



親愛的家長：

### 甜品班 - Cooking Papa & Mama 傾吓偈 (系列)

在這個特別假期，家長可有想過如何輕輕鬆鬆與子女在家渡過？

透過一邊製作簡單甜品，一邊傾談，導師與你交流與子女相處的煩惱和心得，最後為自己和家人送上一道甜品，為生活添生趣。

每班人數上限 16 人 · 費用全免

本會得建生青年空間安排社工擔任甜品導師，以視像直播形式與家長「整下嘢食，傾吓偈」。有興趣的家長，請於 3 月 21 日或之前填妥回條回覆本會，以便確認報名，通知自備材料份量及發放當晚視像連結。

家長若有任何疑問，可致電 2467 7933 聯絡本校社工馬偉傑先生或謝豔婷姑娘。

祝生活愉快！

宣道中學 家長教師會主席  
陳詩韻 謹啟

二零二二年三月十五日



### 《甜品班》回條

本人知悉 貴會舉辦之甜品班，本人  
(請以✓表示)

- 現刻未有興趣參加。
- 本人希望參加其中 \_\_\_\_\_ 個甜品班，優先次序如下：

**1 代表首選 2 代表第二選 如此類堆**

排序	日期、時間	甜品班	話題
	3月30日(三) 下午 8:30-9:30	燉蛋	青春期解構
	4月6日(三) 下午 8:30-9:30	西多士	做個好朋友
	4月14日(三) 下午 8:30-9:30	梳乎厘班戟	網絡沉溺
	4月20日(三) 下午 8:30-9:30	粟米煎餅	正向管教

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話(參加者)： \_\_\_\_\_

請於三月二十一日或之前回覆。