

季軍

中二級 D 班 吳莉瑜

題目：我不怕踏單車

從小時候開始，我已經非常怕痛，絕不參與任何容易受傷的活動。因此，我的運動量比平常人少，經常生病。我的父母十分擔心我，於是他們趁著暑假帶我到郊野公園踏單車，也因這次經歷，我學懂了一個道理。

那天天氣十分悶熱，而且蚊蟲甚多，我對那兒產生了厭惡的感覺，但這只是開始。我看見爸媽推著一輛單車走向我的前面，並把環保袋的「法寶」 -- 頭盔、護膝、手套交給我。他們笑了笑說：「來吧！我們一起踏單車欣賞這裏的风景。」當時的我嚇了一跳。難道他們不知道我不懂踏單車，也從不踏單車嗎？

我和單車對視了一會兒，在爸媽的催促下，我帶著不願意的表情和心情嘗試坐在單車上。開始時，我不太認真，認為爸媽看著自己的女兒的「慘況」，一定會「心軟」和放棄這次可怕的特訓。但我猜錯了，他們目標明確，並從眼神中給了我一個強烈的訊息 --- 不要停！

我只好下定決心努力突破自己。我所控制的單車在初時不停左搖右擺，我更不停從單車上跌下，又從草地上坐上單車，這個循環不斷重複。經過了汗水和淚水的陪伴，我終於成功了，可以踏著單車自由自在地四處遊玩。那一刻，我發現那個公園並不討厭，可能是因為我克服了一重重的難關，感到了痛苦和辛酸背後的成功感，使一切都變得美好的。

這次「特訓」使我明白了堅持和決心是成功的關鍵，在以後的日子，我願意多作嘗試，不再害怕困難。