



# 校長的話：快樂與意義

吳聲展校長

各位老師、各位同學：

早晨！今天我想與大家分享一段最近聽過很有意思的說話。在 2019 年 1 月 1 日晚上，商業電台舉行「2018 年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮」，陳柏宇憑歌曲《認真如初》獲得「專業推介、叱咤十大」第九位。他在領獎時，很用心分享了以下的說話：

「生了女兒之後，我很多時候會反思，究竟自己做人做得對不對，怎樣才可以做得很好，怎樣向自己解釋甚麼是開心，甚麼是意義，究竟哪一樣較為重要，好讓我女兒問我的時候我會懂得回答她。究竟快樂和意義是否相同的呢？結論是不相同。因為快樂好像傾向好簡單，你只要做一些令你開心的事，或者不理一些令你不開心的事，就已經可以變得快樂。但意義就是要 take on a responsibility，而我 take on 一個 responsibility，就是照顧我的女兒。我開始感受到，這個世界一些細小的開心，我們時常都會忽略了。我們常常都好像等待一些大的開心降臨在我們身上，卻總是忽略了一些細小的開心。其中一件讓我懂得感激的事情，是駕車的時候，當我讓一輛車先走過，他會亮一亮死火燈，或者舉一舉手示意，那時我真的會自己笑一笑的。希望你們都可以懂得欣賞身邊一些很細小的開心，因為它們可以累積，成為你的快樂和意義。」

聽了陳柏宇的說話，我有以下的感想：

- 生活得開心、無拘無束、無憂無慮固然是很好的，但尚未圓滿，我們還想生活得有意義；
- 要生活得有價值、有意義，往往需要多付出一點努力，多承擔一點責任，多做一點好事，多為別人著想，多幫助別人，即使有時自己好像「蝕底」一點；
- 就好像駕車，人們大都想快一點去到目的地，但如果自己其實不太趕急，讓一讓別人又何妨呢？是否每件事我們都要計算到盡、都要贏？或者別人真的有要事，需要趕時間呢？你對別人好、禮讓一點，別人是會知道的。你對別人好，通常別人也會對你好，人與人之間就會多點善意，社會多點友愛，自己也會開心一點。

今天是一月十一日，仍是一年的開始。新一年，我祝願大家生活得快樂，更祝願大家生活得有意義。