

宣道中學作文比賽
3D 彭樂霖

我的學習心得

在現今的社會上，有不少學生因同輩和家長的影響而受到不少壓力，以致每天都要努力學習。可是，我認為只是單憑努力是不足夠的，要懂得如何有智慧地學習。何謂有智慧地學習呢？例如在溫習的時候，不一定要將課文內容全部都溫習，可以有智慧地溫習重點，那便能節省時間。以前的我，總是不懂得如何學習，只懂得背誦資料，因此我的成績難以提升，

原稿紙

第 頁

並會為背誦而感到辛苦。可是，在經過漫長的學習過程後，我領悟到一些學習的方法，使學業成績得以提升，名次更提升了十名。以下便是我領悟到的學習心得。

首先，我認為做筆記能幫助學習。我們做筆時，不是只將老師所講述的內容抄下，而是要將自己的見解寫下並加以分析。這樣做不只可以訓練我們的思維能力，更可以加深我們對課題的認識。

其次，我認為實踐也能幫助學習。為何要

文內容時，主動請教同學便能提高學習效能。

。何謂互助學習呢？那就是如果我們不懂得課

。最後，與同學互助學習也能提高學習效能

哩！

自訂的時間表自主學習，成效必定是事半功倍

擇學習時間，培養對學習的積極性。只要能按

態，對學習產生厭惡感。因此，由學生自由選

晰都帶有強迫性，學生學習時容易產生叛逆心

律學習很重要呢？因為大部份老師或家長的叨

是可以訓練到我們「自律學習」。為何說「自

律學習」。定下時間表所獲得的效益良好，特別

間表可以教會我們正確的時間觀念，培養到自

再者，我認為要定下學習時間表。定下時

也會記得方法，這就是「身體記憶」的由來。

試過後，才會真正懂得。而且嘗試過後，身體

總結時，不能只依靠圖例，反而是需要自己嘗

加深記憶，不會容易忘記。例如：在學習結束紮

到課文重點呢？而且將學到的知識實踐，可以

。沒有實踐過，你如何知道自己是否真正掌握

實踐呢？正所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」

在互動的過程中，我們便可從中加深大家對課題內容的認識，更可以訓練表達能力，也可以培訓思維能力，可謂一舉多得。

總括而言，我認為做筆記，實踐學習，定下時間表以及與同學互動學習，皆能有效地幫助提高學習的效能。

原稿紙

第 頁