



各位家長：

宣道中學

香港家庭福利會 賽馬會抗逆有「家」計劃 抗逆校園獎勵計劃

「歷」久·嘗新 - 強化家庭抗逆力小組

現誠邀閣下出席由宣道中學聯同香港家庭福利會 - 賽馬會抗逆有「家」計劃舉辦的「歷」久·嘗新 - 強化家庭抗逆力小組。小組活動詳情如下：

活動	「歷」久·嘗新 - 強化家庭抗逆力小組
簡介	透過小組及歷奇挑戰，讓家庭在共同面對挑戰的情況下，把經驗轉化成家庭成長的養份，培養家庭面對逆境的正向態度及建構信任且坦誠的溝通模式，令家庭更有信心面對未來的挑戰。
對象	中一至中六學生及其家庭；尤其適合有情緒、社交及或特殊學習需要的青少年家庭及在家庭相處及管教遇上困難的基層家庭。
名額	6-8 個家庭
社劃社工	莊雯雯姑娘 (Flora)
費用	全免
截止日期	2026 年 3 月 27 日 (星期五)
備註	如報名超額，參加者可能需要進行電話交談，以便甄選合適的家庭參加。

家長小組詳情：

家長小組	
日期：	2026 年 4 月 15 日, 4 月 22 日, 4 月 29 日, 5 月 13 日, 5 月 20 日 (星期三；共 5 節)
時間：	下午 4 時 至 下午 5 時半
地點：	宣道中學

學生小組	
日期：	2026年5月6日, 6月3日(星期三)
時間：	下午4時至下午5時半
地點：	宣道中學
歷奇體驗日 (家庭成員需共同出席)	
日期：	2026年7月4日(星期六)
時間：	上午10時至下午5時
地點：	香港浸會園(暫定)
集合/ 解散地 點：	宣道中學(確實地點待定)

備註：

- 參加家庭需填寫同意聲明: (i) 拍攝及資料收集同意書 及 (ii) 聯絡同意書
- 參加家庭需完成小組「前測」、「後測」及「後測2」問卷
- 校方需協助安排小組活動場地，以助小組順利推行。
- 如因暴雨或颱風信號懸掛下或教育局指引下停課，原定小組日期可再作商議。

有意參與家長，請最遲於3月27日或之前填妥回條回覆本會。如有查詢，歡迎致電24692080與盧惠怡助理校長聯絡。

祝
生活愉快

宣道中學
家長教師會主席
梁嘉慧 謹啟

二零二六年三月十六日

「抗逆校園：『歷』久·嘗新 - 強化家庭抗逆力小組」回條

本人知悉 貴會舉辦之抗逆校園：「歷」久·嘗新 - 強化家庭抗逆力小組」事宜，
本人

(請以✓表示)

未能參加。

將參加活動，家庭成員名單如下：

家長 1: 姓名 _____ (關係：父親 母親 監護人)

家長 2: 姓名 _____ (關係：父親 母親 監護人)

子女 1: 姓名 _____ 年歲： _____ (關係：哥哥 姐姐 弟弟 妹妹)

子女 2: 姓名 _____ 年歲： _____ (關係：哥哥 姐姐 弟弟 妹妹)

子女 3: 姓名 _____ 年歲： _____ (關係：哥哥 姐姐 弟弟 妹妹)

家長姓名： _____

家長簽署： _____

聯絡電話(參加者)： _____

請於 3 月 27 日或之前填妥回條。