

PHYSICAL HEALTH

體格健康 挑戰項目

- 觀看「身體健康」短片
- 填寫google form
- 完成每日飲8杯水
- 完成累計至少30分鐘中等至高強度身體活動。
- 6/5 小息到流動街站完成
挑戰項目

