霏 12 6D(02) W	孫家宜 13 5A(07) M	林筱玥 14 5B(06) S		

項目(50)　　時間: 08:30　　男乙跳遠　　男子乙組　　24人

唐思朗 1 4B(26) W	洪梓諾 2 4C(17) W	李卓軒 3 3A(22) S	歐梓鋒 4 3C(25) L	謝樂衡 5 2A(27) W	文政康 6 3C(23) L	林晉逸 7 3D(23) S	謝震熹 8 4D(22) W
黃樂天 9 4D(23) W	文睿進 10 3B(30) M	何彥熙 11 3C(17) W	傅梓朗 12 4C(14) W	黃軍喬 13 2D(29) W	劉曜輝 14 4E(17) W	林日朗 15 3C(18) M	石智宸 16 2C(27) S
鄭又南 17 3D(18) L	蘇梓希 18 3C(27) S	張梓洛 19 4D(14) M	吳尚熙 20 3C(24) S	江曉志 21 2A(20) L	李卓謙 22 3C(19) L	招卓宏 23 3D(21) S	李卓倫 24 3A(23) S

項目(51)　　時間: 09:00　　女丙800米　　女子丙組　　6人

張晴曦 1 1D(04) S	黃愷誼 2 2C(15) L	陳晞妍 3 2C(01) W	關幸芷 4 1A(03) L	張穎悠 5 2C(05) M	鄭筠澄 6 2C(04) M		

項目(52)　　時間: 09:00　　女乙800米　　女子乙組　　11人

陳思涵 1 3A(03) L	吳晞彤 2 3C(08) L	劉嘉敏 3 3D(09) S	黃靜雯 4 3A(12) S	陳雅揚 5 3A(02) S	陳頌情 6 3A(01) M	何雪妍 7 4D(04) W	郭加朗 8 3C(06) L
梁焯甯 9 2A(09) L	李瑞晴 10 3B(06) M	陳頌懿 11 3B(02) S					

項目(53)　　時間: 09:00　　女甲800米　　女子甲組　　6人

洪盈盈 1 3B(05) W	冼雯慰 2 5A(06) L	鍾凱恩 3 4A(03) W	劉楚林 4 5E(04) L	劉希庭 5 6A(06) W	吳雨桐 6 5A(10) W		

項目(54)　　時間: 09:00　　男丙800米　　男子丙組　　10人

宋梓傑 1 2B(26) M	陳彥熹 2 1C(09) W	黃昊嵐 3 1C(29) L	余曉辰 4 2C(32) M	凌誠熙 5 1D(24) M	劉皓霖 6 2D(21) W	梁曉駿 7 1C(19) L	劉承熹 8 2D(22) L
劉家齊 9 2B(25) L	蕭梓聰 10 1C(27) L						

項目(55)　　時間: 09:00　　男乙800米　　男子乙組　　10人

龍韋廷 1 4E(19) W	譚潤霖 2 4D(20) L	洪梓諾 3 4C(17) W	張俊希 4 4A(12) L	傅梓朗 5 4C(14) W	李詠豪 6 4A(18) M	劉皓銘 7 2B(24) W	張栢軒 8 4A(13) S
黃俊源 9 2B(22) L	何炫威 10 4A(15) L						

項目(56)　　時間: 09:00　　男甲800米　　男子甲組　　8人

曾柏勛 1 4A(22) S	劉嘉政 2 5E(13) W	蔡柏宇 3 4E(12) M	李志剛 4 4C(21) M	梁碩鍇 5 6A(15) L	林千皓 6 6A(13) M	劉梓浩 7 6C(15) L	周子謙 8 5E(12) W

項目(57)　　時間: 09:00　　男丙跳遠　　男子丙組　　40人

池泳霆 1 1D(19) L	羅逸熹 2 1C(16) L	陳柏熹 3 1A(15) S	陳柏希 4 2C(17) L	楊峻陞 5 1D(31) S	陳境鋒 6 2D(15) W	張文亮 7 1C(10) M	周子穎 8 2A(18) M
陳彥熹 9 1C(09) W	蔣敬裔 10 2B(28) S	林溢康 11 1B(23) L	林汶宇 12 2D(20) W	朱啟峰 13 2A(19) W	葉恩喆 14 1B(28) W	楊榮晉 15 1A(30) S	陶海桐 16 2C(28) S
陳家柏 17 1B(18) S	劉皓霖 18 2D(21) W	陳潮鉉 19 1B(17) M	楊正藍 20 2D(31) M	曾博霖 21 2B(27) L	劉晉錕 22 2C(24) M	伍裔軒 23 1C(24) L	謝梓淳 24 2C(29) L
趙駿宏 25 1A(17) M	黃梓城 26 2D(16) M	曾焯楠 27 1C(28) L	張栢言 28 2B(32) W	陳思源 29 1D(18) W	葉朗 30 1C(31) M	余錦濤 31 1B(29) M	何霈錡 32 1C(14) W
郭瑋林 33 2D(18) M	羅文希 34 2D(23) S	彭勇德 35 2A(25) S	馮煒宸 36 1A(19) W	吳奕龍 37 2A(24) S	張浩揚 38 1A(32) S	陳君佑 39 1B(15) L	陳兆均 40 1B(16) L

第 58 至 63 項 女丙 / 女乙 / 女甲 / 男丙 / 男乙 / 男甲 200 米 決賽

項目(64)　　時間: 10:00　　女乙跳高　　女子乙組　　12人

陳思涵 1 3A(03) L	黎展瑩 2 4A(06) M	鄧曉柔 3 4A(09) M	龔曼莉 4 3A(04) S	陳詠姿 5 4D(01) W	陳沛汶 6 4C(01) S	高晞彤 7 4A(05) W	鄺曉嵐 8 4E(04) L
林婧煊 9 2B(10) S	陳雅揚 10 3A(02) S	梁焯甯 11 2A(09) L	許惠雅 12 4E(03) S				

項目(65)　　時間: 10:00　　女甲跳遠　　女子甲組　　23人

李曉晴 1 5A(04) S	周焯琳 2 6C(01) W	陳嘉薇 3 4A(01) S	林筱玥 4 5B(06) S	冼雯慰 5 5A(06) L	唐晞桐 6 5C(07) M	黃雯靜 7 6E(08) L	林頌汶 8 6D(05) L
黃納可 9 5A(09) W	詹悅彤 10 5B(11) L	管芷晴 11 5A(03) W	鍾凱恩 12 4A(03) W	李文心 13 5A(05) W	劉曉蕊 14 5D(04) M	李澔怡 15 5B(09) S	譚敏怡 16 6E(07) W
孔穎琳 17 6B(05) S	楊雪晴 18 5C(08) L	詹凱晴 19 5D(06) W	何樂融 20 6E(03) L	陳凱怡 21 5A(01) M	黃泳淇 22 4D(09) M	黃思瑋 23 6D(09) L	

項目(66)　　時間: 10:00　　男乙推鉛球　　男子乙組　　35人

葉卓軒 1 3C(29) S	黃子俊 2 3D(29) S	林日朗 3 3C(18) M	楊逸朗 4 3A(30) L	楊其峰 5 4C(25) S	石智宸 6 2C(27) S	李梓瑋 7 3C(21) S	潘慕言 8 3D(25) L
廖洛天 9 2A(22) W	林佳瑞 10 3A(25) W	楊智濤 11 2A(30) W	徐天洛 12 2B(29) S	關智銘 13 3A(21) S	成喬軒 14 3C(13) S	劉威言 15 3B(24) W	曾皓銘 16 1A(31) W
張梓洛 17 4D(14) M	鄧子謙 18 3C(15) W	彭梓朗 19 4D(18) S	鍾文軒 20 3C(14) S	馮向宏 21 4E(15) L	敖琦烽 22 2D(26) L	張俊希 23 4A(12) L	張皓堯 24 3A(18) M
何炫威 25 4A(15) L	麥智皓 26 2A(23) S	梁杰維 27 3A(24) M	黃柏銘 28 4B(28) L	劉曜輝 29 4E(17) W	李奕訢 30 2C(25) S	葉凱堯 31 3D(30) W	彭煒焙 32 2A(26) M
黎建希 33 2B(23) L	袁肇勳 34 2A(31) S	李晉匡 35 3C(20) M					

項目(67)　　時間: 10:00　　男甲擲鐵餅　　男子甲組　　29人

藍俊威 1 5D(13) L	張柏雨 2 4D(13) W	溫德唯 3 6B(24) W	黃哲堯 4 5A(17) L	李頌昇 5 6B(20) M	薛恩典 6 6A(23) M	陳思行 7 5E(11) L	譚綽裕 8 5D(15) L
李卓軒 9 6D(14) S	劉澤宇 10 5A(21) S	張文輝 11 6E(11) M	楊思祐 12 5D(18) W	黃凱寶 13 5A(25) M	甄祐希 14 5E(17) W	蔡梓軒 15 5A(15) L	吳憬謙 16 5A(22) S
李志剛 17 4C(21) M	陸政文 18 5B(20) L	胡良玉 19 4B(20) W	甘梓峰 20 6E(13) S	顧子良 21 3A(20) W	林子俊 22 5D(14) M	梁家浩 23 5A(20) W	曾曉樂 24 5A(24) M
關智仁 25 6C(14) M	區柏揚 26 5C(10) L	肖澤鎧 27 4E(21) L	楊峻壹 28 5A(27) M				

項目(68)　　時間: 10:30　　女子公開3000米　　女子公開組　　3人

蔡紫悠 1 5A(02) M	巫芸熙 2 3B(07) W	陳頌情 3 3A(01) M					

項目(69)　　時間: 10:30　　男子公開3000米　　男子公開組　　14人

李頌昇 1 6B(20) M	錢宇濤 2 3B(16) L	楊俊庭 3 2D(30) L	陳柏僖 4 5A(13) W	鮮智竹 5 4A(25) W	徐琪智 6 4A(23) L	何霈錡 7 1C(14) W	雷承恩 8 5E(14) W
謝梓淳 9 2C(29) L	黃柏熹 10 4E(20) L	陳凱泓 11 6A(10) L	顏汛軒 12 1D(26) W	李諾懿 13 4D(17) M	賀文博 14 4E(16) W		

班際接力及社際接力分線表

線道	班別/ 社別
1	M 慕迪社 B 隊
2	W 衛斯理 B 隊
3	L 路德社 A 隊 /A 班
4	S 司布真 A 隊 /B 班
5	M 慕迪社 A 隊 /C 班
6	W 衛斯理 A 隊/D 班
7	L 路德社 B 隊/ E 班
8	S 司布真 B 隊