

冠軍

中五級 A 班 李樹坤

題目:自由與自律

自由使人無拘無束、無憂無愁，但過分追求自由則使人迷失自我；自律聽似是對自己的束縛，但實際上它是使人活得自在、精彩的秘訣。

何謂自由？自由可謂是一種解脫，它可帶給人希望，也可帶給人災難。在百多年前，黑人曾被看作是社會中十分低層的一群人，他們被人歧視，更要成為奴隸，做著不想做的事情，活於艱苦、黑暗之中。後來他們被林肯解放，才可以重獲「自由」，擺脫被束縛並受不公平對待的人重獲新生，讓他們重獲自己生活的基本權利。

自由也會使人誤入歧途，若一個人過份追求自由，想要在世界上自把自為，當他想無任何束縛地在天上飛行時，最終就只會讓腳踏實地的人看著他墮下。社會上有不少人想得到無盡的金錢及權力，就以為可以做很多其他人做不到的事情，得到「自由」的生活。於是，他們往往會透過不法行為如貪污等來達成目的，最終也逃不過失敗的下場。由此可見，人們往往容易為了得到所謂「自由」而迷失自我，並誤入歧途，做出不公義、不合法的事情，最終身敗名裂。希爾泰曾說：「當人不愛金錢、名譽和逸樂的支配時，才會感到自由。」可是金錢及權力雖然能使人快樂，但根本不能帶來真正的自由。「沒有任何束縛，便是靈魂自由的人。」培根這句話教會我們只要活得自在並心安理得，便已是個「自由」的人了。

對於自律這一詞，人們往往感到害怕，因為自律就如一條鎖鏈般規限著人，而且自律是指出於自己對自己的戒律，所以人們往往由不得我們選擇不自律。社會中有很多不自律的人。不自律會有來不少負面影響，輕則壞品行，做事不考慮是否合宜，不計較後果；重則危及自己或別人的生命，例如有人因不自律而擅闖紅燈，結果被車撞死；又有人因不自律而胡亂混合試驗用的化學液體，結果釀成意外，甚至威脅到其他人的生命。這些不自律的人沒為自己行事定下應有原則，結果做出不合宜的事情，辜負了那些為他們所付出的人！

自律是活出美好生活的秘訣，學富五車的孔子雖然一生顛沛流離，但他一直恪守仁義，以「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動」作為做人的原則，自律的他甚至可以拒絕以美貌及淫蕩聞名的南子。孔子那追求「君子坦蕩蕩」及「君子喻於義」的心使他活出光明磊落的人生，後世人更稱他為至聖先師，視他的仁義及自律為學習的榜樣。可見自律的人往往容易活出有意義的生命。

總括而言，我們不能忽視自由及自律對生活的重要性，同時也不能過份追求自由及自律，否則將迷失自我及生命變得黯淡無光。自由與自律需要並存，懂得適當的追求自由與自律，便可活出豐盛、有意義的人生。