



開學至今已兩個月了，願各人都能漸漸適應新學年的生活。以下是潘永邦校長曾與同學分享的一段話，願同學能彼此激勵，互相提醒。

## 校長的話

### 張德培的 iCan 人生觀 · 五種基本的學習態度

親愛的同學：

相信你們還記得，我曾在早會和周會上，與你們分享了網球運動健兒張德培 ICAN 的人生觀和五種基本的學習態度，你們還記得嗎？

他說： I 是 Imagination，敢於夢想；  
C 是 Commitment，全情投入；  
A 是 Affirmation，信心堅定；  
N 是 Never give up，永不放棄。

如果一個人能敢於夢想，做事時全情投入，信心堅定，並且持着永不放棄的態度，你們想，這會是個怎樣的人？歷史上許多偉大的人物都具備這些特質，希望你們可朝這方向學習。

此外，我也曾與你們分享了五個基本的學習態度 ——

1. 第一是積極向上的態度。積極向上的態度就是不斷地改善自己、提昇自己，努力追求自己的目標，渴望自己能進步，並且經常挑戰自己。我們不是與別人比較，而是今天的我與昨日的我比較，明日的我與今天的我比較：我有進步嗎？
2. 第二是毅力。讀書的挑戰，比馬拉松賽跑的難度，不知高多少倍，因人生在學校的整個學習過程中起碼要用十多二十年的時間，但離開學校後還需學習，而且在每一階段，都是同等地重要，卻又蘊藏著不同的挑戰。所以，同學必須要有毅力，來面對漫長的挑戰。讀書是一場持久戰。
3. 第三是培養興趣。我們要在學習裡嘗試尋找興趣，有興趣才能讓自己喜歡學習，熱愛學習，努力學習。還記得周會同學的分享嗎？她說：「若我能培養對某些科目的興趣，我們就會被這些學習吸引，不用刻意去抗衡其他誘惑，亦不會花時間在那些事情上。」原來，培養興趣，也是抗拒誘惑的方法。
4. 第四是專注力。專注力是一種能夠集中精神，專心注意某一項工作或事情，並且能夠把它完成的能力。足夠的休息和健康的身體都能夠幫助我們集中精神。
5. 第五是自信。相信自己有能力在某科目中學習得好，這就是自信的一種表現。研究告訴我們，很多同學成績差主要是因為沒有自信，他們未嘗試便放棄了。缺乏自信可能來自失敗的經驗，但事實告訴我們成功正正是建築在無數的失敗經驗上；只要反思每次的失敗，下次不要犯同樣的過失，我們就有成功的一日。

親愛的同學，在新學年的開始，我希望你們有新的立志，並且以 ICAN 和上述的五種學習態度作為生活的方向，做個生命的好管家。

祝 學習愉快！

## 公開考試成績

- ◇ 二零零七年度本校中學會考英文科的及格率為 **82.5%**，遠高於全港平均及格率。
- ◇ 本校報考中學會考的十五科目中，十三科的及格率均高於全港平均水平。
- ◇ 本年度中學會考考獲 14 分或以上的同學數目比去年**增長 52.4%**，達 64 人，更成為本港進步最大的十五間中文中學之一。

以上成績皆由老師和同學共同付出努力而達致的，願同學於本年度百尺竿頭、更進一步。

## 學科發展

- ◇ 本校英文科獲「提升英語水平計劃」(EES) 撥款 200 萬元發展新的教與學模式，透過聘請校外外籍老師，向同學提供話劇、編輯、演講等訓練，以提高同學學習英語的興趣，與及多講、多讀、多聽、多寫的機會。
- ◇ 設置「英語自學中心」，透過不同程度的課外閱讀、英語電影等媒介，鼓勵同學自學英語，並提供機會讓他們在「自學中心」中與外籍人士對談；中一、二的同學更須填寫〈自學功課紀錄冊〉，以便老師跟進。
- ◇ 本校數學科運用「學校發展津貼」(CEG) 30 萬元推行「校本多元化評估計劃」，從「數學知識」、「推理能力」和「數學表達能力」三方面評估同學，引導他們運用邏輯思維，從多角度思考，以提高數學運算及理解能力。

## 校外比賽 恭賀以下同學獲得獎項及成就。

姓名	班級	比賽名稱
林茵茵	7A	「新界區傑出學生選舉 2007」優秀學生獎
		「屯門區傑出學生選舉 2007」傑出學生獎
高寶怡	2D	十月代表香港參加北京跆拳道「第二屆中國 ITF 大賽暨國際友誼賽」
方尚珍	5B	「第三屆香港觀蝶比賽」最佳蝴蝶相片大獎季軍
徐章源	7S	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2007
陳昭彤 陳丹丹	3E 3E	2007 屯門區青少年暑期活動攤位遊戲設計比賽季軍
劉彥韜	7A (06-07)	「屯門區傑出學生選舉 2007」進入決賽
梁競文	7S (06-07)	全港中學生視覺藝術創作比賽硬筆書法（高中組）冠軍

## 其他活動

自九月開學至今，學校分別舉辦了以下活動，以培養同學對學校的歸屬感，也讓他們學習投票選舉，為自己訂定目標，並把握參與課外活動的機會。

日期	活動
4-9-07	中一、中四學生輔導日
24-9 至 17/10-07	班際籃球比賽
28-9-07	學生會選舉
3、4-10-07	社員日
11-10-07	學會日
11-10-07	全人發展獎勵計劃開始
18-10-07	全校大旅行