

感恩不完美

感恩仿佛是幸運兒的專利，與我無關。

從小我就與常人不同，我喜歡自言自語、喜歡呆在角落旁畫畫、習慣重複別人的話、迴避他人的目光等。很多長輩都以為我不敢正視他們，不是在逃避什麼就是心裡有鬼，我就是個壞孩子。這些的奇怪舉動和我思維的模式，都讓別人難以理解，甚至害怕與我有所接觸。

後來升上中二時，我患有自閉症的消息就傳遍學校，各人都以遇見外星人的目光看我。有些同學看我不順眼，會對我冷嘲熱諷，甚至拳腳相加。儘管老師看見我的傷痕，也沒出言制止，也沒多加慰問，將他們對我的所作所為視作我應得的懲罰！

那時候，我只覺得我的世界一片晦暗。為甚麼我被人標籤為怪胎？為甚麼一出生就被嘲笑、被歧視、被指罵、被嫌棄？我將所遭受的不幸都歸咎於自閉症，倘若不是因為這個病，怎麼會沒有人願意親近我？我知道我的表達能力欠佳，但若不是這病害的，我會變成現在這樣嗎？難道自閉症的小孩就不值得被人疼愛嗎？為甚麼就我的路那麼曲折？

這些苦，苦在嘴裡，吞下，苦上心頭。

我只感覺到絕望，在眩暈之中失去了前進的鬥志，使自己墜入地獄裡，終日消沉懈怠，陷入自暴自棄的漩渦。我整天封閉自己於房間裡，與世隔絕。從小對色彩敏感的我只盼能與畫為友，畫出我無法用言語表達的心事，建構我所嚮往已久的藍藍天空……

父母不解我的行為，不知我到底抗拒甚麼，也不懂我的沮喪從何而來，他們認定了畫畫沒有前途，只希望擁有高智商的我不要浪費時間在畫畫上，於是扔棄了我的畫，丟掉了我的畫具，告誡我切勿異想天開，應專心致志於學業上。除了服從，我也別無選擇。我不祈求他們能明白我、諒解我，因為我知道在這個家我從來都沒有話語權。只有我畫中的世界才是我馳騁的地方！

值得慶幸的是，生活並沒有我想像中的糟糕。在機緣巧合下，我遇上了一位影響我深遠的恩師。她是我的視藝老師，在得悉我熱愛畫畫後，不但沒有排斥我種種的奇怪舉動，反而熱情地邀請我加入她所教授的繪畫班。她介紹我給繪畫班

的同學認識，幫我擴大交友圈，不斷叮嚀同學要耐心照顧我，絕口不提我患有自閉症的事，僅向同學交代我是個慢熱、內向的孩子，需要同學們多多包容。她無條件的接納與鼓勵，令我備受感動，更促使我開始反省到底是否由於自己抗拒別人，才導致現在孤僻的自己呢？

她也曾與我分享過屬於她的故事，小時候家境清貧，沒辦法為她報興趣班。她熱愛畫畫，無心學習，因此家人反對她畫畫，甚至把她的畫具通通丟掉。但她沒有因此放棄畫畫，反而積極向上、發奮讀書，證明自己可以兼顧兩者，從而取得父母的信任與支持。從她身上，我看到的不只是她對繪畫的熱情，也看到她樂觀、堅毅不屈的性格。

但是，我仍不明白，也難以理解為甚麼不被支持，卻依然能以樂觀心態面對？難道不被認同的人不是都會生氣和沮喪的嗎？

她似乎看透了我的心思，隨即便向我解釋道：「堅持從來都不是一件容易的事，想要取得別人認同就更難。生活總會有許許多多不如意的事情發生，那些都是你沒辦法預測的。遭遇的困難不變，若是改變心態，那結果可以是截然不同的。如果你能多以感恩的心態面對那些幸運與不幸的事，你看到的世界會比現在的更加美好。」

「可是我天生就跟別人不一樣啊，我有甚麼好感恩的呢？從來就沒有人願意聆聽、接納我，我就像別人口中的怪物。」我回道。

她依舊不斷鼓勵我說：「你從來都不是怪物，你來自星星的孩子，是獨特的！你逐漸適應地球的腳步。不必理會人們惡意的攻擊，你要相信自己擁有非凡的才能，只是你還沒有發覺而已。」隨即，她遞上了一份繪畫比賽的報名表給我，還說：「這是一個很好的機會讓你去挑戰自己！」

她的話深深地觸動了我，我明白她必定是付出了偌大的努力和堅持才取得成功。而來自星星的我、別人眼中有缺憾的我，可以像她一樣成功嗎？試一試無妨吧！

在參賽期間，我不斷詢問恩師的意見並反復修改作品，想要做到盡善盡美，畢竟這是我人生第一次參加的比賽！

這個病是上天給予我的，我不擅於用言語表達自己，但上天同時也賦予我繪畫的天份，我擅於以線條、色彩構成各式各樣的圖像，表達天馬行空的意念。我真的很幸運，能在那次繪畫比賽中贏得人生中的第一個金獎。我開心到不能自

已，從來沒想過自己也能有這樣光輝的時刻。我很感謝我的恩師，她不僅沒有像其他人那樣看不起我，還給予我機會，讓我知道自己存在的價值，讓我看到其實美好的事還有很多。

面對這次的勝利，她沒有像我一樣欣喜若狂，反倒語重心長地對我說：「這次獲獎，不關乎你幸運與否，這是你的努力與付出取得的。但人生並非總是一帆風順、如你所願的。很多時候你努力了以後，還是會與你的期盼有落差。如若這次你只得了參與獎，你會感到氣餒、怨天尤人，並指責上天不公允嗎？那些努力過又沒獲獎的人是不是就可以隨意指責是上天偏袒於你呢？你可以即時想出十件值得感恩的事嗎？」

我想著想著，慢慢地說出：

「我很感恩生命中能遇見你。」

「我很感恩能有機會接受挑戰。」

「我很感恩自己能鼓起勇氣參加比賽。」

「我很感恩我有能力畫出自己心中所想。」

「我很感恩我的作品能得到賞識獲得金獎。」

「我很感恩我終於發現自己的存在有所價值。」

「我很感恩父母因此而支持我、聆聽我的想法。」

「我很感恩……我實在想不到了，老師。」

「你說的都是感謝生命中的美好。你再仔細一想，是甚麼令你愛上繪畫？而你今次參賽的作品想表達甚麼？」老師提醒道。

「嗯…旁人不願意跟我談話，我也不懂如何表達自己，繪畫正是我自由表達自己想法的一種最佳方法。而畫這一幅畫是目的在於，令更多人更了解在自閉兒孤僻的世界裡，其實也期待有朋友的，希望被別人理解、接納。啊！是不愉快的經歷讓我體會繪畫的樂趣，所以我要感恩的是那些不愉快的事嗎？」我回答道。

「對了！經歷是會讓你快速成長並且成為更好的人，無論那是不是愉快的經歷。老師希望你能成為一個更好的人，面對逆境的時候依然能心懷感恩，甚至迎難而上，而非自暴自棄，從此認為人生了無希望。」老師再次說道。

她的話對於我有很大的啟發，讓我恍然大悟！生命中的美好固然值得感恩，也容易找到當中的可貴。然而，為不幸而感恩，卻需要我們的智慧。如當向朋友抱怨遇到不幸之際，那代表我還有傾訴的對象。當聽見別人對我奇怪的舉動議論紛紛，那代表我還聽得見。當比賽成績與心中期盼有差異，那代表我還有進步的空間。生命中的挫折，反而令我愈挫愈強，難道這不值得感恩嗎？種種經歷使

我發現，原來上帝讓我們失去一些，其實是為了讓我們學到感恩，從而能得到更多。

我曾經斥責上天的不公，認為自己是全天下最不幸的人，沒有朋友、甚麼都沒有，但事實證明是我錯了！我應該注意的不是我欠缺甚麼，而是我擁有甚麼！

也許我沒有讓人歡喜的口才，但我至少還能我手繪我心，以變化多端的色彩照亮人心。也許別人肆意取笑我是自閉兒，但上天賦予了我繪畫的天分，而他們不一定擁有。也許他們歧視我的不一樣，但我也可以為我的獨特而驕傲。也許我沒有朋友成群，但願意支持我的老師和家人，即便寥寥幾人，但更顯珍貴。也許我沒有幸運之神眷顧，但我有滿懷感恩的心面對逆境與順境。

感謝種種的經歷讓我瞬間成長，讓我學會了感恩。這個世界從來並不缺少美，只是缺少能發掘美的眼睛，不必強求完美，原來人生因不完美而美麗。來自星星的我，雖然與別人不同，但也一樣會有勇氣與意志力，在這個與我格格不入的世界裏慢慢適應、學習成長。我欣然面對我的不完美，透過繪畫打開心窗，活出更精彩、閃亮的人生。