



# 校長的話：球賽與考試

吳聲展校長

各位老師、各位同學：

早晨！今天是1月4日，是2018年的第一個早會，我在這裏祝願大家新年進步，在新一年經歷神給你新的恩典，有健康的身體、良好的人際關係、開心的校園生活。

我今天首先想同大家分享在2017年看過的一場精采球賽。是一場籃球比賽，在2017年12月15日舉行，是我們宣道中學男子乙組籃球隊在屯門區學界比賽的決賽，我們與東華三院邱子田紀念中學進行的一場籃球隊比賽，爭奪屯門區男乙的冠軍，是一場重要的賽事。

多謝男子甲組籃球隊的蘇學磊同學，當天是學校班際歌唱比賽的日子，他是其中一位司儀，多謝他呼籲同學放學後到鄧肇堅運動場，支持我們的球隊。所以，我那天盡快完成需要做的工作，就到球場為同學打氣，在球賽結束後才趕到九龍塘宣道會開會。

當天到場觀賽的同學坐滿了整個室內場地的座位，很多同學要全場站立觀賽。而我看見，在場以我們學校的同學佔了大多數，也有好幾位老師和興福堂的同工到場支持。我看見大家很投入、很肉緊的為自己學校的同學打氣，覺得十分感動。那天我們開局不好，亂了陣腳，在早段一度落後超過20分。平情而論，對方的同學普遍在身高、基本技術、組織部署方面都有優勢，我們真是要打一場硬將。但我很欣賞我們的同學，在落後的劣勢之下並無氣餒，仍然很有鬥志，而且愈打愈好，逐漸將分數差距收窄到只有10分之內。我要特別稱讚葉永綠同學，他被對方的同學碰跌，下巴撞落地上留血（後來知道他在比賽後需要入醫院縫了兩針），但他當時在場邊稍為休息，包紮好傷口之後又再落場比賽，打得比之前更好，多次上籃入球，爭回不少分數。如果這場比賽有「最有價值球員」的獎項，我一定會頒發給他。雖然這場比賽我們最終都不敵對手，但我很欣賞同學的拼搏精神，在比賽時候永不言敗，不放棄每一個機會，奮勇作戰；我也十分欣賞到場支持校隊的同學，你們的喝采聲、掌聲，你們的同心，為我們營造了很好的氣勢和現場氣氛，表現了宣道中學濃厚的團隊精神。勝負乃兵家常事，球是圓的，我們的球隊能夠在這場乙組的賽事贏得亞軍，其實我已經好開心、好滿意，也知道大家已經全力以赴。相信這場比賽會在大家心中留下值得回味的記憶。

中一至中五同學上學期的考試、中六同學的模擬考試即將來到。考試其實也是一場公平的比賽，不僅是同學之間的比賽，也可以視為學校之間的比賽，（我們每一個同學都是宣道中學的隊員，每一位老師都是校隊的教練）考試更是自己與自己的比賽，要不斷進步，超越自己。我們很難想像沒有經過刻苦的反覆練習，球隊會有理想的成績；學習、應付考試也是一樣，需要在事前做好準備，認真的學習、溫習，才会有好的成績。或者你覺得自己已經落後了很多，但請你不要放棄每一個可以進步的機會，日子有功，

只要你願意，只要你有鬥志，一定可以從後趕上。就算你需要比其他人用更加多的時間，就算你要走的路比其他人更遠，但只要你願意，只要你堅持，你一定可以達到你的目標，走到你的目的地，甚至走得比你原先想像的更遠。希望同學在考試前都好好部署、計劃、溫習，就正如比賽前需要部署、計劃同練習一樣。

我在這裏略略分享幾個應付考試的策略：

1. 在晚上睡覺前的大約半小時，可以溫習一些特別需要背誦、記憶的資料。並不需要太辛苦的記憶背誦，只需要略為輕鬆地讀一兩次，然後我們可以擦牙洗面，喝一點暖水，安心睡覺。我們的大腦在我們睡著的時候，會自動為我們重組資料，讓我們溫習過的內容更加容易進入長期記憶之中。
2. 在考試期間不應該太夜睡覺，寧願在 12 點前就睡覺，早一點起床，讓自己早上不致好像未睡醒、未進入精神狀態一樣。我們大約在睡醒一小時之後，才會進入比較理想的工作狀態，還需要吃早餐，在考試時才会有能量，有更加好的理解能力、思考和分析能力。
3. 在試場已坐下，等候考試開始時，可以放慢呼吸，可以向神祈禱，讓自己的心情可以略為放鬆，不會太緊張，以免在考試開始時手忙腳亂，影響表現。
4. 在打開試卷後，先用一點時間看看題目的類型，想一想時間的分佈。對於一些需要詳細作答的長題目，可以先略略看一次，把題目分為三類，一是有信心答的題目（可以用✓標示）；二是不太有信心答對，但又不是完全不懂的題目（可以用特別的符號標示）；三是十分沒把握的題目（可以圈起題號）。在作答時，應該先答有信心回答的題目，然後答不太有信心的題目，最後才答沒有把握的題目。這樣才可以善用你有限的時間資源，爭取最多的分數。再者，在你作答一些較容易的題目時，可能會想起一些有用的資料，能夠幫助你回答一些原本沒有把握的題目。
5. 成績好的同學即使已經答完全部題目，都一定會盡用所有時間檢查答案，避免寫錯。檢查答案時，也應該先檢查一些比較有信心的題目，最後才檢查一些沒有把握的題目。在考試只餘下一兩分鐘的時候，需要特別留意是否遺漏了一些選擇題、是非題還未寫上答案。除非答錯會倒扣分數，否則不應該留空，因為憑直覺選一個比較像樣的答案，都有可能答對得分。

今日的時間有限，我暫時只能給大家這一點點的建議。希望大家在將要來臨的考試能夠有最好的發揮，看得見自己的進步，得到理想的成績。讓我們一齊同心祈禱：親愛天父，踏入 2018 年，我們感謝你在過去一年的帶領，又求你幫助我們，讓我們新的一年有一個新的開始，為自己已經定下的目標努力，不斷努力，追求進步。求你給我們健康，特別在下星期天氣轉冷的日子，讓我們有好的狀態溫習和應付考試。求你時常與我們同在，從歲首到年終，你都看顧我們、保守我們、祝福我們。感謝你，奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。