



# 宣道中學

Christian Alliance College

校訊  
2016年5月號

校址：新界屯門良才里11號 電話：2469 2080 傳真：2463 7225 網址：<http://cactm.edu.hk>

## 學校消息

潘永邦校長將於學年完結後榮休，多謝他對學校的貢獻和多年來的辛勞。祝願潘校長生活愉快，事事順心。由吳聲展先生接任校長。

## 教務活動

中四級全級性活動「模擬人生」已於2016年3月22日順利完成。在活動中導師簡單介紹了現今香港的多元升學出路狀況及相關的文憑試成績要求，並透過模擬人生的遊戲鼓勵同學努力追求自己的夢想。此外，13位同學已於2016年4月6日參觀美麗藝術化妝髮型美容學府。除了可以了解該公司的背景、行業架構、入行要求和進修渠道外，同學還可觀看美容化妝示範。

於4月5日及4月6日透過運用多元學習津貼－資優培訓，舉行四個工作坊給予中四、五級同學。主題分別是策略性思維、高效能溝通及演說技巧。

香港中文大學Academic Planning Day 及 One Day @CUHK 推薦計劃：香港中文大學入學及學生資助處於本年四月九日舉辦Academic Planning Day，參與的中五學生可以在當中上一堂課或聽一場講座，並與院系的教授及教師交流，從而更了解自己所選修讀的課程是否適合。另外，該處會於六月至七月期間舉辦日營，讓中五、六級的學生體驗大學生活及了解書院文化。已有18位中五、六級的學生申請參加。

暑期事業體驗計劃：由香港輔導教師協會主協，提供共201個暑期事業體驗名額，已推薦4名中六學生參與此計劃。



國情教育：4C班朱鈞躍和陳丞彥同學於12月26日至29日參加了由香港青年協進會主辦的「認識祖國，認識香港」-情繫莞港兩地文化交流考察之旅。6月30日至7月4日將舉辦「同行萬里交流團」，名額30個，現已有超過30位學生報名。

台灣升學及文化交流團已於2016年3月29日至4月2日順利完成。參與學生共36名，探訪了當地兩所私立大學及一所國立大學，分別為東海大學、世新大學及台灣國立海洋大學。同學對此交流團反應正面。參觀完畢後，同學須交回專題研習報告、感想及製作展示板。



在東海大學路思義教堂前合照留念



同學在香港專上學院講座上踴躍發問



同學在世新大學一嘗當DJ的滋味



國立臺灣海洋大學校門前合照留念



與世新大學的同學合照留念



與國立臺灣海洋大學校長張清風會面



# 學生成長

全方位基金：今年獲撥款109,515元，截至25/4尚餘45893.8元。初中使用情況較好，約90%；高中較少同學申請，約60%。

「學生運動員先導計劃」：學體會撥款12000元資助參加學界比賽運動員，共有25位同學申請，審批結果稍後公佈。


多元智能躍進計劃：於2月1日至5日的寒風冷雨天氣下，36位學員完成了五日四夜訓練。共27位家長、6位老師、26位同學出席畢業禮，表達對學員的支持。26位學員於4月16日參觀芝麻灣正生書院，正生弟兄姊妹的分享能帶出堅毅戰勝心魔的重要，讓出席的同學深受感動。此外，學員亦訪問了傳道人和前消防員，於5月11日初中周會匯報學習成果，並帶出「堅毅·戰勝心魔」的訊息。教育局督學和消防學校教官除出席作訓勉及頒獎外，亦在學員的帶領下，參觀了校史廊及Smart Teen展板。

「共融文化體驗之旅」：邀請了親切機構Treats提供中一級入班活動及借用攤位遊戲，給所有同學一個體驗共融的機會，以建立共融新一代。

第二次的家長晚會已於4月29日進行，家長講座的主題是「帶子女走出網絡陷阱」，由香港青協違法防治中心單位主任李少翠女士主講。

## 校園電視台

本校發展流動電子學習平台，透過『校園電視台』及教學錄像影片庫的多媒體元素，供學生全方位學習，增加學習樂趣，提升學與教的效能。透過「校園電視台」，推行多元化的「聽、說、讀、寫」訓練活動，包括普通話、英語和粵語的廣播，營造一個良好的語言環境讓學生學習，加強學生的口語表達能力和溝通能力。本校舉辦的大型活動包括陸運會、社際常識問答比賽及班際歌唱比賽…等，「校園電視台」剪輯精華片段，放上「校園電視台」，增加同學對學校的歸屬感。配合本校課外活動的發展，推動體藝普及化，把體藝導師教授示範的技巧、參賽作品或影片，於「校園電視台」播放，增加學習趣味與成效。節目逢星期二及四上課天的小息、午膳及放學後等時段，在學校大堂、有蓋操場及閱讀區播放。學生及老師可隨時透過互聯網存取、收看及重溫。在校園外，家長可透過學校網頁的連結收看，瞭解子女的學校生活，加強溝通及關係；公眾人士亦可收看本校資訊，增加對本校的認識及了解。

頻道	節目	 <p>網上節目重溫  <a href="https://goo.gl/J3kuGm">https://goo.gl/J3kuGm</a> </p>
語文頻道	成語不驚人、Joke Eng 台、齊來「煲冬瓜」…等	
校園資訊頻道	校友情話慶金禧、才華洋溢耀宣中、趣味科學、IT達人…等	
體藝頻道	體藝一生一、追·夢、舞者篇…等	
宗教頻道	生命的蛻變、當生命遇上祂、亞伯拉罕的試煉…等	

## 學生成就

2015禁毒時裝設計比賽，4A譚詠心同學、梁苑萍同學，4E吳莉瑜同學及6D黃沛琳同學，在113間中學共304隊中脫穎而出，獲得優秀表現獎，謹此致賀。（得獎作品並於香港金鐘道政府合署賽馬會藥物資訊天地展出）

6A班廖勇俊同學獲得屈臣氏運動員獎，謹此致賀。

學體會屯門區田徑賽，5D班陳郁星同學獲得男甲200米亞軍，謹此致賀。

學體會屯門區乒乓球賽，男乙：殿軍；男丙：殿軍。

學體會屯門區羽毛球賽，男乙和女丙獲得優異獎。





# 其他

宣道中學第49屆陸運會已於4月18及20日完成。成績如下：

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
全場團體成績	路德社 (877分)	衛斯理社 (844分)	慕迪社 (823分)	司布真社 (772分)
男子團體成績	衛斯理社 (469分)	慕迪社 (440分)	路德社 (418分)	司布真社 (365分)
女子團體成績	路德社 (459分)	司布真社 (407分)	慕迪社 (383分)	衛斯理社 (375分)
男子甲組成績	衛斯理社 (192分)	司布真社 (153分)	慕迪社 (119分)	路德社 (103分)
男子乙組成績	路德社 (197分)	慕迪社 (181分)	衛斯理社 (140分)	司布真社 (118分)
男子丙組成績	慕迪社 (140分)	衛斯理社 (137分)	路德社 (118分)	司布真社 (94分)
女子甲組成績	路德社 (137分)	衛斯理社 (135分)	司布真社 (132分)	慕迪社 (130分)
女子乙組成績	慕迪社 (152分)	路德社 (133分)	衛斯理社 (111分)	司布真社 (80分)
女子丙組成績	司布真社 (195分)	路德社 (189分)	衛斯理社 (129分)	慕迪社 (101分)
男甲組個人全場	4A 鄺俊杰 (28分)	0破紀錄	2金 1銀 0銅	慕迪社
男乙組個人全場	4E 吳俊賢 (30分)	0破紀錄	3金 0銀 0銅	慕迪社
男丙組個人全場	2D 翁浩霖 (23分)	0破紀錄	2金 0銀 0銅	慕迪社
女甲組個人全場	5B 古曉欣 (30分)	0破紀錄	3金 0銀 0銅	司布真社
女乙組個人全場	3D 鍾榕儀 (30分)	2破紀錄	3金 0銀 0銅	慕迪社
女丙組個人全場	1D 楊欣悅 (30分)	1破紀錄	3金 0銀 0銅	路德社
毅群盃	慕迪社 (156分)	路德社 (150分)	司布真社 (147分)	衛斯理社 (141分)
最佳體育精神獎	司布真社 (517分)	衛斯理社 (489分)	路德社 (484分)	慕迪社 (481分)
啦啦隊教師盃	衛斯理社 (233分)	司布真社 (232分)	慕迪社 (229分)	路德社 (216分)

學生姓名：3D 鍾榕儀	組別：女乙組	項目：女乙100米	紀錄：13.75
學生姓名：1C 馮杞楠	組別：女丙組	項目：女丙100米	紀錄：13.78
學生姓名：3D 鍾榕儀	組別：女乙組	項目：女乙200米	紀錄：29.42
學生姓名：1C 馮杞楠	組別：女丙組	項目：女丙200米	紀錄：28.57
學生姓名：1D 楊欣悅	組別：女丙組	項目：女丙800米	紀錄：3.03.01

# 家長教育 — 專題文章分享

(續) 《協助孩子成功的五十個秘訣》節錄 (轉載自 陳宸如老師(高雄縣立林園高級中學))

秘訣一一：壓力與成果是相輔相成的。

秘訣一二：您必須不吝惜花時間和孩子交談。

秘訣一三：謹記身為家長的角色是：傾聽、觀察、表達意見。

秘訣一四：嚴苛的壓力會招致反效果。

秘訣一五：恐懼會毀掉成就。

秘訣一六：父母雙親必須保持一致的壓力水準與教養態度。

秘訣一七：要隨時依環境條件調整給孩子的壓力，使壓力保持在不多不少的平衡狀態；並知道何時給予壓力，何時不施予壓力。

秘訣一八：給予壓力愈少愈有效，應讓孩子感受到壓力存在，然而輕微的壓力比顯明的壓力更有效果。

秘訣一九：要隨時利用壓力的替代方案，例如增強獎勵。

秘訣二十：您必須讓子女了解如何訓練自己。

秘訣二一：經常讚美孩子，且讚美要特別點，讚美要與良好的工作表現連結在一起。

秘訣二二：要隨時監督孩子的家庭作業，並規定孩子在固定的時間作家庭作業。每晚皆了解孩子作家庭作業的情形。

秘訣二三：在孩子學習的環境中，要去除或減弱會造成分心的事物。

秘訣二四：把參考資料放在孩子隨手可得之處。

秘訣二五：儘可能經常帶孩子到圖書館。

秘訣二六：鼓勵孩子培養閱讀的習慣。



秘訣二七：規定孩子每天都必須完成當日的家庭作業；協助孩子建立良好的學習習慣。

秘訣二八：協助孩子自主地學習並監督他的學習成效。

秘訣二九：隨時協助與支持孩子但不是替他完成某一項特定的工作。

秘訣三十：培養孩子完成學校作業後才遊玩的習慣。

秘訣三一：與子女一起檢視電視節目表，擬定孩子收看哪些節目的計劃；過度收看電視會降低溝通及社交技巧。

秘訣三二：規定孩子在完成家庭作業前不得收看電視。

秘訣三三：家長必須提供孩子良好的指導，且要以激發孩子學習興趣及參與學習樂趣的方式引導。

秘訣三四：當家長主動介入學習活動時，孩子會變得較有自信。

秘訣三五：讓孩子知道父母關心他們是非常重要的。

秘訣三六：讓孩子知道您對他的教育感興趣也是非常重要的事。

秘訣三七：讓孩子知道尋求幫助並不是難為情的事。

秘訣三八：讓孩子了解當他需要求助時，就能得到協助。

秘訣三九：教導孩子如何自己找到答案，而不是直接給孩子答案。

秘訣四十：營造一個平靜且井然有序的家庭氣氛是重要的。

秘訣四一：在每天的晚餐時間，可以和孩子一起討論當地、國內、國際上的時事，使孩子從對話中得到啓發。

秘訣四一：在每天的晚餐時間，可以和孩子一起討論當地、國內、國際上的時事，使孩子從對話中得到啓發。

秘訣四二：在您的家中，百科全書與工具書是最重要的工具。

秘訣四三：讓您的子女了解閱讀是通往成功的關鍵。

秘訣四四：家長的協助對孩子的表現是相當關鍵的。

秘訣四五：家長規劃孩子發展的所有方向，然而成功與否則是靠他自己。

秘訣四六：學校教育學生，家長的職責是讓這些教育獲得增強。

秘訣四七：當孩子了解學校對父母親的重要性時，他也會將學校當成是重要的地方。

秘訣四八：家長應同時提供支持的系統與支持的環境。

秘訣四九：如果您對於孩子盡全力的做法表現出興趣，同時鼓勵他，更期待他做的每一件事都是最好的，那麼他就會成功。

秘訣五十：孩子需要關懷他們及主動的家長，如果欠缺這兩者，傷害將很嚴重。

這些秘訣主要提供家長許多可用的合宜的方法與觀念，希望透過這些方法與觀念，塑造每個家庭成功的教養方式；我們可以從很多的實例看到，家庭教育確實會影響孩子一生的發展，因此，家長可藉由他人成功的教養經驗，減少親子教育上摸索的時間，協助孩子發揮潛能，以達到成功的人生目標。

建議家長可以將上述五十個秘訣剪貼下來或影印下來，隨時拿來檢視做法或是與家中其他成員或朋友分享。儘管如此，我們仍然要持續不斷耳提面命的提倡正確的親子教育觀念。教養子女不是一朝一夕就會成功的，也不是光說不練就會達成的。教養孩子應該無時無刻和孩子一起成長。