

輔導是一人給予另一人的協助，使其能明智地

作抉擇和適應，並解決問題。

輔
雷

<http://cactm.edu.hk/~guidance/>

2007年3月21日



如何與父母溝通？

父母的心聲：為何我愈來愈不明白你？

作為父母，有責任教好子女。我真的很愛她，但孩子好像全不在意，毫不領情。孩子升上中學後，彼此關係就大不如前。現在，她不單頻頻頂嘴，還擺出一副不屑與我對話的嘴臉。

有時無故發脾氣，問她甚麼事，她只冷冷一句：「你不會明白！」

她不說又怎會知道我不明白呢？其實孩子不開心，我也安心不下。提及她的朋友，就更多衝突。我擔心她結識了壞朋友。因為遇上壞人可能會令她抱憾終生，我不想見到這樣，所以我想瞭解她多一點。上星期，我就著她朋友的行為表達了個人意見。

有次看到桌上的信件，隨手拆開一看，才知是寫給她的。她知道後，以為我偷看她的私人信件，搬出甚麼私隱權來質問我。我不喜歡她那態度，昨天，她的婆婆跌倒了，並入了醫院。姑媽致電不果，還問我為何不接聽電話。我覺得孩子不懂節制，又不關心家人的需要，只顧講電話，有電話候接也不理會。我教訓了她兩句，她又發怒，不肯與我對話。有時我接聽電話是男同學找她，會坐在附近聽她談話，好奇地多問兩句，她便說我專制。其實，我只是不想她太早談戀愛，怕會影響她的學業。今天晚上，她向我索錢，說要買一對名牌球鞋。我問她為何要買，

她便嫌我煩，又說：「你們都不愛我，買一對鞋都問長問短。」這句話令我很心痛，我又怎會不愛她呢？父母賺的錢是有血有汗的，希望用得其所，或許我以前太縱容她，令她太放肆。她說要獨立，我才不放心，她的自制力和思想都未夠成熟，根本不能作正確的決定。我實在放心不下，孩子何時才能令我安心呢？



子女的心聲：我要獨立

爸媽永遠都覺得我是一個長不大的小孩子。其實，我已經是中學生了。他們的教誨，對我造成很多束縛。有時候，我透露一下心底話，他們就會嚴肅地分析和批評，完全不瞭解我。橫豎他們都不接納我的意見，倒不如不理會。其實，我只想他們聽我分享便已足夠。還有，我最討厭他們批評我的朋友。我相信自己懂得選擇朋友，他們根本不明白我與朋友的關係。從朋友身上我得到更多的認同，我覺得他們重視我！

有一次，我發覺媽媽拆開了朋友給我的信件，我很不高興，因為我感到自己的私隱被侵犯了。昨天，一位同學很不開心，致電向我訴苦，我又怎能中斷對話，接聽另一個電話？我知道阻礙家人使用電話是不對的，但我不喜歡媽媽的語氣和態度。誰知那是個緊急電話？她硬說我不關心婆婆，真是令人不憤。有時，讀完書，便與同學傾談，這是正常的，但她常要我盡快把電話掛上。如果是男同學致電，她會偷聽我們的對話。她的想像力實在豐富，總是懷疑我拍拖！今天晚上，我向媽媽要錢來買一對球鞋。她也要問長問短，十分麻煩，好像要我乞求。我寧願自己想辦法，也不會乞求施捨。她根本不明白「不買名牌，沒有話題」的道理。我說她「不愛我」是要讓她自我反省，她要別人乞求才給予，這種做法是不正確的。誰知她又大發脾氣！爸媽時常認為我很反叛，但其實我只想學習獨立，這有甚麼不對呢？我心裡很想得到他們的尊重和信任。

個案分析：

看過以上兩篇「心聲」後，你是否都有共鳴呢？看著自己的子女有一些「不知所謂」的行為及態度出現時，心痛的感覺令我們覺得以往的心血好像白白的浪費了。與子女吵過後，心裡不禁會問：「何苦呢？」作為親職教育者，我們常常會要求家長要多點明白青少年子女的需要，但與遷就他們的需要不同，不是他們要什麼就給予什麼。因為明明是他們放肆，還要忍氣吞聲的迎合他們嗎？要家長明白子女，子女又不用明白家長的苦心嗎？「愛」是雙向的！「溝通」也是雙向的！年齡不同了，子女要改變，家長也要改變，不同的是：因為家長是成年人，相對上家長會較為明理，所以我們選擇以家長入手去作出改變。要改變他人是件很難的工程，但難是否就不做呢？是否就由得子女「自把自為」呢？當然不是！上述的家長之所以感到「失敗」，不是他/她想改變子女不正確行為的動機「有問題」，而是手法上可以改變一下；子女長大了，你還用教「小學生」，甚至教「幼兒」的方法去管教他/她，就像用餐刀切牛排一樣——何苦呢！父母及子女間的矛盾，主要根源是自主權。青少年喜歡獨立自主，難免將父母的關心理解為批評、干涉，甚至控制。

子女的心智正在成長中，未能成熟地明白父母的愛，總覺得父母對自己不夠信任和尊重，這不表示他們不需要父母的關心，只不過是反映父母以往的關心照顧方式未必適合再用。父母要做的，不是選擇「管教不管教」的問題，而是要重新為自己的管教手法作出定位，再協助子女明白父母的愛、自己的需要、自己的問題及自己的潛能何在，子女才會成長，邁向成熟的。

陳妙玲女士：	為現職註冊社工， 香港小童群益會家庭生活教育主任及 香港教育城親職教育顧問
--------	---

親子問答

1. 你知道父母／子女現年多少歲嗎？
2. 你能否舉出兩類父母／子女平時用以消磨時間的活動呢？
3. 你能否每年也記得父母／子女的生日，並且與他們慶祝呢？
4. 你知道父母／子女最喜歡吃哪種生果嗎？
5. 你知道父母／子女不喜歡你幹甚麼事情嗎？
6. 你知道父母／子女最討厭的事情是甚麼嗎？
7. 你知道父母／子女 上班時／加入本校後最愉快的事情嗎？
8. 你最近一次與父母／子女暢談是在何時呢？

** 如果你能解答以上的問題，恭喜你，你與父母／子女都有良好的溝通。

** 若未能解答以上問題也不緊要，立即行動，與父母／子女多點聊天吧！

◆同學如遇到生活上任何煩惱，歡迎到 131 室向麥姑娘
或到 419 室向輔導老師傾訴

編輯委員會

- 總編輯：4B 譚慧心、4D 徐靜蓮
校對：李玉燕老師、方詠怡老師
編輯：3B 周曉彤、3D 陳志榮、3B 林穎辰、3B 黃詩庭、6A 林茵茵