



敬啟者：

季節性流感的最新情況及預防措施

據衛生防護中心表示，本地季節性流感的活躍程度在過去兩周持續上升，並可能在未來一段時間繼續攀升。為減少在校內感染或傳播的機會，請各位家長及同學注意個人及家居清潔衛生，並與學校通力合作，切實執行以下事項：

- 盡早接種季節性流感疫苗。
- 穿著足夠的衣物，保持身體溫暖，避免著涼。
- 學生在每天上學前量度體溫。
若學生有發燒情況，則不應上學。(以口溫探熱器計算，不應高於攝氏37.5度；耳溫探熱器不高於攝氏38度)
- 如出現流感症狀，應盡快求診，接受合適治療，以免出現潛在併發症。
- 學生發燒須待徵狀消失及退燒後，多休息至少兩天，才回校復課。
- 若學生在上學後才呈現發燒徵狀，家長須接走子女，並盡快就醫求診。
- 請家長為子女提供口罩、手帕或紙巾。
- 打噴嚏或咳嗽時，應掩著口鼻，其後應徹底洗手。
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方。

此外，為避免流感在校園擴散，本校會作以下措施：

- 學生進入校園時須接受工友量度體溫。
- 每天以1:99漂白水全校消毒。
- 盡量開啟抽氣扇及打開窗門，保持空氣流通。
- 督促有呼吸道感染病徵同學戴上口罩。

衛生防護中心設有流感網頁：
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>，家長可以閱覽，以了解更多相關資訊。

此致
貴家長

校長 吳聲展謹啟

二零一九年一月廿三日