



各位家長、同學：

### 健康教育節—自我挑戰 GCP 計劃

為了提升同學對身心健康的關注，本校德公部將於 5 月 10 日至 5 月 20 日，舉辦「健康教育節」—自我挑戰 Great Challenge Programme 計劃，歡迎家長及同學參加。活動詳情如下：

<b>1. 挑戰站一：體格健康</b>
日期：5 月 10 日（星期一 Day 6）至 5 月 20 日（星期四 Day 1） 活動連結： 學生 <a href="https://forms.office.com/r/a5HJbCnb7J">https://forms.office.com/r/a5HJbCnb7J</a>  家長 <a href="https://forms.office.com/r/kNHidPMXS3">https://forms.office.com/r/kNHidPMXS3</a>
<b>2. 挑戰站二：精神健康</b>
日期：5 月 12 日（星期三 Day 2）至 5 月 20 日（星期四 Day 1） 活動連結： 學生 <a href="https://forms.office.com/r/YAP76jy6y6">https://forms.office.com/r/YAP76jy6y6</a>  家長 <a href="https://forms.office.com/r/gPPS1Mq62j">https://forms.office.com/r/gPPS1Mq62j</a>
<b>3. 挑戰站三：社交健康</b>
日期：5 月 17 日（星期一 Day 5）至 5 月 20 日（星期四 Day 1） 活動連結： 學生 <a href="https://forms.office.com/r/qqRtG0AGva">https://forms.office.com/r/qqRtG0AGva</a>  家長 <a href="https://forms.office.com/r/PkJeZJ8pP4">https://forms.office.com/r/PkJeZJ8pP4</a>

獎項：

銅獎：每個挑戰站完成 3 項活動，共 9 項，獲精美禮品一份。

銀獎：每個挑戰站完成 4 項活動，共 12 項，獲書券一張。(獎品設上限，額滿即止)

金獎：完成所有每個挑戰站的活動，並 15 項，獲公司現金券一張。(獎品設上限，額滿即止)

如有疑問，請致電 24692080 與德公部主任盧惠怡老師聯絡。

特此通告

校長

吳聲展謹啟

二零二一年五月五日