



校長的話

吳聲展校長

新冠疫情延續兩年了，每天要佩戴口罩，我們似乎習以為常。這兩年升讀中學的同學，可能仍沒有看過老師和同學的廬山真面目。長時間不能進行全日面授課，師生和同學之間少了許多相處交誼的時間。以往一切的平常事，彷彿都變得並非必然。

本學年，學校仍然未能舉行陸運會，不能到運動場競賽，我們改為進行「社際競技日」。學校旅行也不能舉行，去不成郊外燒烤野餐，我們改為舉行「全方位學習日」，讓全校同學免費到海洋公園遊玩半天。原定在去年舉行的五十五周年校慶活動延期至本學年舉行，其中感恩崇拜在11月26日舉行，只能讓中五及中六級學生在禮堂現場參與，中一至中四級學生則在課室觀看直播，也減少了邀請學界友好的嘉賓蒞臨參與。校慶晚宴在11月27日假海逸皇宮酒樓舉行，疫情下的宴會人數上限為240人，只能容納20席，與原擬舉行50至60席有很大的差距。然而，校慶感恩崇拜及晚宴總算順利完成，尤其是校慶晚宴，十分慶幸能夠讓久別的校友與許多前任及現職師長有共聚的機會。校慶開放日未能舉行，我們改為在學校網頁上載不同學科及學校活動的簡介短片，並且在做好防疫措施及人數控制的情況，實體舉行兩場小六升中簡介會，同時進行網上直播。以上這些疫情中的異常，其實也好像我們生命中的許多尋常，雖然往往未能盡如人意，我們仍然努力不懈，在各種限制之下盡力而為，奔跑不放棄。



今年中六的同學是在同一年與我一起加入宣道中學的。他們的高中生活並不圓滿，少了許多歡樂的時刻。有時我會想像，他們這一代人經歷這樣的生命歷程，未來的發展會是怎樣的呢？面對逆境，會不會反而培養了他們的抗逆力和韌性？我借用了聖經課的時間，到中六各班，與同學對話，分享了自己的一些人生體會，解答同學提出的問題，也回應同學對學校提出的意見。我鼓勵同學，儘管我們生命中都有許多限制和不如人意的缺失，我們仍要努力去做「最好的自己」。我祈求上主幫助我們，能夠平靜地接納那些我們不能改變的事情，有勇氣改變那些我們可以改變的事情，並且有智慧去分辨兩者。已經發生的事情是我們不能改變的，但我們不需要太早就為自己的將來設限，我們仍然可以靠著今天的努力，並且倚靠主的幫助，改變自己的未來。在中六級惜別周會，我重提幾句常說的話：**Begin with the end in mind. Nothing is impossible to a willing heart. Difficult roads often lead to beautiful destinations.** 希望經過不厭其煩的重複，同學能夠記得我對大家的期盼。

在香港疫情漸趨嚴峻的時刻，但願我們更懂得珍惜我們擁有的時間和機會。願疫情早日止息，大家身體健康、心靈平安，主的恩典與我們常在！



55周年校慶活動回顧

2020年是本校創校55周年，惟新冠病毒肆虐，疫情反覆，原訂於2020至2021學年進行的各項校慶活動無奈暫停。猶幸本學年初疫情稍緩，學校經過與各界的磋商、多方的協力，最終順利於11月進行校慶開放日、校慶敬拜、校慶晚宴等活動。

校慶開放日

透過學校網頁發佈學校及學科的簡介短片，向本校同學及家長展示各學習領域的發展及同學的學習情況，亦為小六升中同學家長提供本校資訊。

校慶感恩敬拜

非常榮幸邀請到建道神學院榮譽院長梁家麟牧師，於11月26日蒞臨本校作講道分享。梁牧師鼓勵同學們敢於追求夢想，不要自我限制，並以自身例子說明老師也不能單看同學現時的表現，定義同學的將來。



老師獻詩四人組為同學們唱出〈奔跑不放棄〉作勉勵。



約 40 位同學參與場地佈置、接待嘉賓及帶領詩歌敬拜。



校慶晚宴

是次晚宴在遵守嚴格的防疫限聚規定

下，於11月27日舉行。受制於人數上限，當晚主要參加者為校友、資深的前任老師及本校教職員，共設20圍宴席。宴會期間，蒙陳志威前任校長、胡炳昭前任校長分享宣中難忘往事，又得余達深牧師（前任老師）帶領感恩祈禱。



會場內的 20 套座檯汽球佈置由本校同學協助製作，為宴會現場增添不少歡樂氣氛。

校慶主題講座



- (1) 宣道會的歷史—當日邀得黃彩蓮牧師分享。
- (2) 校歌與宣中的源起—當日邀得吳聲展校長分享。吳校長除了向同學講述校歌及宣中的歷史外，亦鼓勵同學活出校歌精神。
- (3) 四社名稱簡介—當日由譚振基助理校長分享。四社以人物名稱為名，四個人物都是熱心愛主的基督徒佈道家或宣教士。譚助校鼓勵同學活出他們的精神，努力不懈，持定目標奮鬥一生。



校慶紀念品

是次邀請了同學及校友設計55周年校慶Logo，並印製在紀念品上，包括：校徽胸章連禮盒、陶瓷杯、杯墊、膠文件夾、木製USB儲存手指及環保袋。除校徽胸章連禮盒只供校慶晚宴贈送參與者用途外，其他紀念品則公開向同學、家長、校友及教職員發售。



學生活動剪影

升學及就業輔導部

中五級開學輔導日

本部與仁愛堂YES在2021年9月10日舉辦「職業探索」工作坊。化妝、醫護、寵物美容、咖啡餐飲、手調飲品，以及健身／伸展運動行業的導師，透過即場示範並親身體驗，讓中五同學認識到不同職業的內容和使用相關工具的技巧，從而思考及釐定自己的升學就業路向。



中六級開學輔導日

本部與仁愛堂YES在2021年9月9日舉辦「模擬放榜」工作坊。同學先聆聽社工講解JUPAS放榜後的各種出路，然後領取模擬成績單，親身規劃收到成績單後的應對策略。接着，同學通過模擬遊戲，體驗申請課程或工作，並面試的過程，最後在社工帶領和解說下，規劃放榜的方向。是次活動增加了同學對文憑試放榜程序和多元出路的認識，讓他們明白「機會是留給有準備的人」，需及早並認真地為日後出路作好準備。



中三級開學輔導日

本部與基督教香港信義會青年職涯服務於2021年9月10日為中三同學舉辦「高中課程簡介暨職趣日」活動。活動先由李家彥助理校長講解中三升中四選科機制及選修科的課程大綱，之後由社工分組帶領進行「職趣日」活動。同學聆聽社工講解興趣、性格與職業之間的關係，並認識荷倫職業代碼興趣測試（HOLLAND CODE）六大類型，最後同學即場挑戰各類荷倫職業代碼有關的遊戲，初步了解自己的職業性格傾向。



新高中學制及派科運作機制暨舊生分享會

本部於2021年10月15日家長晚會後舉辦「新高中學制及派科運作機制暨舊生分享會」。李家彥助理校長向約20名中三家長講解三三四學制及派科運作機制；中三班主任、8位高中同學及12位經歷過香港中學文憑試的畢業生在家長小組內分享選科的心得及策略，讓家長瞭解高中課程的特色及選科須注意的事項，以便他們能偕同子女作出適合其興趣和能力的選科決定。



聯招報名程序及台灣升學家長講座

本部於2021年10月15日家長晚會後舉辦「聯招報名程序及台灣升學家長講座」，近30位中四、中五同學及家長參與。本部趙浩文老師及劉俊彥老師詳細介紹大學聯合招生辦法（JUPAS）的報名程序、重要日程、課程分類以及指定專業／界別課程資助計劃（SSSDP），免入息審查資助計劃（NMTSS）和資歷名冊的內容。本部亦順應近年海外升學需求日增，介紹台灣升學途徑及報名方法。當晚升輔老師於講座後解答家長各類升學問題，讓家長更全面清晰了解整個聯招報名的程序及台灣升學的資訊，為日後與子女共同籌劃適切的升學出路打下強心針。



海華服務基金會台灣升學講座

近年港生赴台升學日增，其高等教育漸受關注，因此本部於2021年10月29日高中周會時段邀請了台灣海華服務基金會代表到校舉辦台灣升學講座。講者主要介紹台灣高等教育的優勢、大學18學群、「個人申請」、「聯合分發」等報名管道與程序、報名實務及準備攻略，讓在場同學獲得赴台升學的重要資訊，並了解發展其他學習經歷的重要性，把握台灣免試入學，多元升學的機會。



香港伍倫貢學院課程講座

香港伍倫貢學院（前身香港城市大學專上學院）致力提供不同學位、副學位課程予學生。本部於2021年11月5日高中周會時段邀請該校高級講師陳培毓先生主持課程講座，簡介新落成的九龍塘校園設施、辦學特色、課程入學要求、升學及就業前景等，並且主力介紹營運及管理（榮譽）航空學士資訊，不但讓同學了解市場需要，更提高他們對具前瞻性的大專課程之興趣。



香港大學專業進修學院「認識航空學」講座

為了讓初中同學認識香港航空業發展及機遇，以及了解航空業相關就業和課程資訊，本部邀請香港大學專業進修學院於2021年11月12日初中周會時段舉辦「認識航空學」講座。院校代表介紹該校開辦的高中應用學習（APL）「航空學」課程，涵蓋飛機維修、航空服務、飛行、航空貨運四個選修組別之特色。在互動問答環節中，不少同學對投身航空相關行業感興趣，主動詢問入學詳情、就業前景與進修機會。



撰寫履歷及面試技巧工作坊暨中六模擬面試班

本部於在2021年11月17日、12月1日及12月15日舉辦「撰寫履歷及面試技巧工作坊暨中六模擬面試班」，為中六同學裝備升學及就業所需的軟技能。在導師帶領及提問下，活動互動氣氛良好，同學認真思考在求職及升學面試中如何挑選合適的資料去表現自己。導師向同學講解面試注意事項時，亦有同學積極向導師查詢資料。最後一節工作坊為模擬面試，出席的同學都能完成自己的個人短講及積極參與小組討論。導師詳細為同學的表現作出評價，使同學更明白如何改善自己的面試技巧。

中一學習日營

在堂食禁令下，「中一學習營」改為於校內舉行的兩個半天的「學習日營」。第一日，中一同學與老師、師兄師姊和教會同工於互動中學習。在禮堂舉行的集體活動不單刺激新生的解難能力，更觸發同學的熱鬧討論，促進彼此間的交流。第二天，羅素芝副校長亦向中一同學分享她的成長和求學故事，以及她怎樣透過基督教的信仰，經歷上主耶穌的恩典，克服困難，走上快樂和積極的人生路。中一新生都留心聆聽，深受激勵。



宗教部



Youth Power 心事台

疫情下，學生團契主動出擊，將平日校內的聚會向外延展，取名「YP心事台」，以YouTube Live形式，對外廣播。除了不少同學、老師收看外，亦有一些校外人士收看，參與廣播的同學和老師深受鼓勵。十二月的廣播特別訪問了三位新老師，包括李堯斌老師、李德聰老師及繆心弦老師。老師和同學在廣播中一起互動，不但廣受歡迎，更突破了疫情時的人際隔膜。



聖誕節崇拜

由三指鋼琴家黃愛恩博士主講。黃博士排除萬難，以從上帝而來的恩典與鼓勵，並自身無比堅毅的精神，克服了先天缺陷的限制，活出得勝人生的故事，深刻地感動了師生的心靈。聖誕節崇拜亦成為了學生和老師在疫情中的祝福和鼓勵。



環保種植活動

德公部



5C 伍嘉豪

「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」種植不單有血汗和艱辛，參加了環保種植活動後，我與師弟妹有了不一樣的體驗。

一開始搭建種植箱，在沒有示範圖的情況下，大家發揮想象力和合作精神，獻出不同意見，順利地完成目標。鋪好泥土和肥料後，埋下數十顆種子，正式展開這「短暫」而又「漫長」的種植之旅。大家要每天按時淋水，做記錄。過程之中，師弟妹既自律又耐心地照顧種子，給予它們愛心和關懷，殷切地期盼種子快速成長。幼苗露出來的時候，師弟妹們是開心雀躍的，這是他們努力的證明。

放學淋水時彩虹高掛，眼前景色總能讓我忘記當天的疲勞，感覺如同解開枷鎖的囚犯，離開鐵籠的雀鳥，回歸大海的魚兒。隨着幼苗的成長，每日都上演着不同的變化，因此我期待着明天的到來，就是這種未知，為我的校園生活添上幾分樂趣。

雖然種植是為了收成，但我更享受過程。

3B 鍾海璇

看見絢麗的彩虹的那一刻，我就覺得大家的努力沒有白費。

十月三十日，我參加了德公大使的種植活動。我們首先自己動手裝嵌籃子，以為簡單的工作，原來很困難。雙手勞動至紅腫，彷彿被針扎了一般疼痛難耐，同時還伴隨着微微的麻痺感。經歷一番痛苦，卻因材料不齊全，未能把籃子嵌好—人生原來有這麼多不能預計的意外。後來，我們撒上肥料，老師叮囑我們得日日澆水，保證他們能順利生長。

之後，我們要常常去探望它們，看看那蘿蔔的芽長出來沒有；能長出來的話，又長成甚麼樣子。日子一天天過去，它們已冒出嫩芽，甚是可愛。

又一個大家齊集的星期六，這次老師教導我們如何挑選蘿蔔芽。當我們準備澆水時，老師拿來一個花灑頭，說是教我們怎麼用，只見他拿起水管，打開水泵，嘩啦一聲，一道彩虹出現在我們眼前。那道彩虹絢麗無比，五顏六色的，我甚是喜歡。

那一瞬間，無論是以前經歷過甚麼的艱辛，之後會迎接甚麼的困難，盡皆值得。



輔導部

輔導部於2021年12月為中六同學分班舉辦武術減壓工作坊，透過耍耍拳掌，讓面對文憑試的同學輕鬆減壓，同時激勵他們努力學習，自強不息，堅毅面對挑戰，勇闖難關。

講者黃宇帆師傅不單精通武術，贏過不少比賽獎項，多年來更致力將武術及武術精神推廣給青少年，因而獲得各界推崇，例如2020年成為《名道雜誌》封面人物，獲《今日華人出版社》選為2021年度傑出人物等。同學在工作坊裡都積極參與，學得一招半式，並得着激勵。



課外活動部

中一二課外活動課程

為鼓勵同學發展多元智能，達致全人教育，學校資助所有中一及中二同學參加樂器班、體育校隊或制服團隊。各同學按着個人興趣及能力參與其中一項。經過三年發展，中西樂樂器班由初班發展至進階班。學校已成立管樂團、弦樂初團及高團，中樂團由初級中樂團增至高級中樂團。體育校隊亦透過是次計劃發掘了更多有潛質學員參加訓練和校際比賽。



大提琴班



嗩吶班



三胡班



中國敲擊班



中提琴及小提琴班



古箏班



揚琴班



琵琶班



笛子班



銅管樂班

高中組社際競技日比賽

比賽於10月11日順利完成。

項目	冠軍	亞軍
社際投籃比賽	路德社	衛斯理社
女子跳繩比賽	司布真社	衛斯理社
男子跳繩比賽	路德社	慕迪社
女子仰臥起坐比賽	司布真社	衛斯理社
男子仰臥起坐比賽	路德社	衛斯理社
女子立定跳遠比賽	慕迪社	路德社
男子立定跳遠比賽	路德社	慕迪社



領袖培訓課程

學生會幹事會職員及四社正副社長出席了10月17日及10月24日為期兩天的領袖培訓課程，透過「LEAD」模式提升同學在合作與溝通、領袖素質及解難三個範疇上能力。

中二級社際 microbit 模型氣墊船比賽

比賽於11月4日順利完成。冠軍為路德社，亞軍為司布真社。



全方位學習日

各級同學於12月2日到海洋公園遊覽，享受群體生活及認識海洋動物的樂趣。



教師活動剪影

1 國安教育到校工作坊



2 學校推行國安教育的原則、內容及策略要點



3 團隊建立活動



4 正向體驗活動



5 愛的守護——學生、自己與別人



家教會近況

家教會致力推動家長參與學校，與學校攜手為孩子建立優質的學習和成長環境。一如過往，今年度推選家長參與常務委員及家長校董，從活動到校政參與學校。茲簡述過去四個月的工作。詳情可瀏覽家教會網頁www.cactm.edu.hk/~ptas/。

家長園地

「第二十一屆家長教師會常務委員」選舉

崗位	家長委員	教師委員
主席	陳詩韻女士 (5E張心弦家長)	
副主席	趙斐女士 (5C朱柏全家長)	陳麗珊副校長
文書	黃映瞳女士 (1C黃鑑澄家長)	羅素芝副校長
司數 (家長) / 司庫 (老師)	陳玉帶女士 (5E張穎琳家長)	李卓森老師
宣傳及聯絡	鄧雪鳳女士 (4A廖衍聰家長)	馮兆祥老師
康樂	徐劍瑩女士 (3B李樂瑤家長)	曾洛雯老師
聯絡及會藉	何惠敏女士 (3B鄧曉陶家長)	盧惠怡老師

「第十二屆法團校董會家長校董」選舉

家長校董：陳詩韻女士 (5E張心弦家長)
 替代家長校董：廖夢珍女士 (4E蔡日桐、5C蔡日瑤家長)

中一正面管教親子體驗班

於9月25日晚上8時以視像形式進行，共有20多位中一家長及同學參與。



輕輕鬆鬆與吳校長會面

11月20日 (星期六) 下午，共有37位和15位家長分別參與實體及視像會面，親身與吳校長對話，了解學校發展近況。



舊校服回收與派發

家教會於11月舉行舊校服回收，並於12月4日家長日派發給有需要的家庭。

親子農耕樂

家教會期望透過親子農莊活動，讓家長與孩子一起體驗農耕的樂趣，增加溝通交流的機會。由於農地數量有限，須以抽籤形式分配新一年的農地。



家長講座「愛的守護：孩子與自己」

將於1月15日下午舉行講座，讓家長認識青少年情緒不穩或有自毀傾向的徵兆，並了解如何預防。講員為臨床心理學家黃玫芳小姐。



2020-2021 年度

活動項目	主辦機構	獎項/成就	得獎學生
「明日之星·上游獎學金」2021	香港社會服務聯會	獎學金 港幣五千元	5C 陶卓妍 5D 鍾孝賢 6A 周穎霖
屯門區卓越學生獎 20/21	屯門區中學校長會	獎狀	3D 左 右 5C 陶卓妍
應用學習獎學金 (2020/21 學年)	教育局 (由羅氏慈善基金贊助)	獎學金 港幣一千元 及 嘉許獎狀	5B 譚宗澤 5C 何胤樞 5D 周凱晴 5D 胡海澄
		「特別嘉許」獎 一額外獲發 獎學金港幣 一千元 及 嘉許狀	5C 何胤樞
中國中學生作文大賽 20/21	香港中華文化促進中心	高中組銅獎	5A 陳榕瑩
		高中組優異獎	5C 梁穎妍 6A 鄭銳瑤

2021-2022 年度

活動項目	主辦機構	獎項/成就	得獎學生
黃廷方獎學金(香港)	香港社會服務聯會 (由黃廷方慈善基金贊助)	獎學金港幣五千元	5A 陳家軒
屯門區校際田徑比賽	香港學界體育聯會	女子甲組鉛球 第 5 名	5C 蔡日瑤
		女子甲組跳遠 第 7 名	5B 陳溢鈺
悠琴樂韻 27	琴軒及樂學堂合辦	最突出表現獎 及 最佳服裝獎	6A 陳榕瑩
「Theatresports 即興劇場 2021@ 北區」	基督教香港信義會圓融綜合 服務中心	最有價值隊員	6A 陳榕瑩