

中五級季軍

中五級 B 班 麥嘉欣

題目：試以「這次經歷，讓我發現自己原來這麼勇敢。」為首句，續寫這篇文章。

在成長的過程中，我們總會發生一些改變，或許是樣貌身高，又或許是一瞬間的勇氣令自己超越自我。而那天身處在一片藍色裡的我不禁感嘆道：「這次經歷，讓我發現自己原來這麼勇敢。」

在一個平凡的一天，我像平常一樣坐在沙發上看著電視節目，這個節目講的是海底世界。節目裡的畫面實在太震撼，一群群色彩斑斕的小魚暢游在大海裡，海草在波浪湧動下翩翩起舞，構成一幅美麗的圖畫，這樣的畫面深深地吸引了我，而在這平凡的一天，我產生了不平凡的想法——潛水。

有了這個決定後，我與父母分享了潛水的想法，媽媽卻反問了我一條問題：「女兒，你不怕水了嗎？」也許是海底世界的精彩讓我忘記了那個在心底裡的恐懼。年幼時，我不小心掉進水裡噙了幾口水，求生的本能使我不停拍打著水讓自己浮起來，直到大人發現我才在水裡把我求上來，而這件事也成了我的一個心理陰影，揮之不去。我在心裡也反問了自己一次這個問題，看著媽媽回答道：「怕，但您不是總對我說勇敢是邁向世界的第一步嗎？我想克服這個恐懼，去看一看我嚮往的海底世界。」聽完我回答後，父母也決定支持我並帶我去體驗。

在去潛水的前一個星期，我嘗試在泳池裡試圖減低我對水的恐懼。我站在泳池邊遲遲不敢入水，媽媽握著拳頭給我鼓勵，對我說：「不要害怕，你可以做到的！」爸爸則扶著我進入泳池。在水碰到我的那一刻，我打了個冷顫，小時候的陰影在腦海浮現，我把爸爸的手臂抓出了手印，在父母的一次次鼓勵引導下，我也算是與「心魔」和解了一點。

到了真正體驗潛水的那天，我們要乘坐船到深海區域，教練跟我說了一些注意事項以及緊急情況下應對方法後，穿好裝備便下水了。

我扶著下水的梯子往下走，身子漸漸潛入大海裡，說不害怕是假的，但比起害怕，更多的竟然是好奇和興奮。教練按了一下按鈕，我的身體開始下沉，這時我趕忙閉上了眼睛，雙手緊緊抓著教練，隨著水壓而漸漸鼓起的耳膜，我意識到我可能已經弔了那個我嚮往的地方。

就在這時，教練拍了拍我，示意讓我睜開眼睛。我一睜開眼，只見一群群小魚向我湧來，小魚的斑紋很漂亮，有桔色和白色相間的小丑魚，有黑白相間的神仙魚，這些只在書上見過的小精靈就在我的眼前搖著尾巴嬉戲，這種感覺太美好了。

快樂的間總是過的很快，在不知不覺中我已戰勝了恐懼，完成了一件超越自我的事。我勇敢地邁出了探索世界的第一步，讓自己去到了未涉足的新領域，認識到了更豐富、更多姿多彩的世界。除此之外，還能發現一個更勇敢的自己。