

季軍

中五級 E 班 林健滿

題目:獨行與同行

有人說「特立獨行」，又有人說「獨學而無友，則孤陋寡聞。」那麼，到底是獨行好還是同行較好呢？

在個人成長方面，青少年人常在友情、學業、家庭範疇上面對著困境，往往是不知所措。假若是獨行的人，自己就需要一個人去承擔，但是在此時的年輕人多是能力未足夠，因此在這些逆境的情況下便無力解決。然而，若是同行的人，情況就大大改變，例如朋友會聆聽你的訴求，替你解決當中的難題。最後，不僅處理困難，更能夠從中學習到與別人相處的技巧，可謂是一舉兩得。所以，在個人成長層面上，同行是較獨行好。

其次，在社會層面上，同行較獨行好。在一個穩家的社會中，人與人之間會互相聯繫，從而集體生活，再建構成一個社會。所以，若果人人都是獨行，人與人之間會失去聯繫，這會使人們都注重個人生活，建構成一個不健康的社會。會有甚麼的缺點呢？例如人們出現反社會的心理現象，無差別傷人、破壞公物等影響社會穩定的事將頻頻發生，導致社會不和諧，對社會有不良影響。因此，在社會層面上來看，同行較獨行好。

最後，在精神層面，同行較獨行好。獨行的人由於長期處於一個人的狀態，在精神方面會比較孤獨、沮喪，他們對於未來處於負面心態，往往步入迷惘的心理狀況，結果多是故步自封，不事生產，嚴重者更或有如抑鬱、強迫症等心理疾病，影響日常生活。

然而，同行的人能互相扶持，精神方面比較穩定、陽光，對未來處於正面的心態，結果便是在各方面都有進步，正所謂：「三人行，必有我師焉。」同行的人會看到別人的長處又會好好學習。所以，在精神層面上，同行比獨行好。

總括而言，在個人成長、社會層面、以及精神層面上來看，同行都比獨行好。