



家長小組：與家長同行系列

親愛的家長：

大家好！宣道中學家教會能穩健地成長，全賴家長們的熱心參與及支持。為讓家長有機會聚在一起，一同分享彼此關心的事，互相支持和學習，本會誠意邀請家長出席二至三月份的家長小組 – 與家長同行系列活動。詳情如下：

活動一	與家長同行（一）Art Jamming 舒壓分享會
日期	2025 年 2 月 28 日（五）
時間	下午 7 時至 8 時 30 分
地點	宣道中學 530 室
內容	透過一同製作 Art Jamming，舒緩生活壓力，大家輕鬆交流，享受 ME time。
截止日期	2 月 21 日（五）
活動二	與家長同行（二）認識青少年情緒、提升溝通能力技巧講座暨分享會
日期	2024 年 3 月 14 日（五）
時間	下午 7 時至 8 月時 30 分
地點	宣道中學 530 室
內容	踏入青春期爸媽可能遇到和子女溝通問題，是次講座邀請「新領域發展潛能中心」註冊教育心理學家，由淺入深講解青少年情緒發展、管理及父母溝通小貼士，講座完結，將進行家長交流時間，與家長同行。
截止日期	3 月 4 日（二）

有意參與家長，請最遲於 2 月 21 日（活動一）及 3 月 4 日（活動二）或之前填妥回條回覆本會。如有查詢，歡迎致電 24692080 與盧惠怡助理校長聯絡。

祝 生活愉快！

宣道中學  
家長教師會主席  
梁嘉慧 謹啟

二零二五年二月十一日

---

### 《家長小組：與家長同行系列》回條

本人知悉 貴會舉辦之「家長小組：與家長同行系列」事宜，本人

(請以✓表示)

- 當天未能出席。
- 將出席活動一及活動二，家長人數共 \_\_\_\_\_ 人。
- 將出席活動一（2月28日 - Art Jamming 舒壓分享會），家長人數共 \_\_\_\_\_ 人。
- 將出席活動二（3月14日 - 認識青少年情緒、提升溝通能力技巧講座暨分享會）  
家長人數共 \_\_\_\_\_ 人。

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話(參加者)：\_\_\_\_\_

請於2月21日（活動一）或3月4日（活動二）或之前填妥回條。