



各位家長：

2022/23 年度陸運會

本校第五十三屆陸運會定於 2022 年 9 月 21 日 (星期三) 及 9 月 23 日 (星期五) 假屯門鄧肇堅運動場舉行，並於 9 月 23 日正午 12 時舉行閉幕典禮。有關注意事項詳見後頁附件。陸運會是本校的上課天，中一至中六級學生均必須出席，並於上述日子早上 8 時 10 分之前自行到達運動場。兩天陸運會完結的時間約為下午 1 時，同學於運動場解散。本校歡迎 貴家長蒞臨觀賽及出席閉幕典禮。9 月 22 日 (星期四) 為陸運會假期，學生在家中休息，無須回校。

運動場要求所有入場人士須符合政府「疫苗通行證」現時的要求 (已經接種兩劑新冠病毒疫苗最少十四日，並提交有效的接種紀錄)，如有未能符合「疫苗通行證」要求或未向學校提交接種紀錄的同學，將不能入場，須回校自習自修。(註)

若 貴子弟報名參加田徑比賽，請在家長回條中表明同意。學生須得到家長同意，讓學校知悉學生身體健康適合進行田徑比賽，方可參賽。敬請於本年 9 月 19 日 (星期一) 或之前透過 eClass 電子通告系統回覆。

校長 吳聲展謹啟

2022 年 9 月 15 日

(註：留校同學 9 月 21 日上午 8:05 到校，正午 12:00 放學；9 月 23 日上午 9:25 到校，下午 1:00 放學。)

陸運會家長回條

本人已知悉 貴校舉行陸運會及相關安排。 【請✓選適合者】

- 敝子弟 已經符合 政府疫苗通行證的要求。 (已接種兩劑新冠病毒疫苗最少十四日，並已提交有效的注射紀錄)
 敝子弟 尚未符合 政府疫苗通行證的要求。
- 本人 同意 敝子弟參加陸運會的田徑比賽。
 本人 不同意 敝子弟參加陸運會的田徑比賽。

陸運會惡劣天氣及空氣污染指引

1. 陸運會當天早上七時前若懸掛紅色或黑色暴雨警告，或教育局已正式宣佈全日制學校停課，則所有同學毋須到運動場。
2. 陸運會當天早上七時前若懸掛黃色暴雨警告或雷暴警告，所有同學仍須到運動場集合。若屆時天氣及場地情況許可，所有比賽將如常進行。
3. 同學在運動場集合後，若天文台宣佈黃色暴雨警告或雷暴警告，並持續至中午十二時，校方將會取消當天全部賽事，在安全情況下，讓各同學離開場地。
4. 陸運會當天下午若懸掛紅色或黑色暴雨警告，或教育局宣佈學校停課，校方將會取消當天下午的賽事，在安全情況下，讓各同學離開場地。
5. 陸運會當天早上若空氣質素健康指數達 10+ 級，所有同學仍須到運動場集合。若空氣質素健康指數達 10+ 級而持續至中午十二時，校方將會取消當天賽事，各同學在中午十二時離開場地。
6. 若陸運會當天下午空氣質素健康指數達 10+ 級，各同學仍須留在運動場。若空氣質素健康指數達 10+ 級的情況持續，校方將會取消當天下午的賽事，各同學可在下午三時四十五分放學。
7. 若因為惡劣天氣或空氣污染而取消賽事，學校將透過學校網頁的「最新消息」發放有關訊息。若因為惡劣天氣或空氣污染而學生需要提早離開場地，學生應在離開運動場時致電通知家長。

宣道中學 陸運會注意事項

1. 學生出席陸運會，必須穿著合規格的運動服。
 - 必須穿上本校的運動服及運動褲、以白色為主的運動鞋。如有需要，可穿上本校運動外套；
 - 本校制服團隊成員可按其所屬制服團隊，穿著童軍、女童軍或紅十字會青年團的指定制服；
 - 學生不可穿著便服或其他未經准許的服飾出席陸運會。
2. 四社的社職員及啦啦隊成員，可以穿上所屬社別已獲校方批核的「社衫」。非四社職員或啦啦隊成員，則須穿上符合上述規格的運動服、校服或指定制服團隊制服。
3. 學生若因身體不適宜作戶外活動或家有要事必須於當日請假者，**必須最少於兩個上課日（即九月十九日）之前**呈交家長請假信，並親自向訓導部申請，理由不充分者不獲考慮。若同學於當日患病不能出席陸運會，必須於當日上午八時五十分前由家長以電話通知校務處，並於病癒後復課當日呈交註冊西醫之病假證明。學生不依照上述手續請假而缺席陸運會，均作曠課處理。
4. 參加比賽項目的學生必須徵得家長同意，在身體健康適合進行田徑比賽的情況下，方可參加田徑比賽。學生請勿進行超逾其體能範圍的運動比賽，如感到身體不適或不幸受傷，應即時向老師報告，以便作出適當的安排。
5. 學生必須遵守的行為守則：
 - a. 保持良好的運動精神，尊重及鼓勵每一個參與比賽的同學；
 - b. 宜投入觀賞賽事及支持參與比賽的同學，切勿在看台嬉戲玩樂、溫習課本筆記、閱讀報章或課外讀物、使用手提電話、電子設備或進食；
 - c. 保持運動場及看台場地清潔，切勿隨地拋棄廢物；
 - d. 應留在所屬社別的座位範圍，不應坐於其他社別的座位區域或在運動場內流連；
 - e. 若非參加已經宣佈召集的比賽項目，或不是陸運會的工作人員，則應留在看台，勿在比賽場區或預備比賽區域流連，以免妨礙比賽進行；
 - f. 在前往及離開運動場的路途上，或在午膳的商場、食肆，應注意保持良好的言行舉止。