

宣道中學作文比賽

3C 溫心瑤

難忘的校園活動

我總把自己束縛在一個繭裏，不願嘗試新鮮事物，妄圖就這樣渾渾噩噩地過下去，不挑戰害怕的事物，不主動探索世界，仿佛那用軟弱無能砌成的繭就是我的全世界。在我沉醉於此，心甘情願做隻井底之蛙時，一項活動的到來，卻改變了我的生活，甚至顛覆了我的人生，給了我破繭成蝶的機會。這就是我校宣道中學領袖訓練日活動，那是一次讓我難忘的校園活動。

原稿紙

第 頁

那是個連空氣中都夾雜著喧囂的夏天，周圍呼呼的風聲也揭示著今天的反常，可我卻沒有發現自己懷揣著緊張的心情去參加學校領袖訓練日活動。領袖訓練日活動是一個鍛鍊同學領導才能的活動。原本這種需要極大勇氣和自信的活動，應該跟我搭不上邊兒。可這活動只是風紀，都必須參加。我也只好硬著頭皮參加了。「踏、踏、踏」一步步走向禮堂，隨著大門被我顫抖的右手握著，我的心也仿佛被無

形的大手緊握著，跳得快要衝出我的胸膛。「
吱呀。」禮堂的大門終於被我推開，映入眼簾
的是正中間大螢幕寫著的幾個大字「領袖訓練
日活動」，而禮堂的左右兩側，則坐了不少人
，有的正三五成群圍座聊天。有的正忙著佈置
場地，有的則像我一樣，初來乍到，不敢與人
交流，只能默默找個角落靜坐著，也生怕別人
看見我落單了，渾身不怎樣舒服，但整體氣氛
倒也尚算和諧。

原稿紙

第 頁

「歡迎大家來到領袖訓練日活動」隨著老
師的介紹，活動正式開始了，我們被隨機分成
了五個小隊，有些人正在慶幸自己與好友分到
了同一個小隊，也有些恰恰相反，只能滿眼羨
慕的看著那一對對摯友組合。但這些熱鬧都與
我無關，沒有甚麼社交圈子的我在這裏就像一
個旁觀者，只靜待第一個環節的開始。也在內
心盤算著活動甚麼時候才結束，甚麼時候才能
逃離這裏。

第一個環節，「巨型積木塔」開始了，司
儀在臺上宣讀規則，每隊需用面前那堆比普通

積木大了成千上百倍的巨型積木搭一個積木塔。搭得最高的那隊就能獲勝。隨著計時器按下的那一刻起，各隊也眼急手快地開始了搭建心中的藝術品。「放這裏，放這裏！」一個隊員大聲指揮，緊接著，出現了各種指令和稱贊，連我也被這氣氛感染，忍不住跟著一起表達自己的建議，自己提出的建議被大家接納的那一刻，自信從心中油然而生，並慢慢滋長。經過大家的不懈努力，終於積木塔已經比人還高了，可想要取勝卻沒有這麼容易，各小隊紛紛讓隊內男生蹲下，剩下的隊員踩著他們的肩膀爬上去，就這條不紊地繼續搭建，「嘿！」哨聲響起，各組停下手上的動作，經過統計後，我們竟然拿了第一名，這是我第一次品嚐勝利的果實，這顆用汗水澆灌的果實，無疑帶給了小隊內所有人鼓勵。原來同學也沒有想像中可怕，原來他們也很包容和理解大家，也懂互相欣賞，求同存異。也讓我從窗裏窺見一絲絲曙光，也讓我感到如此溫暖。

天色由白色沾染上了淡淡的黃，再由淡黃

隱隱有了變成金黃色，我們也終於迎來了今天的最後一個環節，可這時的我怎麼也想不到這是最後一個環節會打得我猝不及防。

我們在羽毛球場集合，終於見到了最後一個環節的廬山真面目，雖然召集在地下操場集合，可進行地點卻在六樓，地下放了一堆頭盔和護具，而六樓則有一條十幾米的繩子，從六樓一路延伸到地下，繩子尾端有些鐵鉤，正好與地下那堆頭盔、護具契合，再結合上地下鋪設的軟墊，最後一個環節的遊戲規則已經昭然

原稿紙

第 頁

若揭了。正是穿上護具，從六樓一躍而下，哪組最快就勝出了。周圍的討論聲越來越大，大家的眼中都充滿了緊張，也帶些期待，心中躍躍欲試。可這些聲音與熱鬧的氣氛卻只更襯托出我心中的那片恐懼，我漸漸聽不到那些討論聲，連靈魂也背叛我，逃走了，只剩呆若木雞的軀殼。「我能做到嗎？放棄吧。就像從前的那一次次挑戰一樣，逃吧，逃吧！」腦海中又出現了這熟悉的聲音，這讓我一次次麻痹自我的聲音。或許這些聲音是對的吧。那一刻，我

感覺昔日困住我的繭又附了上來，那剛剛出現的一絲曙光，也被堵住。

時間仿佛凝固，每一秒的流逝都重如千斤，催促著我的決策。「還是放棄吧。」我下了決定。一步步移動自己站得僵硬的身體。第一步，我聽隊友門響奮的聲音，第二步，我再次望了一眼那如黑暗中的巨獸般的裝置……第十步，我將縮回在那溫暖的繭中。「是啊！這才是我的溫床，這才是與我同行一生的伙伴，這次活動不過是我電機人生中的一個小插曲罷了。」忽然，一隻手拉住了我，我回頭看，是我的朋友，「心強，走吧！大家都在等你呢！」「別害怕，我們會陪在你身邊的！」「快走吧！再晚可就玩不上了，一起去吧！」「走啦，走啦！」我本想開口拒絕，可那一句句鼓勵，一張張笑臉，一個個充滿愛意的瞬間，像是一根根柔針，把我定在原地，無法再逃離。

或許我瘋了，連也自己也想不到了，我跟著他們踏上了前往六樓的樓梯，上到一樓，我的手還在不停顫抖，額頭沁出細密的汗珠，沿著

原稿紙

第 頁

臉頰，滑到地上，眼中充滿了恐懼。『嘩，嘩』
 。』到二樓了，我臉上的汗珠多了，一滴一滴滑
 落在地，與腳步聲混合。到四樓了，我有那麼
 一刻又想振縮，可我身邊站的那一個個隊友，
 一句句支持，讓我停止了顫抖。到六樓了，我
 低下頭，樓下有老師的支持，回過頭，是一張
 張信任的面孔。穿上裝置，我閉上雙眼，也生
 怕這是我生命的最後一次盛放，但我想著其他
 同學也安全落地了。有這樣好的保護裝置，我
 拽著繩索，樓下也有氣墊。最差的结果也就是
 儀態盡失，其實很電在的，沒想像中的可怕。
 我深呼吸，從六樓一躍而下的那一刻，我仿佛
 真成了一隻蝴蝶，擺脫了軟弱、自卑，勇敢地
 面對挑戰。我慢慢沿繩而下，同學的歡呼聲，
 鼓勵聲，耳邊的呼呼風聲，我的心跳聲，令我
 忘記了自己在半空中，我張開眼，發現有那麼
 多人支持我，原來我們宣道中學這麼漂亮，原
 來自己也很有勇氣！當我自信地把腳伸到操場時
 ，同學們紛紛過來擁抱住我。我覺得那是最好
 的自己，那是最真實的自己，那是最溫暖的同

學，在求學的路上，遇見你們真好。

破繭成蝶，蛻伏了七個白晝，我並不知道我的繭要用多久才能蛻變，可我知道，不管多高的山峰，努力去攀登，不管多遠的路，努力去走，堅持到底，迎難而上，總有一天能抵達終點，破繭成蝶。

這次的活動，令我走出自卑軟弱，擁抱自己直面困難與挑戰，迎來了成長。我要感謝我自己，感謝我最後沒有放棄，沒有臨陣退縮，而是選擇迎難而上。認識到其實很多的擔心都

原稿紙

第 頁

是沒必要的，有時遇到困難，不妨換種思維方法，人生有不同的出路，走到死胡同了，就換一條路。在這領袖訓練日活動中，除了我自己，我要感謝一路上扶持我的伙伴，一朵小小的花打扮不出美麗的春天，互相扶持鼓勵，才能把花香散播到整個宣平的校園。是他們的一次次鼓勵，才讓我直面困難，是他們的每一個擁抱，讓我感到人間有愛，讓我感到溫暖。是他們的包容和接納，令我甜在心頭。感謝我校用這次活動，讓我直面自己的人生，不再躲閃。

最後，我要感謝天父，祂知道我的窘境，為我安排了這次精彩的活動，一次認清自我的試練，把勇敢送在我身邊，賜我一群可以分擔害怕與焦慮，分享快樂的伙伴，讓我不再害怕，不再孤身一人。

這是一個多麼令人難忘的校園活動，讓我經歷一場蛻變，超越昨日的我，不求戰勝別人，但求活出最好的自己。

原稿紙

第 頁