

喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。（箴言 17:22）

宣道中學 輔導部

2015 年 5 月

☯ 輔 雷 ☯



朋友 Friendship



「朋友」是甚麼？

其實「朋友」的定義是沒有正確答案的，而真正的好朋友是他即使知道你的缺點，還是會包容你、關心你，跟你和睦相處，願意同甘共苦，分擔喜怒哀樂，陪你瘋陪你笑，甚至你有甚麼重大的事情，三更半夜把他挖出來也沒關係。

朋友我當你一秒朋友
朋友我當你一世朋友
奇怪過去再不堪回首
懷緬時時其實還有
朋友你試過將我營救
朋友你試過把我批鬥……

相信大家都會有不少朋友，當中也許有情深似海的；也許有一面之交的；也許有酒肉朋友的，不知道你跟哪類朋友最親近呢？

我們十分榮幸地邀請了我們的外籍老師——MR. THOMAS 接受訪問，可能大家都不太認識這位神秘的老師，現在就讓 MR. THOMAS 分享他對朋友的看法吧……

「我完成大學課程後，就到外國四處闖盪，遊覽各國文化，並且認識了不少知心好友，亦曾與一名知己到柬埔寨居住了三年。那時，我曾到柬埔寨最著名的吳哥窟遊覽。吳哥窟真是一座宏偉的建築物，它擁有逾百年歷史，同時是全球最大的宗教建築物。我在那裡與知己拍了很多照片呢！

我離開了柬埔寨後，便來到香港了。起初我並不習慣在這裡生活，幸好結識了一班好鄰居和好朋友。他們帶我到香港的不同地方遠足，例如：青山、長洲、南丫島、西貢和元朗。另外，我亦與一班好友參加全身阻力運動（TRX）訓練班。還有，他們又替我找工作，我在香港的第一份工作就是做教師，我曾在李琳明中學做外籍老師。幾年後，我想嘗試到其他學校教書。幸好我在李琳明中學又結識了一名

好友，她知道我想轉換新環境，於是她便介紹我到宣道中學任教，直至現在。

我認為朋友其實很重要，若果我沒有他們，我相信我來香港只是遊覽，而不會在這裡當教師。朋友對我來說好像個石榴，因為石榴是多汁的，每次吃的時候都給我感到驚喜，就好像朋友一樣，偶然會帶給我歡喜快樂，所以朋友對我來說其實是一份價值不菲的禮物。

好朋友總會對我批評，給我快樂，視我為一生中重要的人。雖然朋友曾狠狠地對我批評，但他們又能把我從低谷中營救起來。所以，無可奈何地，朋友對我來說就是這樣！」



梓軒：你認為甚麼是「友誼」？

梓維：我認為「友誼」是指朋友之間的關係，就好像一條條的線連繫著不同的人，令他們成為朋友。友誼應該是建基於不計較回報和付出，互相幫忙和體諒，否則這種關係是十分脆弱的。

梓軒：你怎樣認識你的朋友？

梓維：現時我的朋友大多都是從學校裡認識的，因為我就以現時的生活來說，學校生活佔了我大部份的時間，但也有例外的，在課餘時間，我參加了不同的活動，例如田徑，我在運動場上認識了不少知心好友。

梓軒：你認為朋友對你來說重要嗎？

梓維：當然重要！朋友之間會互相幫忙、鼓勵，給予我很大的支持，令我有勇氣跨過任何難關，而且我很喜歡群體活動，與朋友一起進行活動會令我更有力量，所以朋友對我來說是不可或缺的。

梓軒：你最喜歡與朋友進行甚麼活動？

梓維：我最喜歡和朋友們「打麻雀」，因為這是大家暢談心事和分享秘密的最佳時間，讓我更能了解朋友的想法。此外，與朋友一起旅行和遠足也是我喜歡的活動之一，因為能夠與朋友們離開熟悉的都市，可以一起享受大自然中寧靜的時刻。

梓軒：如果只可以用一字來形容你的朋友，你會用哪個字？

梓維：當然是「蠢」字！因為大家在相處時不會顧慮太多，也不會互相猜忌和用心計，這樣就更容易成為知心好友。



訪問 5B 班張躍德同學 (Ivan)

樹坤：我知道你到美國生活了一年，可以分享一下當時朋友對你來說有多重要嗎？



Ivan：我剛到美國時沒熟悉的朋友，雖然有和家人聯絡，但平日上學及生活都需要交朋友，與朋友相處，也需要他們陪我到處去，而香港的朋友則一直有給予鼓勵及支持，我曾想過：不如回來，放棄算吧！因為真的很辛苦，加上沒朋友是十分苦悶的，但我的朋友不斷地提醒我說：「你忘記了當初去美國的目標嗎？」又給予我很多鼓勵和支持，他們經常說：「你回來後，我們一定會送禮物給你，也會陪你到處去吃東西！」在我生日當天，他們特意寄了很多禮物及心意卡給我，所以令我覺得有些時候，朋友比親情更加重要！

樹坤：你會用甚麼去比喻友情呢？

Ivan：朋友是我們人生中的動力，隨時都能夠支持我們的。朋友就像空氣一樣，當你不需要他們時，可能你覺得他們不是很重要；但當你需要他們時，他們其實是很重要，而且一直在身邊的，就如空氣般重要，卻往往容易被忽略。

樹坤：如果要比較的話，你覺得友情、愛情，還是親情更加重要呢？

Ivan：我認為友情及親情都是必須的，但愛情卻不一定，因為說到友情時，很多時候我們都需要朋友的支持，他們會給予我們很大的動力及鼓勵，有時候這些東西是家人給予不了的，因為與家人的關係或多或少都會有些輩份之分，我們很少會向他們訴苦，例如學業上的問題，但是朋友常常都會站在我們的一方，又會很明白我們的情況，在生活上幫助了我們不少，因此我覺得友情是不可缺少的。

樹坤：你會怎麼對待你最好的朋友？

Ivan：我會一直關心他，因為我知道很多朋友都正在考 DSE，雖然我不會每天都會跟他們傾談或傳短訊，但我會不斷地關心他們，使他們知道彼此都存在對方的心中，以及互相支持。而且，我認為朋友之間的維繫也是相當重要的，有時候我們不能因很久沒有聯絡就對他說：「你為甚麼不找我？我們不是朋友嗎？」友誼是靠雙方去維繫的，彼此沒聯絡時，我們不能怪責別人，所以我認為每個人都應學懂如何去維繫每段友誼。雖說「友誼永固」，但也需彼此努力去維繫的！

樹坤：你有沒有為朋友付出過很多的一次經歷？

Ivan：我有一位朋友，我們是一同由香港到美國當交流生的，當大家都有同樣的經歷時，就變得很熟悉對方，可是我們卻住在美國不同的地方，兩地相距 10 小時的車程，但由於我真的很想見他，於是我就真的花了 10 小時去探訪他，並在那兒逗留了約三四天。那時候，我十分開心，因我發現付出努力過後，朋友所給予我的，都是各種寶貴的回憶。

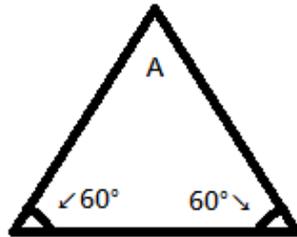
問答遊戲

1. 找出未知數。

$$X + 20 = 36 \quad X = ?$$

100	11	13	69	2
6	4	8	32	14
64	5	45	24	17
10	25	89	1	21
12	39	18	0	36

2. 找出A°。



3. 一加一等於二，為甚麼二加二會等於五？

4. $a > b$ $f > g$ $p > q$
 $b > c$ $g > h$ $r > s$
 $c > d$ $i > g$ $f > u$
 $d > e$ $k > m$ $v > w$
 $e > f$ $n > o$ $a > ?$

5. 在一間房子裡，有油燈、暖爐及壁爐。現在，如果要將三個器具點燃，可是你只有一根火柴，你首先會點燃哪一件器具呢？

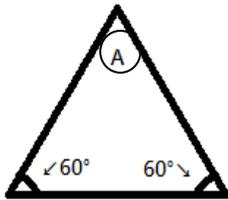


下一頁
買卷
題
答
案

答案：

1. 16

2. A 就在圖中



3. 因為計錯

4. $a > b$ (一開始已說明)

5. 火柴



學兄學姊編輯小組

總編輯：5D 曾顯喬

訪問：5A 李樹坤、5A 李梓軒、5C 賴頌賢

資料搜集：5A 郭翰林、5A 林雋然、5B 曾霽鈺

攝影：5A 許家傑、5D 曾顯喬