

季軍

中一級 D 班 劉佩思

題目：我看中學生

「中學生」，從前的我對於這個名詞充滿好奇。那現在的我對於這個名詞又有甚麼看法？了解又有多深？

需要了解中學生可以從多方面理解。首先可以從他們的生活習慣開始探究。如果你問那剛剛從小學生搖身一變為中學生的我，我會回答作息時間必定少了。中學生要學習的時間較多，又經常前面臨大大小小的測驗和考試，正所謂「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」，各位中學生都要把握時間，拼命溫習，那麼，中學生哪會有足夠的作息時間呢？

此外，中學生的學習壓力甚大，從而精神壓力增加，脾氣更有可能變壞。每年都總有中學生因壓力大而傷害自己，有些更會因為脾氣變得暴躁而和家人爭吵，傷害家人，這就真是害己害人了。

我個人認為，雖然古語有云：「學而時習之，不亦說乎」，但中學生也應懂得分配時間。而他們壓力大的問題，每位中學生都應該懂得尋找不同健康的方法，來舒緩平日的壓力。

總括而言，「業精於勤，荒於嬉」，只要中學生懂得分配時間，就能在學業上有所進步了。