

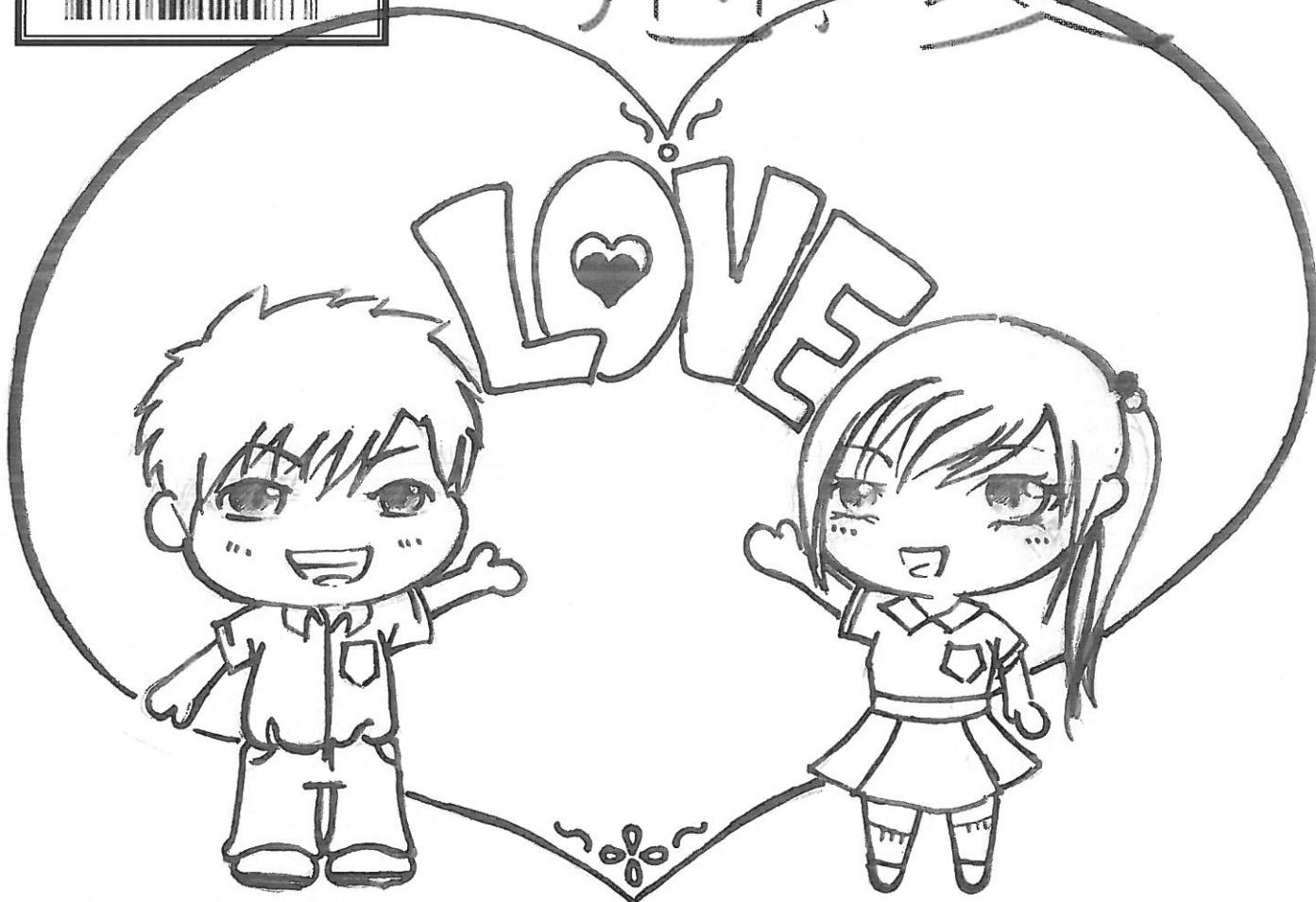
輔
雷

輔導部學兄學姊出版
2012年5月號



輔導是一人給予另一人的協助，使其能明智地作抉擇和適應，並解決問題。

戀 愛



編輯：
5B 曾顯慧
5B 楊樂兒
5B 李倚儕
4C 何佳輝
4E 麥凱程
3C 郭翠碧
3C 張景淮

封面設計：ICE

內容簡介：

P. 1-P. 2 戀愛小貼士

.....郭翠碧、張景淮

P. 3-P. 4 愛情兩面睇

.....何佳輝、麥凱程

P. 5-P. 6 情人節知多啲！

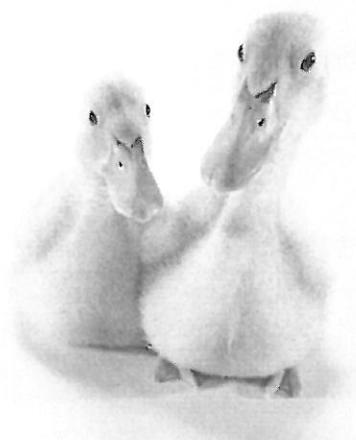
.....曾顯惠、李倚橋

P. 7-P. 8 輔導部資訊

.....楊樂兒、陳諾詩

P. 9 輔導室開放時間

.....楊樂兒、陳諾詩



戀愛小貼士

拍拖是不少年青人渴望的事，因為人人都希望被愛、有安全感和歸屬感。但有時過份追求，過份沉迷在這段關係裡，會令自己不能自拔，甚至會忽略身邊的人。你又曾否忽略別人？還是被忽略的一個呢？如果你是其中一個，你會如何解決呢？



看不見的陷阱

以下是一個小故事：

阿莉和阿平可謂一見鍾情。而且二人都是基督徒，每逢週末都會返教會，自從跟對方邂逅之後，就朝思暮想，起初，二人每晚都通電話幾小時，然後開始每逢週末都一起渡過，漸漸地就把教會的事忘記了。

沒多久就難捨難離，一有閒暇就會相約對方出街。有時候朋友約他們出去玩，他們會說考慮考慮，但一想到要在朋友和戀人之間作選

擇，就往往「有異性無人性」。一年過後，阿莉因為經常與男友出街和家人的關係也變得疏離了，而阿平去到一些隱密少人的場所更會向阿莉提出親密接觸，令阿莉十分難受。後來阿平跟阿莉更是經常無故大吵大鬧，兩人便開始疏離，而且開始對對方生厭。最後阿平揮刀斬情絲，決定要和阿莉分手。阿莉傷心欲絕，最要命的是，當阿莉想找人傾訴時，根本就沒有對象可以傾訴。



拍拖其實有很多陷阱，而我們往往都有些錯誤的觀念，令我們踏上了看不見的陷阱。

陷阱一：傷害自己與親人朋友的感情

「有異性無人性」的明顯害處，就是你最終會傷害你所愛的親人朋友，因為於拍拖時我們很容易忽略了與他們溝通。當你需要朋友或親人的時候，他們往往已經跟你很疏離，根本不知道你需要什麼。

陷阱二：太頻密溝通、約會

任何關係一旦缺了空氣，就難以維持，因為人需要呼吸的空間。經常約會情人或通電話會令對方漸漸失去個人生活，失去個人生活就等於跟嗜好、興趣，與朋友家人之間關係疏離。

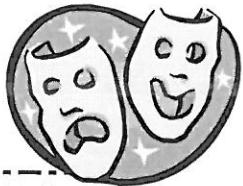
陷阱三：性誘惑

拍拖時總不乏性誘惑，它總會鬼祟地潛伏在你的思緒背後。拍拖時，你要盡力避免沾上性事，明顯的原因就是以免染上性病或懷孕。

陷阱四：離棄神

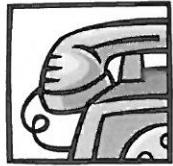
跟情人熱戀時，他／她就很容易成為你人生最重要的一部分，甚至變得比神更重要。很容易你會不上教會，不再讀經，沒時間鑽研屬靈道理或禱告，離棄了那位真愛的施予者。

如何解決？防範？



面對以上的陷阱我們要怎樣解決？怎樣防範？

我們一定要保留個人的生活，你要保持你的嗜好和興趣，重視你的學業，找點事來忙，別常常跟男/女朋友膩在一起。這樣你就不怕跟朋友沒有話題，沒有共同興趣，同時亦使人生有點貢獻，日後萬一分手，也有點事可做。最好就多些主動約會家人或朋友，好讓他們知道你的生活其實很需要他們。



我們要戒每天通電話、一有空就約會。因為這樣其實很浪費時間，而你其實原本可以用這些時間來跟朋友家人共處或培養自己的興趣。

減少通電話方法：

一. 校鬧鐘。先決定你要傾談多久，當時間一到就有禮貌跟對方說你有別的事要忙。

二. 好好計劃。如果你會常常在有空的時候就講電話，就應該好好計劃一下，找點事做，充實自己。

我們要拒絕性誘惑，無論如何太過親密的接觸都不可接受，更不應想像跟情人有親密的接觸。明顯的原因就是以免染上性病或懷孕，假如你讓男朋友或女朋友佔據你整個人生，性誘惑就更加強烈了。因為你們會經常獨處，這樣就等於自找麻煩。另一個問題是，你會失去支援系統，再沒有朋友從旁或暗中監察你，提點你，讓你有所警惕。



我們不可以離開神，而且要讓神來居首位，要祂在你和你的情人中間。因為神是真愛的施予者，祂會在你們中間教導你們。決不可讓任何受造物（人或偶像）凌駕於造物主。除此之外，在下次拍拖前，要先檢視自己的能力，包括學業、金錢和家庭，同時你亦可以想想：短暫拍拖，會否令你喪失個人的生活嗎？抑或會一直保持你個人的生活？

總結

最後，希望大家看完之後會對戀愛有所反省，拍拖必須要衡量自己的能力。其實戀人之間應保留一點點距離，暫時撇低你的情人做自己的事，這樣你們便會偶爾想想對方在做什麼，彼此惦念。最重要的是做每件事前先求問神。祝大家有一段完美幸福的愛情！

資料來源：

《下一站·戀愛》 作者：迪海莉、迪邁克 出版及發行：天道書樓

內容：這本書內容講述下一次/現在約會談戀愛時要注意以及需要細心思維的地方，你為什麼想拍拖？你預備好了沒有？你對拍拖是否懷有目的等等的資料幫助你談戀愛。【本篇文章內容以及資料有部分源自此書。】

愛情兩面睇

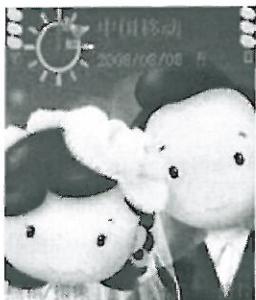
現時香港的人都有都市壓力，更延伸為情緒問題。在最近幾時，香港也發生了不少有關婚姻破裂的個案，本港亦於近日內發生三宗夫妻倫常慘案。究竟婚姻是什麼？在婚姻裡就只有走向無法挽回的結局嗎？

近日在筲箕灣東欣苑一名年近五旬失業漢，疑因嗜賭欠債及妻子有「第三者」鬧離婚的困擾下，昨日在家中「箍煲」不遂錯手殺妻，在家中電腦留下遺言及通知親友後，穿著「人字拖」步至附近太安樓跳樓自殺，送院不治。警方另外接報到其寓所調查，在廳中發現女死者屍體，列作謀殺及自殺案處理。兩人遺下一對分別15歲及20歲的女兒。

消息稱，昨午黃某疑在兩女兒上學後，企圖向妻子「箍煲」不遂，夫婦又再爭吵，其間疑黃某盛怒下錯手將妻子殺死，之後在電腦留下一段遺言，再徒步走到太安樓，用手機向親友發出告別短訊後，在14樓梯間一躍而下，直墮1樓平台。

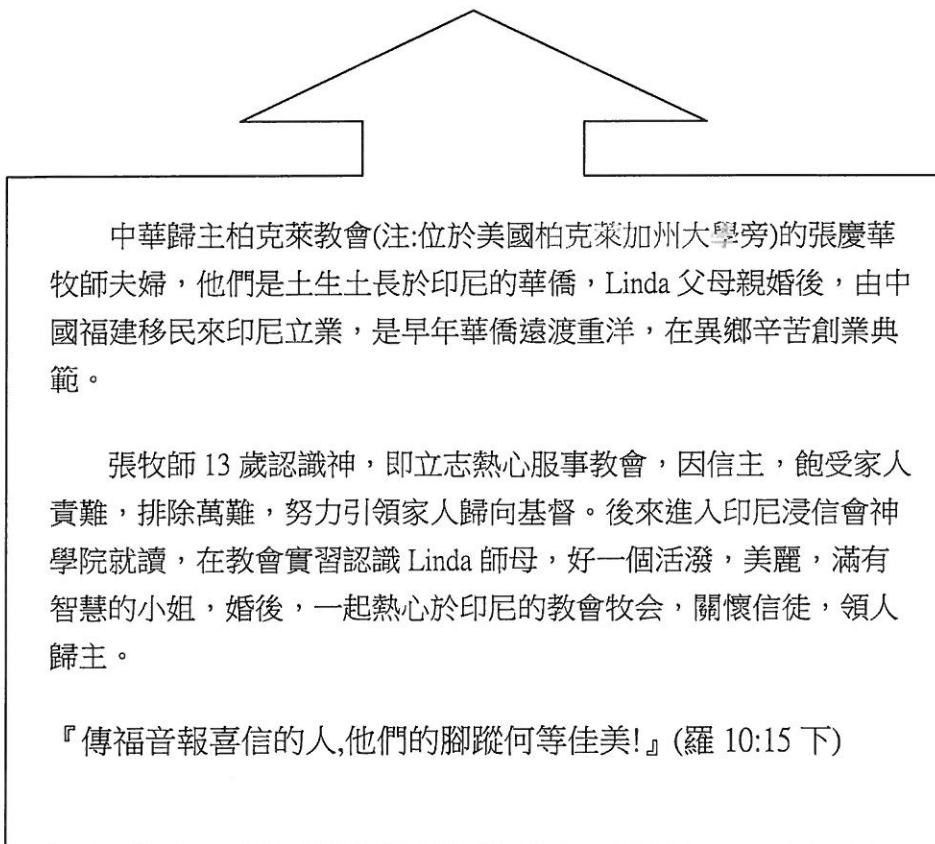
有社工指出，夫妻相處絕不容易，爭執少不免，應學習互相遷就及相處，如有難處應坦誠提出，不應以逃避或啞忍方法處理，否則長期積聚怨氣下，遲早一日會爆發，甚至發生悲劇。

(資料來源：<http://hk.news.yahoo.com/>)



兩個人在結婚時，必定承諾過不論生老病死，都對對方專一，對大家的愛至死不渝。可以，在這些真實的案例來看，在感情和婚姻裡，難道就一定要做到無法挽回的地步嗎？我相信，只要在衝動之前，冷靜一下，愛不一定是占有，愛也可以是放手。這一段關係破裂，可接受新的，並不是走頭無路。

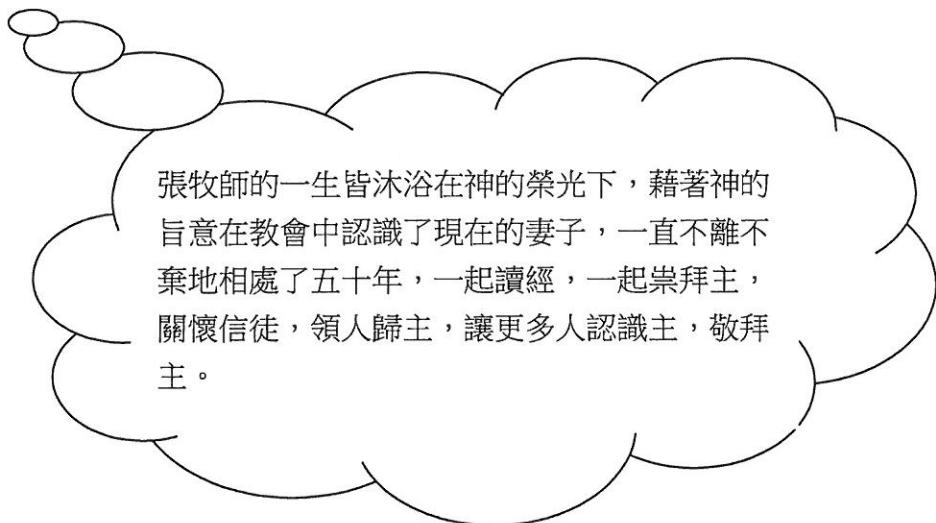
在現今社會有很多人正常健全，並擁有自己的家庭，但是卻不懂得珍惜，但有些人藉著神的旨意緊握機會，讓自己有一個美滿的婚姻結局並維持了50多年之久，以下就有一個令人感動和歡欣的例子。



中華歸主柏克萊教會(注:位於美國柏克萊加州大學旁)的張慶華牧師夫婦，他們是土生土長於印尼的華僑，Linda 父母親婚後，由中國福建移民來印尼立業，是早年華僑遠渡重洋，在異鄉辛苦創業典範。

張牧師 13 歲認識神，即立志熱心服事教會，因信主，飽受家人責難，排除萬難，努力引領家人歸向基督。後來進入印尼浸信會神學院就讀，在教會實習認識 Linda 師母，好一個活潑，美麗，滿有智慧的小姐，婚後，一起熱心於印尼的教會牧會，關懷信徒，領人歸主。

『傳福音報喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！』(羅 10:15 下)



張牧師的一生皆沐浴在神的榮光下，藉著神的旨意在教會中認識了現在的妻子，一直不離不棄地相處了五十年，一起讀經，一起崇拜主，關懷信徒，領人歸主，讓更多人認識主，敬拜主。

由此可見，婚姻並不是只有走向壞的一條路的結局。在婚姻裡也有成功的例子，幸福是自己把握的。很多時間，一時之間的衝動，就會影響你一生的幸福。當幸福來臨的時候，要把握機會；當婚姻發生問題時，亦要勇敢面對婚姻破裂的事實，不要自暴自棄。在愛情裡，不要自卑，因為我們是用心去感受，不要被生活上的事情或壓力影響你們的感情。

(資料來源雅虎部落格：

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!KNbxrWKBBRTzvVkesMzheBka/article?mid=2098&prev=2224&next=-1>)



情人節知多啲！

今年的2月14日大家係唔係忙住送朱古力比朋友仔呢？還是見身到邊的朋友為情人節禮物而煩惱呢？在商業化的驅使下情人節已經變得產品化，每逢情人節--商店便會推出情人節套餐或者禮品，而在由商人堆砌出來的浪漫節日氣氛下，情人節所含的真正意義可能而被世人遺忘。

尋找真正情人節

由遠古開始東西兩方都有流傳情人節的起源
西方情人節以及中國情人節--七夕。

每年的農曆七月七日是中國的情人節。比起外國的情人節更是專指向「愛情」。因為外國的情人節，原旨是人與人之間的互愛，或親情、或友情、或愛情，並非只限於男女之情。但是中國的七夕情人節，則是描述一對情侶的故事。

傳說，天上玉皇大帝有七個女兒，其中最小的女兒織女，最聰明可愛、手藝又巧。天上皇宮中的重要織錦都由她負責設計與製作。另外，玉皇大帝有一群牛，由一個叫做牛郎的年輕人負責管理。兩人情投意合、互相愛慕，至荒廢了原本的工作。於是玉皇大帝下旨，叫喜鵲告訴這兩個熱戀的情侶要節制，七日見一次面即可。沒想到喜鵲傳錯話，他們以為每天均可相見，更是高興無比，工作完全拋在腦後。

玉皇大帝這回就龍顏大怒，降旨他們每年只能見一次面，就是農曆七月七日的晚上。那一天喜鵲這群肇事者就負責搭橋，讓他們兩人踩在他們的肩膀上相會。因為一年僅能見一次面，當然有說不完的衷曲、道不盡的悲情，於是那天幾乎都會下著毛毛雨，象徵兩人的淚水。

從這個故事，可以看見傳統中國人對於「負責的工作態度」十分看重，同時對伴侶亦異常掛念。很多因為求學、工作、當兵、各種原因分隔兩地的情侶，都會希望在農曆七月

精選情歌

每一對情人都有一首屬於他們的情歌唔知
"Way Back In To Love"係唔係一首屬於你的情歌...以下係"Way Back In To Love"的歌詞節錄。

I've been living with a shadow overhead

我終日生活在陰影中

I've been sleeping with a cloud above my bed

就連睡在床上 烏雲也是緊跟不放

I've been lonely for so long

我已經孤單寂寞了好久

Trapped in the past, I just can't seem to move on

不斷漫遊在過去 却一直沒有機會向前行

I've been hiding all my hopes and dreams away

我把所有的希望及夢想藏匿

Just in case I ever need 'em again someday

只是為了今後我還有機會需要它們

I've been setting aside time

我努力爭取時間

To clear a little space in the corners of my mind

為了能保持我心中一塊小小的角落能夠潔淨無瑕

All I want to do is find a way back into love

我只想盡一切可能 把愛找回來

I can't make it through without a way back into love

Oh oh oh

如果沒有了那份愛;我一定撐不過來



在商業行銷手段下，一些國家衍生特別的情人節。

南韓--一年 12 個情人節

若你想補祝今年情人節，南韓的情人節可能幫到你^^

1月 14 日，日記情人節 (Diary Day)：在這天情侶們會互贈日記本，記錄往後一整年的情事。

2月 14 日，西洋情人節 (Valentine's Day)：在這天情侶們會互贈禮物，單身者則由女方主動贈禮告白。

3月 14 日，白色情人節 (White Day)：女方在 2 月 14 日表達愛意後，男方會在這天回禮，代表心心相印。若已經是情侶，則會在這天回贈禮物。

4月 14 日，黑色情人節 (Black Day)：單身的男女們會在這天共聚一堂並彼此鼓勵，並有穿黑衣、喝黑咖啡等習慣。

5月 14 日，黃色與玫瑰情人節 (Yellow and Rose Day)：在這天送人紅玫瑰是表示愛意；送白玫瑰花是還沒確定的意思；送黃玫瑰就是說再見了。在這天穿黃色衣服，代表公開表示自己是單身的意思。

6月 14 日，親吻情人節 (Kiss Day)：在這天情侶們可以大方地用親吻表達愛意。

7月 14 日，銀色情人節 (Silver Day)：在這天情侶們會互贈銀色禮物飾品，並將對象介紹給家人認識，習慣上這天的花費都由長輩負擔。

8月 14 日，綠色情人節 (Green Day)：在這天情侶們會在戶外大自然相聚慶祝。

9月 14 日，音樂與相片情人節 (Music Day & Photo Day)：在這天情侶們會將對象介紹給朋友、同事，並舉辦大型社交活動。

10月 14 日，葡萄酒情人節 (Wine Day)：在這天情侶們會在餐廳共進晚餐並品嘗葡萄酒。

11月 14 日，橙色與電影情人節 (Orange Day & Movie day)：在這天情侶們會要連看兩場電影並喝柳橙汁。

12月 14 日，擁抱情人節 (Hug Day)：在這天情侶們會在公開場合擁抱，公開彼此的愛情。

芬蘭情人節又名朋友節

西洋的情人節在 1980 年代傳入芬蘭。原意是以火紅的心代表「博愛」。

接著紅十字會與郵局開始以「情人物&朋友節」為名做行銷，並且逐漸把它變成一個可以慶

祝的傳統。芬蘭紅十字會印出了芬蘭第一張情人節卡片，郵局則年年都舉辦相關的手工或設計活動，而情人節的芬蘭文：「Ystävänpäivä」，顧名思義其實就是「Friend's Day」，雖然情人節的相關商家活動少不了，大部分芬蘭人，還把「情人節」當成「朋友節」過，所以這一天，其實是「寄卡片、捎問候給朋友」的好日子！在這天芬蘭人們分別會互相祝賀「朋友節快樂！」，僅管「情人節」變成「朋友節」似乎少了點浪漫，卻也因此多了一份溫馨。



小小的總結



在情人節的時候，除了互相送贈朱古力，大家不妨想想情人節的真正意義，在情人節，我們可多關心身邊的朋友，家人又可多做有意義的事，讓自己渡過一個更特別更有意義的情人節。



主席的話



我是本年度的學兄學姊主席，5B班曾顯惠。學兄學姊之所以能順利運作，全賴一班有愛心及盡責的職員會同學、學兄學姊的支持。

去年暑假，我們一班學兄學姊參加了一個為期三日兩夜的訓練營。透過活動，我們彼此認識、彼此了解，友誼增進不少。而最重要的是我們明白了服務對中一級同學的需要。在這裡，我們學懂了對人包容、對學弟學妹要有愛心及要作好榜樣。

本年度，我們完成了以下活動：

- 中一新生日
- 學兄學姊就職禮
- 中一競技日
- 協助中一班主任檢查中一同學手冊
- 同心同行聚會
- 出版輔雷

對我來說，當中最難忘是籌備每個活動的過程，我們經歷了不同程度的挑戰。透過服務學習，我由一個少說話的人變得自信及有勇氣，例如我現不再害怕站在人前說話了。原來每天少少的付出，我的學習生涯已經很不同了。因為這樣，我的生活更多姿多彩，人生變得充實及有意義。

我們的社工程姑娘



「沒有兩個人是一樣的」，這份信念推動我去透過與學生接觸，進行輔導工作，協助他們發掘自己的能力，積極面對成長上不同的挑戰。

我認為每個人都是獨特的，而在青少年成長階段，往往會受著朋輩的影響、家庭的問題及感情困擾等，影響他們面對及處理問題的能力。所以，我希望能與青少年傾談及舉辦活動，鼓勵他們以正確積極的態度面對人生。

駐校時間：星期一至四，9:00am-5:00pm

社工室：131室

中一競技日



上學期十月八日是我們學兄學姊為中一同預備的競技活動日，中一同學你們還記得當天進行了甚麼遊戲嗎？其中有包剪揀、收賣佬、過河等緊張刺激的遊戲。我還記得當天大家都很開心及投入。希望在往後的日子，你們也有機會成為學兄學姊，加入我們的團隊，為更多中一同學服務。



學弟學妹們分享

在同心同行聚會中，我感到開心和溫暖，因為有學兄學姊和我們一起午膳、遊戲和談天。我透過活動，與學兄學姊關係緊密了，最後還能分享心事，當中有喜亦有悲。學兄學姊，謝謝你們聆聽我們的心事。雖然你們比我們年長，但我們彼此之間沒有距離，關係就像朋友一樣啊！

1B 班 陳秋伶

每次同心同行，學兄學姊都和我們一起午膳、談天。學兄學姊不單和我們一起遊戲，還會陪我溫習。還記得在上學期考試前，你們和我們一起溫書，教導我們。學兄學姊，多謝你們！多謝你們為我們的準備，更加多謝你們犧牲和朋友一起午膳的時間來陪我們，在此真的要多謝你們！

1C 班 古曉欣

在同心同行聚會中，我最喜歡的是那些刺激的遊戲。透過參與活動，我認識到很多學兄學姊，亦加深了同學之間的友誼。當我聽到同心同行聚會將會結束時，我真的有點依依不捨，不希望那麼快便完結！

1A 班 彭筠喬

學兄學姊與學弟學妹重聚燒烤活動

同心同行活動完結後，我們在五月四日舉辦了重聚燒烤活動。雖然當天下着大雨及有雷暴，但卻因為這樣，原本悶熱的天氣卻變得涼快。以下是部份照片，與大家分享。



輔導室開放時間：逢星期五 4:00 – 5:00pm

地點：419 室輔導室

不論你是有功課的壓力、

朋輩不和、

家庭問題、甚至是……

只要你有需要，我們一班充滿愛心的輔導老師都會

願意傾聽你的心事。

輔導主任： 梁日安老師

輔導老師： 方詠怡老師

李玉燕老師

吳淑燕老師

沈慧姿老師

曾詠欣老師

黃慧雯老師