

發展兼具橫向擴展及縱向延伸的生涯規劃教育

-橫向擴展 每級均由「自我認識」及「事業探索」階段開始，擴展至「個人目標規劃」階段

-縱向延伸 層層遞進，逐級深化「自我認識」、「事業探索」及「個人目標規劃」三大方向

橫向擴展

縱向延伸

	自我認識	升學/事業探索	個人目標規劃
<p><u>中一級</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 學術發展歷程檔案 生涯規劃週會(工作坊)：我的夢想職業 	認識自己(性格及興趣)	初探不同職業的「危」及「機」	訂立 <u>短期</u> 目標及行動計劃，提升學術表現
<p><u>中二級</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 學術發展歷程檔案 生涯規劃周會(工作坊)：職業性向 生涯規劃工作坊：職趣日 	認識自己(職業性向)	初探不同職業性質	訂立 <u>短期</u> 目標及行動計劃，提升學術表現
<p><u>中三級</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 學術發展歷程檔案 生涯規劃週會(講座及分享會)：高中選科講座及師兄師姐小組分享會 生涯規劃大使培訓計劃 (12 人) 高中選科輔導 家長講座：家長如何支援子女在選科上的選擇 	認識自己(學科能力、興趣及專長)	探討選科與未來升學及就業關係	訂立有關選科的 <u>中期</u> 目標及行動計劃
<p><u>中四級</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 參觀香港大學資訊日 生涯規劃大使培訓計劃 (15 人) 生涯規劃周會(講座)：大專院校講座 教育局中山、廣州職涯探索三天團 生涯規劃講座：升學出路講座 家長講座：聯招報名程序及台灣升學 	認識自己(工作觀)	認識升學出路及工作世界	初定有關升學的 <u>長期</u> 目標及行動計劃

橫向擴展

縱向延伸

	自我認識	升學/事業探索	個人目標規劃
<u>中五級</u> <ul style="list-style-type: none">· 高中生涯規劃歷程檔案· 生涯規劃講座：升學出路講座· 真人圖書館· 小組/個人升學輔導計劃· 參觀香港大學資訊日· 生涯規劃周會(講座)：大專院校講座· 生涯規劃大使培訓計劃 (15 人)· 教育局中山、廣州職涯探索三天團· 大專院校課程體驗· 香港輔導教師協會暑期事業體驗計劃· 家長講座：聯招報名程序及台灣升學	整合活動經驗及學術表現，深化對自己認識	深化對升學出路及工作世界的認識	反思及修定有關升學的 <u>長期</u> 目標及行動計劃
<u>中六級</u> <ul style="list-style-type: none">· 生涯規劃講座：升學申請預備講座· 模擬放榜· 大專院校入學面試班· 中六入班輔導計劃· 生涯規劃周會(講座)：大專院校講座· 放榜預備日	整合實踐		