

冠軍

中四級 D 班 阮安琪

題目：從挫折中站起來

我，曾是一名在泳壇上萬人矚目的冉冉新星，是學界紀錄的保持者，並將原本大會泳賽紀錄提升秒多。教練給予的稱讚與肯定、隊友的擁戴、同學的歡呼，都讓我驕傲不已。只是好景不長，當眾人都憧憬著我能在這次的聯校運動會上奪金，為我校爭光、揚眉吐氣之際，我卻頻頻滑鐵盧，不僅在個人泳賽中三甲不入，甚至連原本勝券在握的接存賽也敗在我的手中，只得了一枚銅牌。這令我大受打擊！

眾人都認為我是過於驕傲和自滿，才落得如斯下場，其實不然。我本患有運動型哮喘症，只是知情的人不多。這病使我常常游到一半的時候便呼吸困難，再加上精神壓力太大，我的成績才不斷下滑。面對連連失利、意識到狀態每況愈下的我，急著想要找回原本狀態大好的自己，於是每日每夜堅持不懈地訓練，但結果不升反降。這時候，本是光芒四射、備受矚目的我，卻淪為萬人嘲笑的對象。教練苛刻的責備、隊友無情的奚落和嘲諷、眾人的蔑視，都讓我無地自容。儘管想告訴他們實情，但恐怕他們只會認為我是咎由自取，用冠冕堂皇的藉口博取大眾的同情心。我也理解，我一向人緣極差，獨來獨往、又總是出言不遜，又難怪如今他們這般對待我。話雖如此，對於他們劈頭蓋臉的謾罵，我根本無力招架。

心力交瘁！但不想放棄的我卻又偏偏來到這熟悉的泳池邊，企圖找回巔峰時期的自己。看著池中公公婆婆以「狗仔式」慢游的速度都快要超越我。不得不承認，我的速度和體力大不如前。我不知該如何是好、只能怨天尤人，仰天長歎，是命運偏要戲弄我，使我跌進無盡深淵的黑洞，久久不見光明嗎？沒有人願意對我加以慰問、施予援助，受盡旁人的冷言冷語，我真的想放棄了，眼淚一湧而上，奪眶而出。

忽聞一眾人嘻笑聲越來越近，且朝我走來，那是如今已超越我的新星和他的隊友、以及那些曾說過百般仰慕我的「粉絲」。「是來嘲笑我的吧，肯定是。」我在心裏暗忖。出乎我意料，新星對我微微一笑，眼神中並沒有帶有諷刺的意味，只是溫和地說希望能有緣再當對手。我分不清他的用意何在，是真情還是假意？我不禁苦笑著搖頭，大概是我經常拒人於千里之外，才不習慣被關心吧。只可惜……昔日的光輝不再。

回到家中，心緒繚亂。一心望能重獲好成績，又無力控制病情，甚至已經不想再參加比賽，招人話柄。凝視著曾獲得的無數獎杯和名譽，結果現時又剩下甚麼？只得疲倦的軀殼和白費了的力氣，還要遭他人白眼。既已一無所有，難道作值得我去拚搏嗎？剎那間，我想起舊時作過一篇「我的志願」。翻開塵封已久的盒子，像是回到過去似的，裏面裝載了我的童年，還有許多兒時給了自己長大後的勉勵話語，幾乎都離不開是游泳的事。譬如問自己是否堅持游泳這

個愛好，能否參加奧運等等的問題。但令我最為深刻的莫過於那句：「記得游泳所帶給你的快樂！」，使我茅塞頓開，提醒我勿忘初心。其實游泳是我至今依然特別熱愛的事情，只是沒想到自從得到各項冠軍後，漸漸迷失在虛榮的迷宮裏，只追求掌聲和歡呼，只盼望贏得比賽和眾人的目光，與原本的初衷背道而馳！

「不能就這麼毅然放棄，不！決不能！」感覺有股力量湧進我的身體。我自小對游泳便滿腔熱誠，怎能因勝敗便放棄堅持多年的夢想？我開始正視這錯誤的觀念，我不該是為了贏得榮譽、贏得眾人的崇拜，而是要贏了自己、超越自己；我不用跟他人比較，全存以赴便可！面對這小小的難關，小小的挫敗，我應當越戰越勇！勝固可喜，敗亦欣然，這才是我該有的態度。

沉寂了一年的我，終能重新找回狀態，參加新一屆的學界個人游泳比賽。在能如常發揮的樂趣，即使尚未能破大會紀錄，未能重回狀態大好之時，但能獲得銅牌，對現在的我而言，意義非凡！儘管失去眾人追捧、失去半聲、失去仰慕、失去稱讚，我仍然無悔。

我深信，經過艱巨的挑戰與挫折，我得到的要比失去的多。挫折教曉我戰勝從前為掌聲而游的自己；它教曉我要更堅毅的面對逆境；它教曉我人生得失成敗乃是常事，應更淡然面對。我們都喜歡「贏」，但人生最重要的學習卻是「輸」。生活不可能總是一帆風順，面對挫折和逆境，應找回自信，把挫折中站起來，或許不易，但若是能憑著信念與意志面對挫折，那麼你便會發覺挫折不是失敗，而是磨練和考驗，同時也是一種成長。只有經歷挫敗，才能茁壯成長。