

季軍

中五級 E 班 丘明蔚

題目:自由與自律

自律是打開自由之門的一道鑰匙，人們要懂得自我管束，才能得上位者自由的獎賞。可是，自己中缺了自律，我們的處身之地則會變成一個任意妄為的危險地帶，放縱的自由亦為他人帶來傷害。自由、自律，是必需兩者俱全的。

首先，自由是保持自律的動力。我們從小在校受教之時便可知，放縱自己在課堂上偷吃，可能會被責罰而失去午膳的自由時間；回到家中懶惰而不做功課，隔天則連回家休息的權益都被奪去，被罰留堂。這些便是讓我們學懂保持自律的典型經歷，並領悟到自律是能夠獲得自由的先決條件，珍惜自由而非放縱。

從學校延伸到社會，政府之所以向市民立法，違規，違犯者之所以要受到懲罰，是好讓市民得以警剔，從而自我約束，才能在社會上享受應有的自己，例如言論自由、出入境自由、宗教自由等等基本權利，此等自由成為了市民保持自律的動力，更可令國民的生活更多姿多采。

然而，自由是保持自律的「獎勵」，亦同時可為令人們忘記管束，變得放縱，為大家帶來傷害。

以美國一樣的自由國度為例，這裏存在著市民可以擁有槍械的權利，而當中衍生出來的校園槍擊案，便是濫用自由的後果。再者，即是在監獄的囚犯，他們需要高度監管，改過自新，才能重獲自由。相反，在國家裏以恐暴襲擊、發動混亂等強求自己的黨派份子，最終不但得不到所想，反而遭到政府拘捕或監禁，連本來擁有的權利也被自己親手捏碎。

可見，自律和自由是一對互相不可缺少的拍檔，自由必須建基於自律次上。享有自由，同時保持自律，是一個成熟、精明的抉擇，好讓大家活在一個安全、和平和民主的國度之中。