



## 家長小組：與家長同行系列

親愛的家長：

大家好！宣道中學家教會能穩健地成長，全賴家長們的熱心參與及支持。為讓家長有機會聚在一起，一同分享彼此關心的事，互相支持和學習，本會誠意邀請家長出席四至五月份的家長小組 – 與家長同行系列活動。詳情如下：

活動一	與家長同行（一）Art Jamming 舒壓分享會
日期	2024年4月26日（五）
時間	下午7時至8時30分
地點	宣道中學 530 室
內容	透過一同製作 Art Jamming，舒緩生活壓力，大家輕鬆交流，享受 ME time。
截止日期	4月19日（五）
活動二	與家長同行（二）提高子女的執行能力技巧講座暨分享會
日期	2024年5月10日（五）
時間	下午7時至8時30分
地點	宣道中學 530 室
內容	是次小組邀請「新領域發展潛能中心」為家長提供執行功能技巧，包括：改善拖延症、時間管理等，以提供子女的執行能力，講座完結，將進行家長交流時間，與家長同行。
截止日期	5月3日（五）

有意參與家長，請最遲於4月19日（活動一）及5月3日（活動二）或之前填妥回條回覆本會。如有查詢，歡迎致電 24692080 與盧惠怡助理校長聯絡。

祝 生活愉快！

宣道中學  
家長教師會主席  
譚嘉琪 謹啟

二零二四年四月十五日

---

### 《家長小組：與家長同行系列》回條

本人知悉 貴會舉辦之「家長小組：與家長同行系列」事宜，本人

(請以✓表示)

- 當天未能出席。
- 將出席活動一及活動二，家長人數共 \_\_\_\_\_ 人。
- 將出席活動一（4月26日 - Art Jamming 舒壓分享會），家長人數共 \_\_\_\_\_ 人。
- 將出席活動二（5月10日 - 培育子女的執行功能技巧）家長人數共 \_\_\_\_\_ 人。

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話(參加者)：\_\_\_\_\_

請於4月19日（活動一）或5月3日（活動二）或之前填妥回條。