

日期時間：二零一零年三月十五、十六日班主任課

資料：讀者文摘《二零一零年香港最受信任人物排行榜》

回應問題一：若你在這八十人中選出一位你最信任的人，你會選誰？為什麼？

回應問題二：你認為值得別人信任的條件是什麼？你覺得自己是一個可被信任的人嗎？為甚麼？

我會選蕭芳芳，因為她本身是藝人，但是她能作出無私的奉獻，又毫無階級觀念，一直以來全情投入護苗基金工作，所以，我很敬佩和信任她！

1A班 謝同學

我會選黃毓民。因為他經常在立法會說出市民的苦況。

1C班 胡同學

我認為沈祖堯最值得信任，因為他在SARS發生期間冒著生命危險去救病人，為香港作出貢獻，加上他是醫生，要成為醫生，就要先得到病人的信任(若病人不信任醫生，就沒有用了)。他可靠、誠實、樂於助人，所以我信任他。

1E班 湯同學

周潤發有親民作風，由低位努力向上爬，得到今日的地位，值得我信任。

2E班 周同學

李樂詩一直為環保作出貢獻，關心人類的存亡，做各種有意義的事，值得我信任。

3C班 黎同學

我認為值得別人信任的條件是負責任、誠實和能夠守口如瓶。我是一個可被信任的人，因為我有責任感。

4A班 梁同學

我會選擇蕭芳芳，因為她很偉大，為保護十歲以下人士免受性侵犯，做出莫大貢獻，這令我覺得她值得信任！

1E班 吳同學

我會選李國能，因為他公正、持平，不會偏幫任何人，而且公信力高，出任首席法官期間表現理想，所以最值得信任。

1E班 林同學

我最信任邵逸夫，因為他無私奉獻，而且默默地支持香港。

1E班 梁同學

我會選陳慧琳；因她入行多年從不說謊，結婚時也很大方向外界分享那份喜悅，所以我覺得她值得信任。

2E班 何同學

態度誠懇，有公益心，有愛心，為大眾著想，不計較個人利益的人才被人信任。我覺得自己不是這種人，我暫時未能做到上述各項。

4A班 余同學

我覺得誠信，有愛心，樂於助人是值得別人信任的條件。我覺得自己是可被信任的，因為我誠實和願意助人。

4A班 林同學

我會選黃毓民，因為他真心為民請命，雖然手法偏激，但方向正確。

1A班 藍同學

我會選麥潤壽。我曾收聽他所主持的電台節目，節目中他聆聽年青人的心聲，並且演唱多首詩歌，是一位值得信任的基督徒。

3C班 康同學

我最信任鄭秀文，因為她剛推出了一張福音大碟，而大碟內的歌曲很有意義，如警戒青少年別吸毒，也鼓勵人迷失了方向時要倚靠上帝等等。

1E班 葉同學

鍾尚志，前中大醫學院院長，又是SARS英雄，他曾經救過很多人，所以我信任他；還有，他在SARS期間，不怕被人傳染，努力救人。

3B班 葉同學

形象健康、誠實、慷慨、為人正直、有愛心的人才被人信任。我是一個可被信任的人，因為我誠實，可守秘密。

4A班 羅同學

不說謊，不作欺騙別人的事情，不自誇的人才值得別人信任。

我會守承諾，不會把別人的事情對他人說。

4A班 胡同學



Christian Alliance College

宣道中學

2010年6月

校訊

地址：新界屯門良才11號 電話：2469 2080 傳真：2463 7225 網頁：http://cactm.edu.hk

## 班主任課點滴

# 聚沙可以成塔

陳麗珊 副校長

每循環周一次的班主任課，只有20分鐘，說長不長，說短不短。以前班主任課的主要內容是處理瑣碎班務，及至五年前，因見學生成長教育的需要愈來愈大，學校決定強化這方面的工作。首先我們在班主任課上加入了德育及訓育元素，今年更增添升學就業課題，幫助同學建立正確的價值觀。

| 年度    | 主題     | 內容            | 形式          |
|-------|--------|---------------|-------------|
| 05/06 | 生命影響生命 | 《勵志》真人故事      | 投影片、影音      |
| 06/07 |        | 《刻苦自強》真人事件    |             |
| 07/08 |        | 《欣賞與關懷》真人真事   |             |
| 08/09 | 關愛與尊重  | 《尊師重道、誠信》真人真事 | 影音、文章、摘錄、簡報 |
| 09/10 |        | 《關愛、誠信》真人真事   |             |

## 強調反思

別人的故事不論有多感人或令人羨慕，沒有同學自己的反思，也難植根同學心中，所以每次在文章或影片播放後，我們會以一道問題幫助同學反思，班主任亦可加入個人分享，建立同學正確的價值觀。德公部會收集所有反思紙，挑選優秀作品，張貼在走廊報告板供同學瀏覽。

價值教育並非一朝一夕可達到，堅定、堅持、恒久、一致，全部都是重要元素。我們堅持善用這不長不短的20分鐘，讓同學累積更多正面故事，建立反思習慣；加上校園整體的正面嚴謹氣氛，我們相信每循環周的點點滴滴，會慢慢地塑造同學良好品格和高素質的內涵。



日期時間：二零一零年五月十二、十三日班主任課

資料一：有關香港義工黃福榮在青海捨己救人的新聞報導

資料二：黃福榮的三家姐給胞弟的一封信

回應問題一：對你來說，黃福榮最值得欣賞的是甚麼？他的犧牲對你有甚麼啟發？

回應問題二：看完這些有關黃福榮的片段資料，你有甚麼感想？請分享。

我覺得黃福榮先生十分令人敬佩，不單是他個人，而是黃家上下，他們都很偉大。在姊姊所寫的信中提到黃爸爸，自小向他們灌輸做人道理，令姊弟二人對生活抱著樂觀態度，並且發揮互助互愛的精神。他們對生命的積極態度實在值得現代人去學習。

6A 蘇同學

黃福榮最值得欣賞的是他捨己救人的精神，他為了救別人的生命，卻犧牲了自己的生命，還在死前把自己的錢送給了和自己同樣患有疾病的人。他的犧牲令我明白到人的生命有長有短，但價值不在乎長和短，有限的生命也可以活出不平凡的人生。

3B班 鍾同學

黃福榮最值得欣賞的地方，當然是轟動全港的捨己救人行動，假如黃先生不是因為在青海地震中，為了拯救別人而犧牲，現在想必定是一位普通義工。

他的犧牲對我有很多啟發：在這二十一世紀，人人只顧自己安危，寧願犧牲別人，為求保護自己；但黃福榮卻犧牲了自己，保存了別人的生命。這種精神我們應當學習。

2B班 黃同學

無奈、惋惜、傷心、感慨，這些感受一一浮現在我的腦海中。為什麼老天要給一個好人如此的命運呢？不過，黃先生的精神一定會長存在每個人的心中；那些被黃先生救出的孤兒也會存著感恩的心，永遠還念他。

4D 陳同學

明白了，犧牲小小的自己，便能救回很多人。黃福榮先生的犧牲，令很多人都感動。但我也為他的家人悲哀，如果我是他，或許我會甚麼都不敢做，我不敢走進危樓去救其他不相識的人。他真的很偉大！

1C班 梁同學

他的犧牲令我感到人性的偉大。人，原來可以無私地犧牲自己的生命去換取別人的生命。

我也許做不到像他一般的無私，我沒勇氣犧牲自己。但是，我也會盡自己的力量去幫助有需要的人。

2E班 何同學

對我來說，黃福榮最值得欣賞的是他捨己救人的精神。這件事啟發了我，知道做好事要低調，不應求回報，只求他們(需要幫助的人)能得到援助，正所謂「施比受，更為有福」呢！

2E班 吳同學

他捨己救人，值得我們萬二分的尊敬。

他曾經說過：「死也要死在做義工的時候。」想不到一語成讖。

雖然他認為自己是一個普通人，但他「以生命影響生命」的志願並不普通。

阿福，向你致敬！

4A班 羅同學

黃福榮的確是捨己救人的一個英雄，但他在青海地震遇難的事其實不應被過份渲染。雖然我們應向他不計報酬、樂善好施的精神學習，但同時亦要尊重黃福榮簡樸、不願顯名聲的心願。

死有輕於鴻毛，有重於泰山。

黃福榮的泰山之重應藏在每個人心中，永遠長留。

6A班 何同學

對我來說，黃福榮最值得欣賞的是他帶病北上救別人，這令人非常敬佩。黃福榮對國內偏遠落後地區的人的熱誠關愛，不是每一個人也可，他犧牲自己的生命去救他人，讓很多家庭重得溫暖和幸福。他令我覺得做義工是一件很有意義的事。

3B班 陳同學

日期時間：二零零九年十月十五、十六日班主任課

資料一：尖沙嘴環球貿易廣場六死工業意外後，其中一位死者許志廣的兒子寫給父親的一封信。

資料二：黃麗君文章《及時愛你的家人》

回應問題：請向一位你所愛的家人表達你的愛意、感謝或其他心聲。

親愛的爸爸，雖然您因為工作關係，見我的時間並不多！而且我經常上街玩，不在家，但我很多謝你沒有生我的氣，還會撥電話來叫我回家，很多謝你的關心。我以後會多些時間留在家裡陪伴你。

1A班 鄧同學

爸爸，我知道每當我打機太久，考試、默書成績不理想，你罵我時，其實您很心疼，很疼惜我，只是為我好，多謝您對我的關懷。

1B班 林同學

爸爸，感謝你，雖然您從沒說出十分愛我這個壞孩子，但我知道你是十分疼愛我這個女兒的。謝謝您多年來的照顧，以後我會孝順您！

2C班 林同學

爸爸，雖然我有時對你的態度不好，成績又未如理想，但你也沒指摘我，你很有耐性，EQ又高，常鼓勵我。Thank You.

3C班 張同學

爸爸，每晚你都很晚才回家，但仍然慰問我，可是我每次卻以第二天要很早上課的原因來避開你。

我明白世事變幻莫測，不可以預計下一秒甚至下一日會發生甚麼事。我願在這個時刻珍惜你。

3D 李同學

我跟許志廣一樣，都深愛我的爸爸。雖然有時你罵我，但我仍然知道你只是為我好和愛我！

2E班 鍾同學

媽媽，好多謝你多年來的教導！你雖然不是教了我很多學業上的知識，但你教了我很多做人處事的道理，令我有一個善良的心去對待別人。

3D班 黃同學

父親，過去同一屋簷下，卻沒任何交流。

兒時被你兇惡的外表嚇壞，長大後並沒有好好認識、了解你。

現在機會已經流走，當時隔著玻璃凝望著你，心中湧現酸、苦味道，後悔沒有珍惜與你一起居住、用膳的時光。

4E 李同學

感謝你沒有放棄我，縱使我有倒下來站不起的時候，但你從來沒放棄過捉著我的手，感謝你！

4E班 陳同學

爸爸媽媽，在未來的每一天，我會好好珍惜與你們傾訴的時間，鼓起勇氣說話。在我有能力時，我會令你得到幸福，希望你們也要做我和姐姐的榜樣和偶像，一起努力！

2E班 黃同學

對不起，媽，在這十二年來，我一直含辛茹苦地養大我，從來沒有半點怨言，但是，我卻一直怨你，說你常常不回家陪我用膳，只顧上班。我又常常叫你辭去工作，但是，如果你辭去工作的話，就會沒有人養我。對不起。

1B班 盧同學

母親，您是家裡經濟支柱。您疼愛我們三兄弟妹。記得您說過：「不是家有錢，是我不花錢。」您會買新東西給我們，教我們家課，陪我們溫習。

甚至，為了與我有共同話題，看我追看的科幻小說，結果我倆變成了朋友，謝謝您！

1E班 陳同學

媽媽，一直以來您都為我打點一切。我真沒有想過沒有了您，我會怎樣？

最近我的行為、態度惡劣，令您擔心我學壞，放假也一直陪我。每次我對您的關心都不以為然，總覺得您的關心理所當然。

1E班 何同學

媽，我對不起你，我一次一次令你失望，令你丟臉。整天都說用心讀書，但每一次都沒盡力，我看了這個兒子寫給父親的信後，才醒覺。媽，我愛你。

1E班 黃同學

媽媽，對不起，之前有一段時間，我只會逆您意，請原諒我！對不起...

1D班 劉同學

媽媽，我好多謝你！因為當我不開心時，你會關懷我；我做錯事時，你會體諒我；我成績不太好時，你會鼓勵我；我開心時，你會與我分享！

我現在很想跟你說一句：「多謝你！」

1C班 陳同學

媽媽，平時你多問我幾句話，我心裡都覺得很煩，不過，我知道你是為我好，我不會再有這個念頭了。

1A班 胡同學

母親，你獨個兒養活我和姊姊，對你的愛，我無言感謝。你在外面工作，每天受氣，在家中則是個堅強的母親。你從不埋怨，甚至連爸爸的職責也肩負了。

我愛你！長大後，願照顧你一生一世。

2C班 林同學

謝謝你一直默默耕耘，為我灑下汗水。縱然每天我回到家不想說話，但你卻主動與我說話。

5C班 黃同學

媽媽，我在小一的時候，你因患癌症而住醫院，當時我們三姊妹需在那刻薄的奶奶家，每天聽到一些難聽的話，只好在他們或你面前表現得堅強。現在，你仍在家為我們操心，我們知道你辛苦。雖然你甚麼都只放在心上，不過，我們想說：「我愛你，媽媽！」

5C班 羅同學